



令和2年2月 献立表

3歳以上児



日 曜			あか	黄	みどり	栄養価	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
1 土	クリームサンド 牛乳 ジャーマンポテト オレンジ	ゼリー せんべい	ソーセージ(ウインナー) 普通牛乳	クリームサンド ジャがいも(塊茎、皮なし、生) 有塩バター 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 576kcal タンパク: 17.4g 脂質: 18.8g	食塩相当量: 1.8g
2 日							
3 月	ポークチャップ ビーフソテー 菜の花スープ いちご	野菜生活 恵方巻	ふた大型種、ロース(脂身つき、生) 鶏肉、ひき肉(生) 鶏卵、全卵(生) しろさけ(焼き)	調合油 ビーフン 有塩バター でん粉(じゃがいもでん粉) ごま油 水稲穀粒(精白米) オリーブ油	たまねぎ(りん茎、生) にんじん キャベツ 緑豆もやし(生) きくらげ(乾) こまつな(葉、生) えのきたけ(生) いちご(生) あまのり きゅうり	エネルギー: 475kcal タンパク: 20.9g 脂質: 17.2g	食塩相当量: 1.8g 豆まき
4 火	焼き魚(鮭) マカロニサラダ 豆麩汁 みかん	ヨーグルト いも花子	べにだけ(生) まぐろ類缶詰(油漬、フレーク、ライト) プロセスチーズ 削り節 米みそ(甘みそ)	マカロニ・スパゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) 焼きふ(観世ふ) 芋かりんと(う)	きゅうり にんじん スイートコーン缶詰 たまねぎ(りん茎、生) 乾燥わかめ(素干し) うんしゅうみかん・じょうのう(早生、生)	エネルギー: 421kcal タンパク: 18.6g 脂質: 16.2g	食塩相当量: 1g
5 水	チキンカツ もやし和え 白菜汁 金時豆 りんご	スポン せんべい	若鶏、むね(皮つき、生) 鶏卵、全卵(生) かに風味かまぼこ 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ) ささげ(全粒、乾)	薄力粉(1等) パン粉(生) なたね油 ドレッシングタイプ和風調味料 さらめ糖(中ざら糖)	緑豆もやし(生) スイートコーン缶詰 きゅうり(果実、生) はくさい(結球葉、生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) りんご(皮むき、生)	エネルギー: 301kcal タンパク: 14.4g 脂質: 11.6g	食塩相当量: 2.1g
6 木	肉じゃが ス克蘭ブルエッグ えのき汁 みかん	牛乳 おやつパン	ふた大型種、かた(脂身つき、生) さつまいも 揚げ かつお節 鶏卵、全卵(生) プロセスチーズ 削り節 米みそ(淡色辛みそ) 普通牛乳	オリーブ油 こんにやく(精粉) ジャがいも(塊茎、皮なし、生) 有塩バター クリームパン	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) さやいんげん(若ざや、生) えのきたけ(生) 乾燥わかめ うんしゅうみかん・じょうのう(早生、生)	エネルギー: 493kcal タンパク: 20.3g 脂質: 19.8g	食塩相当量: 2.2g
7 金	鬼カレーライス 春雨サラダ 牛乳 いちご	麦茶 誕生ケーキ アイス	ふた大型種、かた(脂身つき、生) うずら卵(水煮缶詰) 鶏卵、全卵(生) 若鶏、ささ身(生) 普通牛乳	ジャがいも 調合油 米菓(塩せんべい) 緑豆はるさめ(乾) ごま(いり) ドレッシングタイプ和風調味料 ショートケーキアイスクリーム	にんじん たまねぎ さやいんげん フロッコリー あまのり ミニマト スイートコーン缶詰 きくらげ(乾) きゅうり(果実、生) いちご(生)	エネルギー: 528kcal タンパク: 18.4g 脂質: 22.2g	食塩相当量: 2.1g 誕生会
8 土	ソフトフランスピーナツパン 牛乳 みかん		普通牛乳	コッペパン らっかせい(ピーナツバター)	みかん	エネルギー: 320kcal タンパク: 12g 脂質: 11.8g	食塩相当量: 1.1g 午前保育
9 日							
10 月	マカロニシチュー 牛乳 竹輪と厚揚げの煮物 みかん	ヨーグルト 小魚	成鶏、むね(皮つき、生) 普通牛乳 焼き竹輪 生揚げ	オリーブ油 ジャがいも(塊茎、皮なし、生) マカロニ・スパゲッティ(乾)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン缶詰 フロッコリー(花序、生) うんしゅうみかん・じょうのう(早生、生)	エネルギー: 366kcal タンパク: 17g 脂質: 13.8g	食塩相当量: 0.8g
11 火							建国記念の日
12 水	赤魚の煮魚 ポテトサラダ すまし汁 りんご	牛乳 焼きそばパン	しらうお(生) ナチュラルチーズ(エダム) かつお缶詰(油漬、フレーク) 絹ごし豆腐 かつお節 普通牛乳 ぶた大型種、かたロース	ジャがいも(塊茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) 蒸し中華めん オリーブ油 コッペパン	にんじん スイートコーン缶詰 きゅうり ましたけ わかめ 根深ねぎ りんご(皮むき、生) キャベツ(結球葉、生) 緑豆もやし(生) あおさ(素干し)	エネルギー: 412kcal タンパク: 18.6g 脂質: 17.6g	食塩相当量: 2.5g
13 木	五目納豆 さつまいもの甘煮 わかめ汁 みかん	牛乳 ビスコ	焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) プロセスチーズ 糸引き納豆 絹ごし豆腐 米みそ(淡色辛みそ) 削り節 普通牛乳	オリーブ油 さつまいも(塊根、皮むき、生) ビスケッ(ソフト)	根深ねぎ(葉、軟白、生) にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) 乾燥わかめ(素干し) うんしゅうみかん・じょうのう(早生、生)	エネルギー: 454kcal タンパク: 17.8g 脂質: 21.1g	食塩相当量: 2.2g
14 金	焼きうどん 鶏肉のさっぱり煮 野菜たっぷりスープ いちご	牛乳 カップケーキ	ふた大型種、かた(脂身つき、生) かつお節 若鶏、もも(皮つき、生) 普通牛乳 鶏卵、全卵(生)	オリーブ油 うどん(ゆで) 車糖(三温糖) ジャがいも(塊茎、皮なし、生) ごま油 プレミックス粉(ホットケーキ用) 有塩バター	たまねぎ(りん茎、生) にんじん 緑豆もやし(生) キャベツ(結球葉、生) スイートコーン缶詰 チンゲンサイ(葉、生) いちご(生) バナナ(生)	エネルギー: 490kcal タンパク: 18.3g 脂質: 24.1g	食塩相当量: 3g
15 土	エッグサンド ポトフ 牛乳 オレンジ	ヤクルト せんべい	鶏卵 ソーセージ(ウインナー) 普通牛乳	ロールパン マヨネーズ(全卵型) ミルクチョコレート ジャがいも(塊茎、皮なし、生) 米菓(塩せんべい)	キャベツ(結球葉、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) フロッコリー(花序、生) バレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 619kcal タンパク: 18.2g 脂質: 23.2g	食塩相当量: 2.6g



