




こんげつの よてい こんだてひょう

平成20年 11月分

施設長	主任保育士	担当者
		

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(土)	牛乳 サンドイッチ 青菜の和え物 オレンジ	野菜生活 焼き芋	バナナ	牛乳 サンドイッチ		563	19.6	16.7	2.7
2(日)									
3(月)					文化の日				
4(火)	ポパイシチュー 含め煮 漬け物 グレープフルーツ	牛乳 アンバター	ヤクルト カステラ	ご飯 シチュー		461	20.1	14.2	2.6
5(水)	鮭焼魚 ポテトサラダ りんご 麦茶	ヨーグルト 昆布 せんべい	牛乳 クラッカー	ご飯 若布汁		283	17.6	8.2	2.9
6(木)	五目昆布煮 厚焼き卵 みかん 豆腐汁	牛乳 スイートポテト	バナナ	ご飯 豆腐汁		362	17.7	14.1	2.9
7(金)	ちゃんぽんうどん 鶏のササミ揚げ 温野菜 キウイ	気になる野菜 せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯 うどん		358	16.2	10.9	3.5
8(土)	牛乳 甘バターサンド 肉じゃが りんご	バナナ	ももゼリー	牛乳 甘バターサンド	研修会	647	18.3	13.0	2.5
9(日)									
10(月)	ポークカレー 半月卵 漬け物 バナナ 牛乳	ヨーグルト 小魚 せんべい	牛乳 カステラ	カレーライス 牛乳		487	22.5	18.0	3.0
11(火)	白身魚のタルソース 青菜の和え物 オレンジ 麦茶	牛乳 ピザトースト	ヤクルト クラッカー	ご飯 豆腐汁		356	19.6	15.7	2.4
12(水)	焼き肉 ビーフンソテー りんご 若布汁	のむヨーグルト クラッカー チーズ	バナナ	ご飯 若布汁		424	20.4	17.5	3.6
13(木)	五目納豆 薩摩芋のバター煮 グレープフルーツ 麦茶	牛乳 せんべい	牛乳 玉子ボーロ	ご飯 かき玉汁		374	14.5	15.3	2.0
14(金)	スパゲティソース レバーの甘辛煮 青菜そえ みかん 牛乳	気になる野菜 ビスケット	りんご	スパゲティソース ご飯		347	15.1	11.1	1.3
15(土)	牛乳 ジャムサンド きんぴらごぼう みかん	ももゼリー	ヤクルト せんべい	牛乳 ジャムサンド		480	16.4	16.8	1.6
16(日)									
17(月)	のっぺい汁 笹釜揚げ 青菜そえ オレンジ	ヨーグルト 小魚	牛乳 ビスケット	ご飯 のっぺい汁		228	14.4	7.1	3.7
18(火)	さんま煮魚 マカロニサラダ りんご 麦茶	牛乳 マドレーヌ	ミルクプリン	ご飯 かき玉汁		415	16.3	21.1	2.8
19(水)	チキンカツ 温野菜 金時煮豆 かぼちゃスープ	牛乳 焼き芋	牛乳 玉子ボーロ	ご飯 かぼちゃスープ		512	20.4	18.9	1.9
20(木)	マーボー豆腐 花卵 きゅうり漬 ヨーグルトあえ	ヤクルト せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯 青菜汁					
21(金)	お餅 大根汁 漬け物 みかん	野菜生活 ビスケット	りんごゼリー	ご飯 大根汁	餅つき	551	23.1	18.0	5.6
22(土)	牛乳 ビーナッツサンド 青菜和え グレープフルーツ	バナナ	ヤクルト せんべい	牛乳 ビーナッツサンド					
23(日)					勤労感謝の日				
24(月)					振替休日				
25(火)	さつま芋カレー 小女子甘煮 りんご 牛乳	野菜生活 ねじりパン	牛乳 ビスケット	カレーライス 牛乳		474	16.1	21.2	4.7
26(水)	鮭焼魚 かぼちゃサラダ バナナ 青菜汁	のむヨーグルト せんべい	ヤクルト 玉子ボーロ	ご飯 青菜汁		404	19.7	10.7	2.3
27(木)	煮込みおでん 漬け物 みかん 麦茶	牛乳 ビスケット	ヨーグルトあえ せんべい	ご飯 みかん		333	14.6	13.4	2.0
28(金)	おかず焼きそば ポイルウィンナー 青菜そえ りんご 牛乳	ヤクルト ゆかりおむすび	ももゼリー	ご飯 牛乳		480	16.2	19.0	2.6
29(土)	牛乳 エッグサンド きのことソー グレープフルーツ	ミルクプリン	バナナ	牛乳 エッグサンド		247	11.6	12.1	0.4

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

月平均

大戸報徳保育園