



こんげつの よてい こんだてひょう

平成20年 9月分

施設長	主任保育士	担当者
		

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)				予定 栄養 相当量(g)
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)	
1(月)	きのこシチュー 竹輪と厚揚げの甘煮 きゅうり漬 グレープフルーツ	ヨーグルト 小魚 せんべい	牛乳 カステラ	ご飯 シチュー		411	21.5	12.8	2.9	
2(火)	鮭の竜田揚げ 青菜の和え物 キウイ 麦茶	牛乳 クリームパン	ヤクルト クラッカ	ご飯 豆腐汁		361	20.7	15.0	2.2	
3(水)	焼き肉 ビーフンソテー バナナ 大根汁	牛乳寒 せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯 大根汁		369	14.4	13.2	2.6	
4(木)	五目ひじき煮 卵焼き オレンジ ヨーグルト	ももゼリー	牛乳 玉子ボーロ	ご飯 若布汁		360	17.9	15.4	2.8	
5(金)	おかめうどん 鶏のササミ揚げ 青菜そえ ぶどう	牛乳 焼き芋	野菜生活 せんべい	ご飯 おかめうどん		435	17.4	9.9	3.8	
6(土)	牛乳 甘バターサンド ブロッコリーサラダ バナナ	ヤクルト せんべい	りんごゼリー	牛乳 甘バターサンド		719	19.6	16.2	2.8	
7(日)										
8(月)	月見カレー 小女子甘煮 きゅうり漬 オレンジ 牛乳	ヨーグルト 昆布 せんべい	バナナ	カレーライス 牛乳		460	21.8	18.5	3.3	
9(火)	鮭焼魚 ひじきサラダ バナナ 麦茶	牛乳 セサミパン	牛乳 玉子ボーロ	ご飯 青菜汁		378	21.1	14.4	2.9	
10(水)	鶏の唐揚げ 三色和え物 金時煮豆 グレープフルーツ	牛乳 ビスコ	ヤクルト せんべい	ご飯 かき玉汁		432	17.8	20.6	2.8	
11(木)	五目きんぴら スクランブルエッグ キウイ ヨーグルト	牛乳 茹じゃが	牛乳 ビスケット	ご飯 若布汁		354	16.2	16.0	2.3	
12(金)	きのこご飯 ボイルウィンナー ブロッコリーおなか和え 月見団子汁 ぶどう	野菜ジュース せんべい	ももゼリー	きのこご飯 月見団子汁	お誕生会	508	17.2	18.6	3.7	
13(土)	牛乳 ビーナッツバターサンド 青菜のしらす和え オレンジ	バナナ	ミルクプリン	牛乳 ビーナッツバターサンド		530	19.4	9.3	2.5	
14(日)					十五夜					
15(月)					敬老の日					
16(火)	さんま煮魚 春雨サラダ グレープフルーツ 大根汁	牛乳 ジャムロール	りんごゼリー	ご飯 大根汁		444	18.4	22.8	2.9	
17(水)	おかず焼きそば ウィンナー 青菜そえ オレンジ 牛乳	ヨーグルト 小魚	牛乳 玉子ボーロ	ご飯 牛乳		392	20.4	19.1	1.7	
18(木)	切干大根の含め煮 花卵 バナナ 麦茶	牛乳 かぼちゃ団子	ヤクルト せんべい	ご飯 豆腐汁		367	17.0	12.3	2.0	
19(金)	ハムカツ 温野菜 漬け物 ぶどう 牛乳	野菜生活 せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯 牛乳		356	14.1	16.3	4.5	
20(土)	牛乳 エッグサンド きのこソテー オレンジ	ミルクプリン	バナナ	牛乳 エッグサンド		562	23.4	22.8	2.8	
21(日)										
22(月)	卵のトロリンスープ 天ぷら 漬け物 ぶどう	ヨーグルト せんべい	牛乳 カステラ	ご飯 トロリンスープ		252	9.6	7.1	2.8	
23(火)					秋分の日					
24(水)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 オレンジ 麦茶	牛乳 フレンチトースト	ヤクルト クラッカ	ご飯 若布汁		443	20.7	17.7	3.5	
25(木)	肉じゃが煮 厚焼き卵 グレープフルーツ ヨーグルトあえ	牛乳 せんべい	ももゼリー	ご飯 豆腐汁		378	18.0	14.1	2.7	
26(金)	スパゲティホリタン レバーの甘辛煮 青菜そえ バナナ 牛乳	野菜生活 ビスケット	牛乳 玉子ボーロ	ご飯 牛乳		367	15.1	13.6	1.8	
27(土)	芋汁 若布おにぎり きゅうり漬 りんご	牛乳 ジャムパン		芋汁 若布おにぎり	園内運動会	431	13.4	9.5	5.3	
28(日)										
29(月)	アップルカレー 小女子甘煮 たくわん漬 オレンジ 牛乳	ヨーグルト せんべい	牛乳 ビスケット	カレーライス 牛乳		421	17.9	15.3	3.3	
30(火)	鮭焼魚 かぼちゃサラダ 梨 麦茶	牛乳 甘バターパン	ヤクルト クラッカ	ご飯 豆腐汁		427	20.6	13.9	3.0	

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

月平均

大戸報徳保育園