令和2年2月 献立表

3歳以上児



日 曜			あか	黄	みどり	栄養価	行事	
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
16 日								
17 月	ハッシュドポーク 小女子甘煮 牛乳 みかん	ヨーグルト いも花子	ふた大型種 かたローズ(脂身つき、生) いんげんまめ(全粒、ゆで) いかなぎ (生) 普通牛乳	オリーブ油 芋かりんとう	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(り ん茎、生) エリンギ(生) うんしゅうみ かん・じょうのう(早生、生)	エネルギー：441kcal タンパク：13g 脂質：20.2g	食塩相当量：1.6g	
18 火	照り焼きチキン シーザーサラダ ニラ玉汁 りんご	ヤクルト せんべい	若鶏、もも(皮つき、生) プロセスチー ズ ソーセージ(ウインナー) 絹ごし豆 腐 鶏卵、全卵(生) かつお節 米みそ (甘みそ)	なたね油 フレンチドレッシング 米菓 (塩せんべい)	しょうが にんにく キャベツ レタス に んじん きゅうり(果実、生) ミニトマト スイートコーン缶詰 にら(葉、生) 根深 ねぎ(葉、軟白、生) りんご	エネルギー：385kcal タンパク：15.2g 脂質：13.9g	食塩相当量：1.7g	
19 水	十日市ごっこメニュー	牛乳 おやつパン	ふた大型種 かたローズ(脂身つき、生) ヨーグルト(全脂無糖) 普通牛乳	オリーブ油 じゃがいも(塊茎、皮なし、 生) さつまいも なたね油 ミルクチョコ レート ざらめ糖(グラニュー糖) クリ ームパン	にんにく しょうが(根茎、生) にんじん (根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、 生) さやいんげん(若さや、生) パナ ナ(生) なつみかん もも	エネルギー：569kcal タンパク：14.1g 脂質：23.4g	食塩相当量：1.8g 十日市ごっこ	
20 木	切干し大根の含め煮 野菜入り卵 焼き きゃべつ汁 いちご	牛乳 お好み焼き	ふた大型種 かた さつま揚げ 油揚げ いんげんまめ 鶏肉、ひき肉 鶏卵、全 卵 米みそ かつお節 普通牛乳 プロ セスチーズ さくらえび	オリーブ油 なたね油 黒砂糖 薄力粉 (1等) マヨネーズ(全卵型)	にんじん 切干しだいこん たまねぎ キャベツ 根深ねぎ いちご(生) 緑豆 もやし(生) スイートコーン缶詰(ホー ルカーネルスタイル) あおさ	エネルギー：466kcal タンパク：21.3g 脂質：22.6g	食塩相当量：2g	
21 金	けんちんうどん 天ぷら 牛乳 オレンジ	麦茶 わかめご飯	削り節 ぶた大型種 かたローズ(脂身 つき、生) 木綿豆腐 焼き竹輪 普通 牛乳	干しうどん(乾) さといも(球茎、生) ブ レミックス粉(てんぷら用) なたね油 水稲穀粒(精白米)	まこんぶ ごぼう(根、生) にんじん だ いこん(葉、生) 根深ねぎ 日本かぼ ちゃ(果実、生) あおのり(素干し) パ レンシアオレンジ 乾燥わかめ	エネルギー：509kcal タンパク：17g 脂質：11.9g	食塩相当量：4.3g	
22 土	甘バターサンド チキンカチャトラ 牛乳 りんご	野菜生活 サブレ	若鶏、もも(皮つき、生) クリーム(植物 性脂肪) 普通牛乳	クリームサンド 薄力粉(1等) じゃがい も(塊茎、皮なし、生) オリーブ油 米菓 (塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮 つき、生) えのきたけ(生) トマト缶詰 (ホール、食塩無添加) にんにく(りん 茎、生) りんご(皮むき、生)	エネルギー：558kcal タンパク：18.9g 脂質：18.5g	食塩相当量：2.3g	
23 日								天皇誕生日
24 月								振替休日
