



今月の献立予定表

0歳児(6ヶ月～1年未満)

平成20年11月

施設長	主任保育士	担当者

日(曜)	献立名	備考 (行事等)
1(土)	バナナ、パン粥・青菜和え・果汁、ほうじ茶・せんべい	
2(日)		
3(月)		文化の日
4(火)	麦茶・クラッカー、お粥・ポパイシチュー・含め煮・果汁、パン粥	
5(水)	果汁、蒸しパン、鮭お粥・若布汁・ポテトサラダ・りんご、ほうじ茶、せんべい	
6(木)	バナナ、お粥・豆腐汁・五目昆布煮・ふりかけ・果汁、麦茶・薩摩芋煮	
7(金)	麦茶・ビスケット、煮うどん・ささみ揚げ・温野菜・果汁、ほうじ茶・せんべい	
8(土)	果汁・ポーロ、パン粥・肉じゃが・りんご、バナナ	研修会
9(日)		
10(月)	麦茶・蒸しパン、お粥・野菜スープ・ふりかけ・バナナ、ほうじ茶・せんべい	
11(火)	ほうじ茶・クラッカー白身魚のお粥・豆腐汁・青菜の和え物・果汁、パン粥	
12(水)	バナナ、お粥・若布汁・焼き肉・ビーフンソテー・りんご、ほうじ茶・クラッカー	
13(木)	麦茶、ポーロ、お粥・玉葱汁・納豆・薩摩芋煮・果汁、麦茶・せんべい	
14(金)	りんご、お粥・レバー甘辛煮・青菜そえ・果汁、ほうじ茶・ビスケット	
15(土)	麦茶・せんべい、パン粥・きんぴらごぼう・果汁、ほうじ茶・ポーロ	
16(日)		
17(月)	麦茶・ビスケット、お粥・のっぺい汁・笹かま煮・青菜そえ・果汁、ほうじ茶・せんべい	
18(火)	プリン、お粥・玉葱汁・さんま煮・マカロニサラダ・りんご、麦茶・蒸しパン	
19(水)	麦茶・ポーロ、お粥・かぼちゃスープ・チキンカツ・温野菜・果汁、ほうじ茶・薩摩芋煮	
20(木)	麦茶・ビスケット、お粥・青菜汁・マーボー豆腐・ふりかけ・バナナ、果汁・せんべい	
21(金)	果汁・せんべい、人参粥・大根汁・りんご、ほうじ茶・ビスケット	餅つき
22(土)	ほうじ茶・せんべい、パン粥・青菜そえ・果汁、バナナ	
23(日)		勤労感謝の日
24(月)		振替休日
25(火)	麦茶・ビスケット、小女子お粥・野菜スープ・りんご、パン粥	
26(水)	ほうじ茶・ポーロ、鮭粥・青菜汁・かぼちゃサラダ・バナナ、果汁・せんべい	
27(木)	果汁・せんべい、お粥・煮込みおでん・りんご、麦茶・ビスケット	
28(金)	ほうじ茶・クラッカー、焼そば・ポイルウィンナー・青菜そえ・果汁、麦茶・お粥	
29(土)	バナナ、パン粥・きのこソテー・果汁、プリン	
30(日)		

離乳食づくり

離乳食づくりで大切にしたいことは、子どもの成長発達にあったもの、献立・食品・調理法と調理形態のバランスが、一体になって初めて子どもにとって望ましい離乳食といえます。献立がよくても作り方がまずければ五感(味覚・臭覚・視覚・触覚・聴覚)を育てるおいしい食事にはならないので、たべてくれません。幼児食より細やかな配慮と工夫が必要です。