



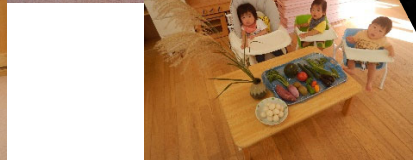
令和3年度 9月 面川報徳保育園 0歳児 つぼみ組



さわやかな秋風に乗って、真っ赤に色づいたアキアカネ（赤トンボ）が見られるようになりました。お散歩に出かけたとき、目を輝かせトンボを指差しする姿が何とも可愛らしい今日この頃。

先月の運動会は、つぼみ組さんにとって初めての運動会でしたね！靴を履いてトコトコ歩いて競技に参加したり、パパ・ママに抱っこして玉入れを楽しんだり、おうちの方と一緒ににこにこ笑顔で参加する姿に、改めて一人ひとりの成長が感じられました。

歩けるようになったり、ハイハイやすり這いが上手になり保育室の中では活発に探索活動を楽しめるようになってきました。その中で、友だちに出会うと顔に手を伸ばしたり微笑み合い、友だちへの興味も津々の様子です。今月もお天気の良い日はお散歩に出かけ、深まりゆく秋をみんなで一緒に楽しんでいきたいと思います。



- 朝晩は涼しくなってきましたが日中温かい日もありますので、調節しやすい服装で登園してください。
- また、裏起毛やフリース生地は汗もかきやすくなるため、素材にも配慮していただけると助かります。直接肌にあたる下着は、綿素材のものをお勧めします。
- 午睡用の毛布の準備もお願いします。
- 体調の優れないときなど、変わった様子があるときは登園の際お知らせください。
- 手足の爪は危険防止のため、短くしてください。



今の時季、子どもの服装に悩みませんか？

○子どもは大人に比べて暑がりです。厚着になると、汗をかいて冷えて風邪をひいてしまったり、汗が刺激となり、肌トラブルの原因にもなります。厚手のものを1枚着るのではなく、薄手のものを重ねて着るのがよいでしょう。その際、下着が綿素材のものだと、汗の吸収もよく、肌にも優しく、逆に寒い時には体を保温してくれる機能があります。過剰な厚着は体の熱の発散を邪魔してしまいます。就寝時の厚着も要注意です！
保育園でも室温・湿度に配慮し、衣服の調節をしながら快適に過ごせるようにしたいと思います。

【今月のねらい】

- 気温の変化や体調などに留意し衣服や室内環境を整えながら過ごす。
- 戸外に出て、すり這いやハイハイ、伝い歩き、歩行を楽しむ。また、探索遊びを行う中で、好きな遊びを十分楽しめるようにする。

だいすき！

ふれあい遊び

♪くぐって登って・・・♪
手足を使った動きを促しながら楽しむふれあい遊びです。
大人は、四つ這いになり、腕を曲げたり伸ばしたりして、色々な大きさのトンネルを作ります。子どもはお腹の下をくぐって遊びます。大人が腹這いになって小さい山を作ったり、背中を高くして大きい山を作り、背中をよじ登って遊びます♪



行事予定

- 4日（月） 交通安全指導
- 5日（火） 避難訓練
- 15日（金） 誕生会
- 18日（月） 防犯教室
- 20日（水） 創立記念日
- 29日（金） もちつき