

こんげつの よてい こんだてひょう

平成20年 4月分

施設長	主任保育士	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(火)	カレーライス 半月卵 いちご 牛乳	牛乳 クリームパン	ミルクプリン	カレーライス 牛乳	入園式	650	23.5	28.2	2.4
2(水)	焼き肉 ビーフソテー オレンジ 麦茶	牛乳 せんべい	麦茶 ビスケット	ご飯 青菜汁		307	12.4	13.2	1.7
3(木)	肉じゃが 煮 花卵 プチトマト いちご ヨーグルト	牛乳 ホットケーキ	バナナ	ご飯 豆腐汁		626	25.8	22.1	1.6
4(金)	スパゲティ トマトソース レバーの甘辛煮 ブロッコリー おかか和え グレープフルーツ 牛乳	ももゼリー	牛乳 五子ポーロ	ご飯 スパゲティ トマトソース		228	12.6	6.3	0.7
5(土)	牛乳 甘バターサンド 青菜ごま和え バナナ	ヤクルト クラッカー	いちご	牛乳 甘バターサンド		716	19.8	14.3	2.0
6(日)									
7(月)	コーンシチュー 竹輪の甘辛煮 青菜そえ 甘なつ	ヨーグルト 小魚	牛乳 カステラ	ご飯 コーンシチュー		370	19.3	12.3	3.1
8(火)	揚げ魚 春雨サラダ いちご 麦茶	牛乳 ピーナッツパン	麦茶 ビスケット	ご飯 豆腐汁		433	19.7	18.8	1.7
9(水)	肉団子 三色和え物 キウイ かき玉汁	ヤクルト せんべい	牛乳 五子ポーロ	ご飯 かき玉汁		363	16.4	11.1	1.8
10(木)	ひじきの寄せ煮 スクランブルエッグ グレープフルーツ ヨーグルト	牛乳 大学芋	牛乳 せんべい	ご飯 青菜汁		435	21.4	18.1	2.2
11(金)	きつねうどん ボイルウィンナー 青菜そえ 金時煮豆 バナナ	牛乳 ゆかりおむすび	りんごゼリー	ご飯 きつねうどん		521	20.1	16.8	3.0
12(土)	牛乳 チョコサンド きんぴら いちご	ミルクプリン	バナナ	牛乳 チョコサンド		620	16.3	27.7	0.8
13(日)									
14(月)	ポークカレー 小女子甘煮 甘なつ 牛乳	ヨーグルト 昆布 せんべい	牛乳 カステラ	カレーライス 牛乳		426	18.6	16.7	3.6
15(火)	焼魚 ポテトサラダ バナナ 麦茶	牛乳 ラスク	牛乳 五子ポーロ	ご飯 若布汁		384	19.6	13.1	1.9
16(水)	鶏の唐揚 土佐和え グレープフルーツ かき玉汁	牛乳 焼き芋	ももゼリー	ご飯 かき玉汁		435	15.4	16.6	1.7
17(木)	五目昆布煮 卵焼き いちご ヨーグルト	牛乳 ビスケット	麦茶 せんべい	ご飯 豆腐汁		384	20.3	16.2	2.7
18(金)	お子様ランチ 手作りハンバーグ 青菜そえ キウイ 根菜汁	ヤクルト チーズ せんべい	牛乳 麩菓子	お子様ランチ 根菜汁	お誕生会	532	21.7	19.3	3.0
19(土)	牛乳 クロワッサンサンド いちご	バナナ	ミルクプリン	牛乳 クロワッサンサンド		698	20.1	38.5	2.7
20(日)									
21(月)	ころころスープ 鶏のササミ揚げ 青菜そえ オレンジ	ヨーグルト 小魚	牛乳 カステラ	ご飯 スープ		237	19.1	7.6	1.1
22(火)	煮魚 スパサラダ いちご 麦茶	牛乳 ピザトースト	麦茶 ビスケット	ご飯 若布汁		440	20.8	23.5	1.6
23(水)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 甘なつ 大根汁	ヤクルト せんべい	牛乳 五子ポーロ	ご飯 大根汁		414	17.3	15.3	2.7
24(木)	筑前煮 スクランブルエッグ バナナ ヨーグルト	牛乳 ドーナツ	牛乳 クラッカー	ご飯 豆腐汁		415	18.4	9.2	0.8
25(金)	おかず焼きそば ボイルウィンナー 青菜そえ 甘なつ 牛乳	りんごゼリー	ヤクルト せんべい	焼きそば 牛乳		358	14.7	18.7	1.1
26(土)					合同遠足				
27(日)									
28(月)	ブロッコリーカレー 小女子甘煮 グレープフルーツ 牛乳	ヨーグルト せんべい	牛乳 カステラ	カレーライス 牛乳		437	19.3	16.7	3.5
29(火)					昭和の日				
30(水)	ハムカツ 茹でキャベツ 金時煮豆 いちご	牛乳 チョコパン	牛乳 せんべい	ご飯 豆腐汁		479	18.8	21.0	3.4

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

月平均