



給食たより

平成20年10月1日 発行

大戸報徳保育園

第 7 号

朝、夕の涼しさが、実りの秋、食欲の秋がきたことを教えてください。
この季節、空は澄みわたり、食べものもおいしく、運動・スポーツなど健康づくりに最も適した時期です。

ご家庭でも秋の味覚を大いにお楽しみ下さい。

先日には、お忙しいところ食に関する調査にご協力いただきましてありがとうございました。結果がでましたのでご報告いたします。(回収率100%)

起床時刻 5:00~5:30 4人 6:00~6:30 10人 7:00~7:30 11人

就寝時間 7:30~8:30 7人 9:00~10:00 15人 10:00以降 3人
(比較的に3歳未満児は早く就寝しているようです)

朝、夕の食事時間 (朝食) 6:00~7:00 8人 7:30~8:30 15人
(夕食) 6:00~7:00 20人 7:30~8:00 3人

毎日朝食を食べる はい 20人 時々 2人

好きな食べ物 (肉・魚・果物・卵・カレー・麺類・ハンバーグ・唐揚げ)
嫌いな食べ物 (野菜特になす・ねぎ・ピーマン)



嫌いなもの 工夫する 15人 そのままにしておく 6人 無理やり食べさせる 2人

食事をする時の 3歳児以上児は全員箸使い 未満児はスプーンかフォーク

夕食後の飲食 はい 6人 時々 10人 いいえ 5人



食事の前後のお手伝い 3歳児以上児はほとんどの子が時々でもしている
未満児は時々の子が2人

家族一緒に食事ができる時間 毎食 6人 朝食 3人 夕食 10人 休日のみ 6人

食前・食後のあいさつ 全員が必要でした

食事について気にかかること 3歳児以上児 (箸の使い方が下手・時間がかかる・遊び食い)
未満児 (食べ過ぎ・遊び食い・よく噛まない)

コンビニエンスストアの利用 出かけた際の食事 (おにぎり・パン)

食事中テレビをけしますか はい 7人 時々 10人 いいえ 7人

買い物の際食材の原産地・食品添加物・など注意しますか よく見る 19人 たまに見る 18人
気にならない、見ない 13人

献立表・給食たよりを見て、読んでいますか はい 30人 時々 18人

保護者の方の手料理メニュー (カレーライス・ハンバーグ・鶏から揚げ・グラタン) "

嫌いなものの対応として ほとんどの方が一口でもたべさせてほしい

保育園給食にご意見ご希望として

未満児

・いつも色々な食事内容で助かっています
困っていることとして
食べるのに1時間以上かかる
よく噛まずに飲み込んでしまう
(集団生活でみんなといっしょに同じものを
食べていますし声かけしていますのでご安心下さい)

以上児

・いつも手作りの料理に感謝しております
・保育園給食は栄養面、食事の楽しみの
面でもありがたい
・給食展示サンプルを見るのが楽しみ
(郷土料理・行事食などはとりいれています
苦手な野菜などの工夫はいつもしています)

