

こんげつの よてい こんだてひょう



平成27年 3月分



大戸報徳保育園

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(日)									
2(月)	豚汁 五目納豆 お浸し オレンジ	ヨーグルト 小魚	せんべい 牛乳	ごはん		325	25.0	9.9	2.4
3(火)	ちらし寿司 魚肉のフリッター 金時豆 すまし汁 いちご	せんべい ジョア(白ぶどう) 《ひなケーキ》	ひなあられ カルビス		ひなまつり・お誕生会	775	28.8	17.6	2.7
4(水)	蒸し団子 スパサラダ 白菜汁 いよかん	チョコパン 牛乳	ももゼリー	ごはん		459	20.7	20.6	1.7
5(木)	きんぴらごぼう 厚焼き卵 青菜汁 はっさく	焼き芋 牛乳	せんべい ヤクルト	ごはん		393	14.7	12.2	1.4
6(金)	タンメン 照り焼きチキン ミニトマト グレープフルーツ	プリン せんべい	動物ビスケット 牛乳	ごはん		395	17.8	11.7	1.5
7(土)	甘バターサンド 厚揚げのケチャップ煮 牛乳 オレンジ	バナナ	ふ菓子 ほうじ茶	甘バターサンド		556	21.8	21.5	1.1
8(日)									
9(月)	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 いよかん	ヨーグルト 昆布	クラッカー ぶどうジュース	ポークカレーライス		369	19.5	13.6	2.9
10(火)	タラのタルタルソース 青菜和え 大根汁 バナナ	せんべい ヤクルト	玉子ポーロ 牛乳	ごはん		330	14.4	9.6	1.8
11(水)	ヒレカツ 温野菜 豆腐汁 いちご	フレンチトースト 牛乳	せんべい ほうじ茶	ごはん		430	24.9	16.5	2.2
12(木)	五目昆布煮 チーズキッシュ 青菜汁 はっさく	ビスケット 牛乳	バナナ	ごはん		348	16.2	17.6	2.0
13(金)	焼きそば タコさんウインナー 若布汁 オレンジ	せんべい スポロン	アスパラガス 牛乳	ごはん		384	12.9	12.6	2.1
14(土)	《卒園式》おみやげパン 牛乳				卒園式	507	17.1	15.1	1.6
15(日)									
16(月)	春キャベツチュー 凍り豆腐とこんにやく煮 ミニトマト オレンジ	飲むヨーグルト 小魚	ウエハース 牛乳	ごはん		397	27.4	10.2	1.8
17(火)	焼き魚 カラフルサラダ 大根汁 バナナ	せんべい 牛乳	動物ビスケット ほうじ茶	ごはん		361	19.4	15.2	1.8
18(水)	焼き肉 ビーフソテー 豆腐汁 いちご	セサミパン 牛乳	せんべい ヤクルト	ごはん		370	18.7	16.8	1.9
19(木)	けんちん煮 スクランブルエッグ えのき汁 いよかん	クラッカー チーズジョア(プルーン)	牛乳プリン	ごはん		402	19.6	15.8	1.8
20(金)	スパゲッティーナポリタン レパールの甘辛煮 コンソメスープ バナナ	ぼたもち 牛乳	せんべい りんごジュース	ごはん		469	21.5	13.1	1.8
21(土)									
22(日)									
23(月)	ワンタンスープ 松風焼き きゅうり漬け いちご	ヨーグルト 昆布	玉子ポーロ スポロン	ごはん		307	19.8	9.2	1.9
24(火)	プリの照り焼き ポテトサラダ 青菜汁 バナナ	ビスコ 野菜生活	せんべい 牛乳	ごはん		368	15.6	16.7	2.2
25(水)	きつねコロッケ 干キャベツ和え 若布汁 いよかん	パンプキンパン 牛乳	クラッカー ヤクルト	ごはん	お茶会	366	14.9	17.7	1.9
26(木)	酢豚 花型卵 豆腐汁 オレンジ	りんごゼリー せんべい	ふ菓子 牛乳	ごはん		329	14.8	10.6	2.0
27(金)	あんかけそうめん ちくわと大根煮 いちご	手作りドーナツ 牛乳	せんべい フルーツジュース	ごはん		368	13.6	13.0	1.7
28(土)	ピザトースト わかめサラダ 牛乳 はっさく	プリンパフェ	バナナ	ピザトースト		562	21.5	19.8	2.5
29(日)									
30(月)	☆さくら組リクエスト献立☆カレーうどん 鶏のからあげ 三色和え いちご	飲むヨーグルト 小魚	せんべい 牛乳	ごはん	お別れ会	454	25.8	14.1	3.4
31(火)	白身魚のホイル焼き 春雨サラダ 若布汁 オレンジ	ウエハース 牛乳	プリン	ごはん		323	16.4	15.2	1.4

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。