




こんげつの よてい こんだてひょう

平成20年 8月分

施設長	主任保育士	担当者
		

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(金)	焼きうどん ウィナー 青菜そえ すいか 牛乳	ミルクプリン	牛乳 せんべい	ご飯 焼きうどん		385	16.1	21.9	1.6
2(土)	牛乳 ピーナッツサンド 五目きんぴら オレンジ	バナナ	ももゼリー	牛乳 ピーナッツサンド		598	20.1	14.2	2.3
3(日)									
4(月)	パンキンカレー 小女子甘煮 メロン 牛乳	ヤクルト せんべい	牛乳 カステラ	カレーライス 牛乳		391	14.2	15.1	2.8
5(火)	鱈のタルタルソース 土佐和え グレepフルーツ 麦茶	牛乳 ねじりパン	牛乳 玉子ポーロ	ご飯 豆腐汁	盆踊り	403	17.0	20.6	2.1
6(水)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 オレンジ 青菜汁	野菜生活 ビスケット	りんごゼリー	ご飯 青菜汁		406	15.2	16.6	3.4
7(木)	酢豚 花卵 フルーツヨーグルト 麦茶	牛乳 とうもろこし	ヤクルト せんべい	ご飯 若布汁	七夕	396	19.5	14.4	1.2
8(金)	夏野菜スパゲッティレバーの甘辛煮 トマト メロン 牛乳	アイスクリーム	牛乳 クラッカー	スパゲッティ 牛乳		311	13.3	9.4	1.5
9(土)	牛乳 ソフトフランスピナッツ 青菜のごま和え バナナ	ももゼリー	野菜ジュース ビスケット	牛乳 ソフトフランスピナッツ		521	20.1	9.3	2.2
10(日)									
11(月)	むらくも汁 ささぎ揚げ 青菜そえ オレンジ	ヨーグルト 小魚 せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯 むらくも汁		279	18.0	8.5	2.2
12(火)	焼魚 コーンサラダ すいか 麦茶	牛乳 ジャムサンド	バナナ	ご飯 豆腐汁		347	20.2	13.6	2.0
13(水)	焼き肉 ビーフソテー グレepフルーツ かぼちゃ汁	牛乳 ビスコ	野菜ジュース 玉子ポーロ	ご飯 かぼちゃ汁		425	17.5	23.6	1.9
14(木)	五目ひじき煮 スクランブルエッグ ヨーグルトあえ 麦茶	アイスクリーム	ヤクルト せんべい	ご飯 青菜汁		352	18.1	16.3	1.2
15(金)	三色そうめん 天ぷら トマト オレンジ	のむヨーグルト せんべい	牛乳 カステラ	三色そうめん ご飯		408	15.8	10.4	2.7
16(土)	カレーライス 半月卵 きゅうり漬 グレepフルーツ 牛乳	ミルクプリン	野菜生活 ビスケット	カレーライス 牛乳		556	20.5	23.5	3.1
17(日)									
18(月)	ころころスープ かぼちゃ甘煮 青菜そえ バナナ	ヨーグルト ビスケット	牛乳 せんべい	ご飯 ころころスープ		245	8.8	2.0	1.2
19(火)	鱈の味噌煮 ポテトサラダ メロン 麦茶	牛乳 ロールサンド	ももゼリー	ご飯 若布汁		410	21.4	20.4	2.6
20(水)	豆腐ハンバーグ 土佐和え すいか 麦茶	のむヨーグルト クラッカー	バナナ	ご飯 芋汁		363	20.4	13.3	1.1
21(木)	五色煮 厚焼き卵 オレンジ 大根汁	アイスクリーム	野菜生活 せんべい	ご飯 大根汁		336	15.3	16.7	2.6
22(金)	冷やしそうめん ささみフライ 青菜そえ ぶどう	牛乳 枝豆	牛乳 ビスケット	冷やしそうめん ご飯	お誕生会	438	24.3	12.7	2.8
23(土)	牛乳 スパゲティパン 中華ソテー キウイ	バナナ	ヤクルト せんべい	牛乳 スパゲティパン		699	20.5	23.4	1.8
24(日)									
25(月)	ミートボール 三色和え物 トマト 金時煮豆 すいか	ヨーグルト せんべい	牛乳 玉子ポーロ	ご飯 芋汁		390	21.3	9.2	2.1
26(火)	鮭焼魚 寒天サラダ オレンジ 豆腐汁	牛乳 クリームパン	ももゼリー	ご飯 豆腐汁		405	24.2	19.0	1.5
27(水)	シュリンプカレー 小女子甘煮 メロン 牛乳	アイスクリーム	牛乳 ビスケット	カレーライス 牛乳		394	19.5	16.3	2.8
28(木)	五目昆布煮 花卵 ヨーグルトあえ	牛乳 お好み焼き	ヤクルト せんべい	ご飯 青菜汁		400	22.2	19.4	2.7
29(金)	おかず焼きそば ウィナー きゅうり漬 グレepフルーツ 牛乳	野菜生活 せんべい	牛乳 カステラ	ご飯 焼きそば		391	15.0	18.9	2.9
30(土)	牛乳 甘バターサンド 青菜そえ オレンジ	ももゼリー	バナナ	牛乳 甘バターサンド		600	19.3	12.3	1.7
31(日)									

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

月平均

大戸報徳保育園