



給食だより

平成21年3月1日 発行

大戸報徳保育園

第 12 号

給食目標

皆で楽しく何でも食べられる子どもになろう

- ・進学、進級などの期待をもたせながらマナーを守って正しく食べる
- ・年間の献立ベスト3を取り入れる
- ・年長児の希望する献立を取り入れる

いつしか寒さもやわらぎ、春の近づくのが感じられるこのごろです。今月は、おひな祭り、お誕生会、お別れ会などの行事があります。5歳児が卒園を迎える月でもあります。子どもたちはまだ幼いものの、卒園は将来に向けての希望に満ちた新たな第1歩を踏み出す節目となるものです。ご家庭におかれても、家族そろってお祝いしましょう。



偏食を予防するには

幼児期の偏食は、自我の発達と関係が深く、離乳期と4歳前後に起こりやすいので、次のことに留意しましょう。

- ①両親、家族が偏食をしない。
- ②食べやすくするための調理の手間を惜しまない。
- ③嫌いになりやすい食品は調理に工夫が必要。
- ④無理じいをしない。
- ⑤食卓をなごやかな楽しいものにする。

こぼして食べ方を覚える子ども

子どもに食事を与える時に、こぼしたり、汚したりしないよう、親が食べさせたり、何でもスプーンで食べさせるといった場合がみられます。

3歳くらいまでは、食べ方が下手なので、親の介助を必要とすることがありますが、子どもはこぼしながらも、自分の手を使って食べ方を覚え、自発性も育んでいくのです。また、食事をする楽しさも覚えていくので、あまり干渉しないようにしましょう。

食べ方が上手になるまでの間は、さりげなくテーブルや足もとにビニールのカバーを敷くのもよいでしょう。

3月3日はひなまつり・お誕生会をします。ホールのひな壇の両側には子どもたちが作った可愛いおひなさまが並んでいます。お内裏様とお雛様も子どもたちの健やかな成長を願うようにほんのり春の色に輝いています。



14日 卒園式
(牛乳・お土産パン・伊予柑を持ち帰ります)

30日 お別れ会
(合同会食を予定しています)

