

こんげつの よてい こんだてひょう

平成20年 6月分

施設長	主任保育士	担当者
		

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(日)									
2(月)	ポークカレー 小女子甘煮 オレンジトマト牛乳	ヨーグルト 昆布 せんべい	牛乳 カステラ	カレーライス 牛乳		439	17.2	17.9	3.6
3(火)	鮭焼魚 ごぼうサラダ キウイ 麦茶	牛乳 クリームパン	バナナ	ご飯 若布汁		382	19.5	18.2	1.8
4(水)	鶏の唐揚 三色和え物 グレープフルーツ 芋汁	ヤクルト せんべい	野菜ジュース ビスケッ	ご飯 芋汁		303	11.3	11.2	2.6
5(木)	焼き肉 ビーフソテー 金時煮豆 パナナ ヨーグルト	牛乳 きなこ団子	牛乳 玉子ポーロ	ご飯 かき玉汁		520	21.5	16.3	0.5
6(金)	おかず焼きそば ボイルウインナー 青菜 そえ オレンジ 牛乳	ヤクルト チーズ クラッカー	牛乳 せんべい	ご飯 おかず焼きそば		451	17.1	22.2	2.0
7(土)	牛乳 エッグサンド 茹野菜 メロン	バナナ	りんごゼリー	牛乳 エッグサンド		527	18.8	17.5	2.4
8(日)									
9(月)	ブロッコリーシチュー 竹輪の甘辛煮 青菜そえ トマト グレープフルーツ	ヨーグルト 小魚	牛乳 クッキー	ご飯 シチュー		375	20.7	10.8	3.0
10(火)	さんま煮魚 カラフルサラダ バナナ 芋汁	牛乳 粒ごまサンド	牛乳 卵ポーロ	ご飯 芋汁		489	19.1	19.0	3.3
11(水)	筑前煮 花卵 煮豆 オレンジ 麦茶	ヤクルト せんべい	ももゼリー	ご飯 豆腐汁		263	13.3	6.0	3.1
12(木)	五目納豆 かぼちゃの甘煮 メロン 麦茶	牛乳 焼き芋	牛乳 ビスケッ	ご飯 青菜汁		352	15.1	14.8	1.9
13(金)	五目ご飯 鶏肉の照り焼き 土佐和え フルーツヨーグルト 豆麴汁	野菜ジュース せんべい	牛乳 カステラ	五目ご飯 豆麴汁	お誕生会	454	19.6	11.1	3.4
14(土)	牛乳 ビーナッツサンド きんぴら グレープフルーツ	ヤクルト 若布おにぎり きゅうり漬	ミルクプリン	牛乳 ビーナッツサンド		648	20.2	13.9	3.9
15(日)									
16(月)	けんちん汁 笹釜揚げ 青菜そえ トマト バナナ	ヨーグルト せんべい	牛乳 カステラ	ご飯 けんちん汁		364	17.0	11.3	2.2
17(火)	鮭焼魚 かぼちゃサラダ オレンジ 麦茶	牛乳 ジャムサンド	ヤクルト せんべい	ご飯 かき玉汁		344	19.8	13.5	1.9
18(水)	五目昆布煮 スクランブルエッグ キウイ 麦茶	野菜ジュース ビスケッ	バナナ	ご飯 青菜汁		238	10.9	9.4	2.7
19(木)	ハムカツ 茹野菜 グレープフルーツ 麦茶	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 玉子ポーロ	ご飯 若布汁		425	17.1	17.1	2.5
20(金)	ツナスバゲティレバーの甘辛煮 青菜そえ メロン 牛乳	パピコ せんべい	牛乳 ビスケッ	ご飯 ツナスバゲティ		412	14.3	18.3	1.9
21(土)	牛乳 ハンバーガー 含め煮 オレンジ	バナナ	ミルクプリン	牛乳 ハンバーガー		461	23.5	19.8	1.4
22(日)									
23(月)	ビーンズカレー 小女子甘煮 グレープフルーツ トマト 牛乳	ヨーグルト 昆布 せんべい	牛乳 玉子ポーロ	カレーライス 牛乳		454	20.6	17.7	3.8
24(火)	鰯の二色揚げ 青菜のごま和え オレンジ 麦茶	牛乳 マドレーヌ	ももゼリー	ご飯 かき玉汁		294	14.0	11.5	0.5
25(水)	肉団子のソース煮 野菜サラダ バナナ 若布汁	アイスクリーム せんべい	野菜ジュース ビスケッ	ご飯 若布汁		446	14.7	17.7	2.8
26(木)	ツナコロッケ 温野菜 キウイ ヨーグルト 麦茶	牛乳 ごま団子	ヤクルト せんべい	ご飯 豆腐汁		511	17.0	13.8	1.1
27(金)	冷やしそうめん ちくわ磯辺揚げ 青豆煮豆 グレープフルーツ	牛乳 ゆかりおむすび	ミルクプリン	ご飯 そうめん		471	19.2	14.1	3.6
28(土)	牛乳 甘バターサンド スパサラダ オレンジ	りんごゼリー せんべい	バナナ	牛乳 甘バターサンド		794	24.0	19.0	3.0
29(日)									
30(月)	ワンタンスープ ボイルウインナー 青菜そえ メロン	牛乳 ビスケッ	牛乳 カステラ	ご飯 ワンタンスープ		335	14.5	16.1	2.3

*献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

月平均

大戸報徳保育園