



こんげつの よてい こんだてひょう

平成21年 2月分

施設長	主任保育士	担当者
		

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(日)									
2(月)	ポークカレー 小女子甘煮 八朔 牛乳	ヨーグルト せんべい(豆)	牛乳 カステラ	カレーライス 牛乳		419	18.0	16.3	3.5
3(火)	鬼スババーグ 青豆煮豆 ヨーグルトあえ 麦茶	牛乳 ラスク	バナナ	ご飯 豆腐汁	豆まき	417	23.2	15.1	2.0
4(水)	五目昆布煮 花卵 グレーフルーツ 麦茶	気になる野菜 せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯 青菜汁		279	12.3	8.3	2.1
5(木)	鮭焼魚 マセドアンサラダ りんご 白菜汁	牛乳 バナナケーキ	牛乳 玉子ポーロ	ご飯 白菜汁		507	16.5	20.3	5.3
6(金)	ちゃんぽんうどん 竹輪の鶏味噌かけ 青菜そえ バナナ	牛乳 焼き芋	ヤクルト せんべい	ご飯 うどん		527	23.1	15.3	4.7
7(土)	牛乳 クロワッサンサンド きんぴら りんご	ゼリー せんべい	ミルクプリン	牛乳 クロワッサンサンド		535	13.6	25.2	2.4
8(日)									
9(月)	けんちん汁 鶏のササミ揚げ 青菜そえ 伊予甘	ヨーグルト 小魚ビスケット	牛乳 カステラ	ご飯 けんちん汁		337	23.6	13.7	1.7
10(火)	鯖の味噌煮 ポテトサラダ オレンジ 麦茶	牛乳 ピーナッツパン	りんご	ご飯 豆腐汁		451	23.3	17.4	2.7
11(水)					建国記念の				
12(木)	ひじきの寄せ煮 スクランブルエッグ バナナ 青菜とえのき汁	牛乳 チーズクラッカー	ヤクルト せんべい	ご飯 青菜とえのき汁		439	16.9	13.1	1.7
13(金)	おにぎり 月見うどん ロールサンド 煮込みおでん フルーツ盛り合せ	気になる野菜 せんべい	牛乳 ビスケット	おにぎり フルーツ盛り合せ	食堂ごっこ	184	3.8	0.4	1.1
14(土)	牛乳 メロンパン 青菜のごま和え みかん	バナナ	ゼリー	牛乳 メロンパン	研修会	476	16.4	12.3	1.5
15(日)									
16(月)	かぶシチュー ボイルウインナー ブロッコリーおなか和え バナナ	ヨーグルト 小魚ビスケット	牛乳 カステラ	ご飯 シチュー		546	22.4	21.4	3.1
17(火)	ししゃも唐揚げ 土佐和え 八朔 豆腐汁	牛乳 クリームパン	ミルクプリン	ご飯 豆腐汁		429	24.2	21.5	5.2
18(水)	五目ごはん 焼売 温野菜 ヨーグルトあえ 豆麩汁	野菜生活 せんべい	ヤクルト ビスケット	五目ごはん 豆麩汁	お誕生会	501	16.4	12.8	3.3
19(木)	コロッケ 温野菜 みかん 麦茶	牛乳 ホットケーキ	牛乳 玉子ポーロ	ご飯 青菜汁		386	11.2	15.5	2.8
20(金)	五目納豆 薩摩芋のバター煮 バナナ 牛乳	ヤクルト クラッカー	りんご	ご飯 牛乳		440	16.5	18.0	2.2
21(土)	牛乳 甘バターサンド 青菜ソーテー 伊予甘	バナナ	ゼリー	牛乳 甘バターサンド		616	17.8	14.7	1.7
22(日)									
23(月)	シュリンプカレー 小女子甘煮 グレーフルーツ 牛乳	ヨーグルト ビスケット	牛乳 カステラ	カレーライス 牛乳		446	19.7	19.5	3.3
24(火)	ぶりの照り焼き 豆まめサラダ りんご 麦茶	牛乳 フレンチトースト	牛乳 玉子ポーロ	ご飯 かき玉汁		486	23.0	23.7	2.3
25(水)	切干大根の含め煮 卵焼き ヨーグルトあえ	のむヨーグルト ビスケット	ヤクルト せんべい	ご飯 豆腐汁		375	18.2	14.9	2.3
26(木)	焼き肉 ビーフンソーテー 八朔 青菜汁	牛乳 クラッカー	ミルクプリン	ご飯 青菜汁		322	15.5	12.9	2.2
27(金)	スパゲティホリタン レバーの甘辛煮 青菜そえ オレンジ 牛乳	気になる野菜 若布 おにぎり	牛乳 ビスケット	ご飯 スパゲティホリタン		385	15.0	12.7	2.5
28(土)	牛乳 ピーナッツサンド 海老グラタン りんご	ゼリー せんべい	バナナ	牛乳 ピーナッツサンド		549	21.2	10.8	3.9

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

月平均

大戸報徳保育園