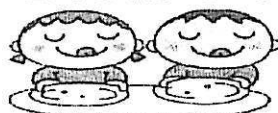


こんげつの よてい こんだてひょう

平成21年 4月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(水)	シュリンプカレー 小女子甘煮 パナナ 牛乳	野菜生活 メロンパン	牛乳 玉子ボーロ	カレーライス	入園式	545	21.4	18.9	4.5
2(木)	肉じゃが煮 半月卵 いちごヨーグルト 青菜汁	牛乳 ビスケット	麦茶 せんべい	ご飯		476	22.1	21.4	1.7
3(金)	焼うどん ボイルウィンナー 青菜の和え物 オレンジ 牛乳	ヤクルト クラッカー	牛乳 カステラ	ご飯		398	15.1	17.3	1.9
4(土)	牛乳 チョコサンド 三色和え物 パナナ	りんごゼリー せんべい	ミルクプリン			580	15.8	17.6	1.2
5(日)									
6(月)	ころころスープ 含め煮トマト いちご	のむヨーグルト 小魚	牛乳 ビスケット	ご飯		202	14.6	5.0	1.2
7(火)	鯖の味噌煮 スパサラダ オレンジ 芋汁	牛乳 クリームパン	ヤクルト せんべい	ご飯		478	23.0	21.2	2.9
8(水)	ハムカツ 三色和え物 金時煮豆 パナナ 若布汁	気になる野菜 クッキー	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		514	21.5	15.1	4.4
9(木)	五目ひじき煮 厚焼き卵 ヨーグルトあえ 豆腐汁	牛乳 チーズ入りむしぼん	りんごゼリー	ご飯		538	27.1	24.8	3.4
10(金)	スパゲティホリタン レバーの甘辛煮 青菜の和え物 いちご 牛乳	ミルクプリン	牛乳 ビスケット	ご飯		389	20.0	19.1	2.0
11(土)	牛乳 焼そばパン 伊予柑	バナナ	ヤクルト せんべい			613	19.9	20.3	1.3
12(日)									
13(月)	ポークカレー 小女子甘煮 いちご 牛乳	ヨーグルト せんべい	牛乳 カステラ	カレーライス		444	18.9	17.0	3.7
14(火)	鮭焼魚 きんぴらごぼう パナナ 若布汁	牛乳 ミルクリッチ	麦茶 せんべい	ご飯		469	21.9	12.9	2.0
15(水)	ミートボール 土佐和え オレンジ 大根汁	気になる野菜 ポテトチーズ焼	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		357	16.5	19.1	2.7
16(木)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 いちごヨーグルト 青菜汁	牛乳 クラッカー	ももゼリー	ご飯		453	23.9	15.1	3.1
17(金)	お子様ランチ 鶏の唐揚げ 三色和え物 フルーツポンチ かき玉汁	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット		お誕生会	400	20.6	20.3	2.4
18(土)	牛乳 甘バターパン コーンサラダ 伊予柑	バナナ	ヤクルト クッキー			649	20.0	18.0	2.6
19(日)									
20(月)	春キャベツシチュー 竹輪の含め煮 漬け物 グレープフルーツ	ヨーグルト 小魚	牛乳 カステラ	ご飯		391	20.0	11.0	3.9
21(火)	揚げ魚 三色和え物 オレンジ 豆腐汁	牛乳 マヨネーズパン	麦茶 せんべい	ご飯		492	24.4	26.2	2.1
22(水)	焼き肉 ビーフソテー いちご かき玉汁	のむヨーグルト ビスコ	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		470	20.0	23.0	2.3
23(木)	マーボー豆腐 花卵トマト グレープフルーツ 青菜汁	牛乳 焼き芋	ヤクルト クラッカー	ご飯		459	20.3	15.3	1.1
24(金)	卵とじそうめん 天ぷら 漬け物 パナナ	気になる野菜 せんべい	牛乳 クッキー	ご飯		439	11.8	8.8	4.6
25(土)					合同遠足				
26(日)									
27(月)	月見カレー 小女子甘煮 グレープフルーツ 牛乳	ヨーグルト ビスケット	ヤクルト せんべい	カレーライス		466	21.7	17.8	2.6
28(火)	鮭焼魚 アスパラサラダ いちご 豆腐汁	牛乳 ジャムサンド	牛乳 玉子ボーロ	ご飯		356	22.5	15.2	2.7
29(水)					昭和の日				
30(木)	五目昆布煮 厚焼き卵 オレンジ 青菜汁	牛乳 せんべい	牛乳 カステラ	ご飯		334	18.9	12.4	3.0

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。