

デイリー プログラム

| | | | |
|-------|---------------|-------|-----------|
| 8:00 | 登園 (朝の視) | 12:50 | 午睡 |
| 9:30 | 排泄 | 14:30 | 目覚め 排泄 |
| 10:00 | 主題活動 | 15:00 | おやつ |
| 11:00 | 排泄 | 16:00 | 降園 |
| 11:30 | 食事 | | 居残り保育 |
| 12:20 | 午睡の準備 (排泄) | | |

お願い

- ・持ち物には必ず名前を記入するようお願いします。
- ・戸外遊びや散歩へ出かけますので足に合った靴で登園して下さい。

今月のうた

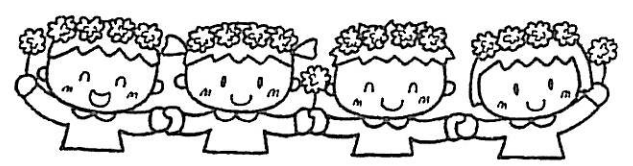
・ハッピーチルドレン ・わらいごえ、ていいな
 ・ポンポンポンとはるがきた



おたより診療室

～熱が高いときの対処法～

1. 体を冷やす
 (頭や額を氷のうや冷却シートで冷やす。わきの下やもものつけ根を冷やすと冷却効果が高いようです。)
2. 水分を補給する
 (麦茶や湯冷ましなどをこまめに与え、脱水症状を起さないよう注意しましょう。)
3. 薄着にさせる
 (厚着を避け、汗をかいたら体を拭いて着替えさせましょう。)



わらいごえ、ていいな

1. わらいごえ、ていいな たのしそうでさあ
 なんだか ウキウキ うれしくな、ちゅうよ
 おとうさんが ワッハハッ おにいさんが イッヒッヒッ
 おかあさんが ウッフッフッ おねえさんが エッハッハッ
 おとうとも わらう オホホホん? (う、そー!)

