

給食目標

みんなで楽しく  
 食べましょう

- ・友達と仲良く、楽しい食事になるようにする
- ・正しい姿勢で落ち着いて食べさせる
- ・色彩を考えて盛りつけをする
- ・食欲をそそる献立や調理法を考える

☆健康によい食生活の条件☆

食事内容

- 栄養素のバランスがとれていること
- 季節感が生かされていること
- おいしい料理であること

食べ方

- からだのリズムに合わせて規則正しく食べる
- よくかんで食べる
- 腹八分目
- 正しい食事マナー

食事環境

- なごやかな雰囲気
- 楽しい語らい
- 家族そろって



☆食事のマナーを身につける大切な時期!! ☆

子どもは、満2歳になると行動も活発になるばかりでなく、望ましい食事マナーのしつけを始めるのに適当な時期となります。

<食事マナーのポイント>

- ・食事の前に手を洗う
- ・「いただきます」・「ごちそうさま」のあいさつをする
- ・背を伸ばして姿勢よく食べる
- ・ごはんとおかずは交互に食べる
- ・食べ終わったら歯みがきをする



5月行事

- 1日 兜行列 (柏もちを持ち帰ります)
- 9日 よもぎ団子づくり (こども達は、散歩にでかけた時によもぎの葉を摘んできて準備をしています)
- 16日 お誕生会 (旬の味、竹の子を使って竹の子ごはんにしました) 楽しみがいっぱいで～す。

ゆったりとした雰囲気の中で、3歳児クラスの子どもたちも箸を使っての給食に少しずつ慣れてきたようです。お弁当箱に詰められた適量のごはんもきれいに残さず食べることができ、残食もなくきれいになったお皿が給食室に戻ってきます。苦手なものも無理強い無くゆっくり進めていきたいと思えます。

