



令和4年度 11月 面川報徳保育園 たんぽぽ・もも組 3・4歳児



赤や黄色のカラフルな葉っぱが、秋から冬への移り変わりを教えてくれていますね。秋が深まり、晴れていても気温はあまり上がらず肌寒い日もあります。子どもたちはそんな中でも元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいます。

発表会に向けて、和太鼓のリズム打ちに取り組んだり、曲に合わせて演奏したり楽しんでいる子どもたち。曲を口ずさみ、友だちと身振り手振りを合わせながら楽しみ、期待も高まっているので様々な経験を通して楽しく取り組んでいきたいと思ます。

今月も体調管理に気を付けながら過ごしていきましょう。



すいぞくかん
おもしろかったね!



【今月のねらい】

◎基本的な生活習慣を見直し、身の回りのことを丁寧に行う。

3歳児：発表会に向け、友だちと一緒に表現遊びを楽しむ。

4歳児：友だちと一緒に、共通の目標に向かって取り組む楽しさを知る。



【今月のうた】

- ・たきび
- ・ドレミの歌



おねがい

- *りんご狩りでりんごを包む大判ハンカチを 사용합니다ので、準備をお願いします。
- *体調の変化のある時は、必ず口頭などでお伝えください。(便の様子、熱、食欲など)
- *少しずつ冷え込みも増してきました。調節しやすい服装で登園しましょう。



【おうちでの食べる姿勢は大丈夫?】

・食事の良い姿勢をチェックしてみよう。

- 背筋を伸ばし背もたれに背中をつける
- 足は床に付ける
- 身体と机の間はこぶしひとつ分くらい空ける
- 机にひじをつけない
- 食器を持つ



背中が付かない時は、背もたれとの間にクッションを入れて、足がつかない時は台を置いて安定させましょう。良い姿勢で食べると、消化もよくなりますよ!



水族館で様々な生き物を見たり、遊んだり。猪苗代湖ではドキドキしながらカモにエサやり。いろいろなことを体験して子どもたちにとってたくさんの刺激があり、充実した一日になりました。遠足の準備等、ご協力ありがとうございました。