



# 今月の献立予定表

0歳児(6ヶ月～1年未満)

平成20年04月

施設長	主任保育士	担当者

日(曜)	献立名	備考(行事等)
1(火)	プリン、お粥・野菜スープ・小魚ふりかけ・いちご、パン粥	入園式
2(水)	麦茶・ビスケット、お粥・青菜汁・焼き肉・ピーマンソース・オレンジ、麦茶・せんべい	
3(木)	バナナ、お粥・豆腐汁・肉じゃが・トマト・いちごヨーグルト、麦茶・ホットケーキ	
4(金)	麦茶・玉子ボーロ、お粥・レバー甘辛煮・ブロッコリー・グレープフルーツ、ももゼリー	
5(土)	いちご、パン粥・青菜ごま和え・バナナ、麦茶・クラッカー	
6(日)		
7(月)	麦茶・蒸しパン、お粥・シチュー・竹輪甘辛煮・青菜・甘夏、ヨーグルト・クッキー	
8(火)	麦茶・ビスケット、お粥・豆腐汁・揚げ魚・春雨サラダ・いちご、パン粥	
9(水)	麦茶・玉子ボーロ、お粥・かき玉汁・肉団子・三色和え・キウイ、麦茶・せんべい	
10(木)	麦茶・せんべい、お粥・青菜汁・ひじき煮・ヨーグルト、麦茶・蒸し芋	
11(金)	りんごゼリー、うどん・ウィンナー・青菜・金時豆・バナナ、お粥	
12(土)	バナナ、パン粥・きんぴら・いちご、プリン	
13(日)		
14(月)	麦茶・蒸しパン、お粥・野菜スープ・小女子甘煮・甘夏、ヨーグルト・せんべい	
15(火)	麦茶・玉子ボーロ、鮭お粥・若布汁・ポテトサラダ・バナナ、パン粥	
16(水)	ももゼリー、お粥・かき玉汁・鶏から・青菜・グレープフルーツ、麦茶・焼き芋	
17(木)	麦茶・せんべい、お粥・豆腐汁・昆布煮・いちごヨーグルト、麦茶・ビスケット	
18(金)	麦茶・麩菓子、お粥・根菜汁・ハンバーグ・青菜・キウイ、麦茶・せんべい	お誕生会
19(土)	プリン、パン粥・いちご、バナナ	
20(日)		
21(月)	麦茶・蒸しパン、お粥・スープ・鶏ささみ・青菜・オレンジ、ヨーグルト	
22(火)	麦茶・ビスケット、お粥・若布汁・煮魚・スパサラ・いちご、麦茶・パン粥	
23(水)	麦茶・玉子ボーロ、お粥・大根汁・納豆・薩摩芋甘煮・甘夏、麦茶・せんべい	
24(木)	麦茶・クッキー、お粥・豆腐汁・筑前煮・バナナヨーグルト、麦茶・蒸し芋	
25(金)	麦茶・せんべい、お粥・ウィンナー・青菜・甘夏、りんごゼリー	
26(土)		合同遠足
27(日)		
28(月)	麦茶・蒸しパン、お粥・スープ・小女子甘煮・グレープフルーツ、ヨーグルト・せんべい	
29(火)		昭和の日
30(水)	麦茶・せんべい、お粥・豆腐汁・ハムカツ・茹でキャベツ・金時豆・いちご、パン粥	

体のいろいろな機能が未発達  
 ・消化酵素が不十分 ・免疫機能が不十分 ・腸内細菌が未発達  
 離乳食のスタート ゴックン期(5～6ヶ月ごろ) モグモグ期(7～8ヶ月) カミカミ期(9～11ヶ月) パクパク期(1才～1才6ヶ月ごろ)を目安に進めましょう。

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。