

# よちよち

令和5年度 1月 面川報徳保育園  
1歳児 うめ1組  
0歳児 つぼみ組

## あけまして おめでとうございます

子どもたちの元気いっぱいな声とともに、新しい年がスタートしました！

お正月は、ご家族で楽しい時間を過ごせた事と思います。お子さんにとっても、おでかけをしたり美味しいものを食べたり、嬉しいことが盛りだくさんだったのではないのでしょうか♪

保育園にも、楽しい冬の行事がたくさん待っています。生活リズムを整え、体調管理に気を配りながら過ごしたいと思います。



### ☆クリスマス会☆



パーティー帽子をつかったよ！



### サンタさんありがとう♡

## 1月の予定

- 11日(木) 避難訓練  
だんごさし
- 17日(水) 交通安全指導  
誕生会
- 25日(木) 防犯教室



## 【今月のねらい】

◎生活リズムを整え、心身ともに安定して過ごす。

- <1歳児>◎戸外遊びを楽しみながら冬の自然に触れたり、身体を動かして遊ぶ。
- <0歳児>◎自分の思いを仕草や簡単な言葉で保育士や友だちに伝えようとする。

## 【今月のうた】

- ♪ ゆき
- ♪ ゆげのあさ

## おねがい

- 天気の良い日に雪遊びを予定しています。スキーウェア、帽子、手袋(毛糸でないもの)、長靴に記名し、持ってきてください。
- 衛生面・危険防止のため、爪はこまめに整えましょう。
- 体調の優れないときやいつもと違う様子のあるときは、登園の際にお知らせください。

## ご家庭での生活リズムをチェック！

年末年始のお休みで、普段と生活パターンが変わってしまうこともあると思います。

元気に登園するために、以下のポイントをご家庭でチェックしてみてください。

- 早寝早起きはできていますか？
- 朝ご飯を食べていますか？
- 歯磨き・顔洗いをしていますか？
- うんちをしていますか？