



令和5年度 10月 面川報徳保育園 たんぼぼ・もも組 3・4歳児



さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になりました。さて、先日行われた運動会。心配された天気でしたがみんなの元気パワーで、無事に園庭で行うことができました。たんぼぼ組のお友だちにとっては、初めてのマーチング。小さい身体にベレー帽をかぶり、衣装を身に付けて踊る姿は、とても可愛らしかったですね。もも組のお友だちは、ピアノに挑戦。さくら組さんの打楽器に合わせ堂々と演奏することができました。また、宝拾いや障害物競争、紅白に分かれての玉入れやリレー。去年よりもひとまわりもふた回りも成長した姿を見ることができました。一人ひとりが練習してきた成果を十分に発揮し、笑顔で終えることができましたこと、とても嬉しく思います。たくさん励ましや応援ありがとうございました。

今月も天気の良い日には、外に出てお散歩や戸外遊びを十分に楽しみたいと思います。



10月の予定

- | | |
|--------|------------------|
| 3日(火) | 交通安全指導 |
| 5日(木) | 避難訓練
戸ノ牧ホ一入訪問 |
| 6日(金) | 大戸中生保育実習 |
| 10日(火) | 内科検診 |
| 11日(水) | 秋の小遠足(カワセミ水族館) |
| 12日(木) | 尿検査提出日 |
| 16日(月) | 防犯教室 |
| 20日(金) | 誕生会 |
| 27日(金) | もちつき |



今月のうた

- ・ぞうさんのぼうし
- ・やきいも
グーチャーパー



朝ごはんの必要性



夕食でとったエネルギーは、寝ている間にすべて使われてしまい、朝には残っていません。その為、朝ごはんを食べないと、午前中脳の活動に必要なエネルギーである糖質(ブドウ糖)が足りなくなってしまいます。脳は、体重の2パーセントにすぎませんが、基礎代謝量の2割ものエネルギーを消費します。午前中、元気に活動するためには、まずエネルギー源となる主食(ごはん、パンなど)を食べる必要があります。ごはんならお茶碗1杯、パンなら食パン1枚を目安にしましょう。

今月のわらい

〇秋の自然に触れながら、のびのびと遊ぶ。



- 【3歳児】・遊びの中で友だちとのつながりを深め、仲良く遊ぶ。
- 【4歳児】・友だちとルールある遊びや運動遊びを十分楽しむ。



楽しかったね さつまいも掘り



今年は、一足早くさつまいもが実り、9月に収穫でした。土の下からは、もりもり太ったさつまいもが出てきました。「わあ!おおいね〜」とみんな大喜び。自分で掘ったさつまいもは格別だったことでしょう。



おねがい

- ★衣替えの季節になりました。気温の高い日もありますので、調節しやすい服装で登園してください。なお、着替え袋の中に長袖も入れておいてください。
- ★午睡用の毛布については、後日お知らせいたします。
- ★体調の優れない時は、登園時にお知らせください。