




こんげつの よてい こんだてひょう

平成20年 5月分

施設長	主任保育士	担当
		

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	食	間食(PM)	間食(AM)		主食	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)
1(木)	ひじきの寄せ煮	厚焼き卵 オレンジ麦茶	牛乳 柏餅 せんべい	麦茶 カステラ	ご飯 芋汁	407	17.9	14.7	2.1
2(金)	卵とじそうめん	天ぷら 青菜そえ パナナ	ヤクルト 若布おにぎり	牛乳 ビスケット	ご飯 卵とじそうめん	395	11.9	8.1	5.0
3(土)					憲法記念日				
4(日)					みどりの日				
5(月)					こどもの日				
6(火)					振替休日				
7(水)	きんぴらごぼう	かぼちやの甘煮 クレームフルーツ麦茶	牛乳 せんべい	牛乳 玉子ポーチ	ご飯 若布汁	209	5.9	7.0	0.8
8(木)	マーボー豆腐	花卵 キウイ 麦茶	牛乳 ジャムバターパン	ヤクルト せんべい	ご飯 青菜汁	379	13.6	16.0	1.9
9(金)	善野菜カレー	小女子甘煮 金時煮豆 いちご牛乳	ミルクプリン	バナナ	カレーライス 牛乳	476	22.9	18.3	3.2
10(土)	牛乳 エツダサンド	コーンスローサラダ パナナ	ヤクルト 若布おにぎり	ももゼリー	牛乳 エツダサンド	622	20.6	16.2	3.3
11(日)									
12(月)	タンポポシチュー	ポイルウインナー きゆうり漬 いちご	牛乳 ビスケット	ヤクルト せんべい	ご飯 シチュー	445	14.4	26.1	2.7
13(火)	ししゃもの唐揚げ	土佐和え パナナヨーグルト	牛乳 アンバターパン	りんごゼリー	ご飯 豆腐汁	472	21.4	13.7	1.8
14(水)	チーズハンバーグ	フロッコリーサラダ オリーブ 若布汁	牛乳 焼き芋	牛乳 玉子ポーチ	ご飯 若布汁	410	18.2	17.6	2.3
15(木)	月見カレー	漬け物 キウイ 牛乳	パピコ せんべい	バナナ	カレーライス 牛乳	291	11.1	15.1	2.3
16(金)	たけのこご飯	焼き肉 青菜そえ フルーツヨーグルト なめこ汁	りんごゼリー	牛乳 ビスケット	たけのこご飯 なめこ汁	391	20.9	11.2	1.6
17(土)	牛乳 ピーナッツサンド	海老グラタン パナナ	ヤクルト せんべい	ミルクプリン	牛乳 ピーナッツサンド	651	23.6	13.1	2.4
18(日)									
19(月)	根菜たっぷり汁	竹輪の鶏味噌かけ 青菜そえ いちご	ヨーグルト 昆布 せんべい	牛乳 カステラ	ご飯 根菜たっぷり汁	262	16.5	6.4	2.3
20(火)	鮭焼魚	アスパラサラダ オレンジ 麦茶	牛乳 ねじりパン	麦茶 ビスケット	ご飯 青菜汁	409	19.5	21.9	1.8
21(水)	鶏の唐揚げ	三色和え物 金時煮豆 フルーツヨーグルト	ミルクプリン	ヤクルト せんべい	ご飯 かき玉汁	375	22.6	11.0	3.1
22(木)	五目昆布煮	厚焼き卵 パナナ 豆腐汁	牛乳 クラッカー チーズ	ももゼリー	ご飯 豆腐汁	488	25.0	24.0	2.9
23(金)	おかず焼きそば	ウインナーのチキンプラント 青菜そえ クレームフルーツ 牛乳	野菜ジュース パナナ ケーキ	牛乳 玉子ポーチ	ご飯 おかず焼きそば	585	16.0	18.4	1.6
24(土)	牛乳 甘バターサンド	きのこソテー いちご	ヤクルト せんべい	ミルクプリン	牛乳 甘バターサンド	669	19.7	15.4	2.0
25(日)									
26(月)	むらくも汁	ささみフライ 温野菜 キウイ	ヨーグルト 小魚	ヤクルト せんべい	ご飯 むらくも汁	271	21.8	8.7	1.8
27(火)	鯖の味噌煮	マゼンササラダ パナナ 麦茶	牛乳 フルーツパン	りんごゼリー	ご飯 青菜汁	471	19.3	18.1	1.4
28(水)	五目納豆	薩摩芋の甘煮 オレンジ 麦茶	ヤクルト せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯 かき玉汁	345	11.9	11.0	1.9
29(木)	竹の子含め煮	花卵 フルーツヨーグルト 豆腐汁	牛乳 ビスコ	バナナ	ご飯 豆腐汁	419	20.2	20.7	1.6
30(金)	カレーうどん	笹かき揚げ 青菜そえ クレームフルーツ 牛乳	ももゼリー	牛乳 玉子ポーチ	カレーうどん ご飯	459	16.3	18.9	3.4
31(土)	牛乳 ジャムサンド	中華ソテー キウイ	バナナ	ヤクルト せんべい	牛乳 ジャムサンド	557	18.2	18.3	1.8

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

月平均 大戸報徳保育園