25 火	松風焼き ナムル とろりんスープ オレンジ	飲むヨーグルト ウエハース	鶏肉、ひき肉(生) 木綿豆腐 鶏卵、全 卵(生) 普通牛乳 米みそ(淡色辛み そ) かに風味かまぼこ ヨーグルト(全 脂無糖)	オリーブ油 バン粉(乾燥) ごま(いり) ごま油 でん粉(じゃがいもでん粉) 乳 酸菌飲料(乳製品)	根深ねぎ にんじん たまねぎ ほうれ んそう スイートコーン缶詰 緑豆もやし (生) にんにく わかめ(原藻、生) え のきたけ(生) パレンシアオレンジ	エネルギー：383kcal タンパク：24.2g 脂質：17.3g	食塩相当量：2.2g	
26 水	ブリの照り焼き かぼちゃサラダ すまし汁 いちご	牛乳 ホットケーキ	ぶり(成魚、生) プロセスチーズ 絹ご し豆腐 かつお節 普通牛乳 鶏卵、全 卵(生)	オリーブ油 マヨネーズ(全卵型) プレ ミックス粉(ホットケーキ用) 有塩バター メーブルシロップ	日本かぼちゃ にんじん きゅうり(果 実、生) スイートコーン缶詰 まいたけ (生) わかめ(原藻、生) 根深ねぎ (葉、軟白、生) いちご(生)	エネルギー：484kcal タンパク：20.4g 脂質：25.7g	食塩相当量：2.2g	
27 木	きんぴらごぼう キッシュ なめこ汁 みかん	牛乳 おやつパン	ふた大型種、ローズ(脂身つき、生) さ つま揚げ プロセスチーズ 鶏卵、全卵 (生) 絹ごし豆腐 米みそ(甘みそ) か つお節 普通牛乳	オリーブ油 板こんにやく(精粉こんにやく) ごま(いり) 薄力粉(1等) 有塩バ ター じゃがいも(塊茎、皮なし、生) ク リームパン	ごぼう れんこん にんじん さやいんげ ん たまねぎ スイートコーン缶詰 ほう れんそう なめこ 根深ねぎ うんしゅう みかん・じょうのう	エネルギー：472kcal タンパク：18g 脂質：18.7g	食塩相当量：1.9g	
28 金	和風スパゲッティ ごぼうサラダ 春雨スープ オレンジ	ジョア せんべい	若鶏、もも(皮つき、生) 若鶏、ささ身 (生) ぶた中型種 かた(脂身つき、生)	マカロニ・スパゲッティ(乾) オリーブ油 ドレッシングタイプ和風調味料 緑豆は るさめ(乾) ごま油 米菓(塩せんべい)	にんにく しめじ えのきたけ エリンギ たまねぎ にんじん のり ごぼう きゅ うり スイートコーン缶詰 チンゲンサイ 乾しいたけ 根深ねぎ オレンジ	エネルギー：490kcal タンパク：21.9g 脂質：9.6g	食塩相当量：1.6g	
29 土	ミルクリッチ ミートグラタン 牛乳 みかん	パナナ	ミートソース ぶた、ひき肉(生) プロセ スチーズ 普通牛乳	クリームパン マカロニ・スパゲッティ (乾) オリーブ油	にんにく(根、皮つき、生) うんしゅうみ かん・じょうのう(早生、生) パナナ(生)	エネルギー：583kcal タンパク：21.8g 脂質：22.8g	食塩相当量：1.5g	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園



令和2年2月 献立表

3歳未満児



日曜	献立名			あか	黄	みどり
	期間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 土	麦茶 ビスコ	クリームサンド ジャーマンポテト 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	ソーセージ(ウインナー) 普通牛乳	ビスケット(ソフト) クリームサンド じゃがいも(焼き、皮なし、生) 有塩 バター 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) スイートコーン缶詰 (ホールカーネルスタイル) バレンシア オレンジ(炒じょう、生)
2 日						
3 月	ヨーグルト	ポークチャップ ビーフソテー 菜の花スープ いちご ご飯	野菜生活 恵方巻	ぶた大型種 ロース(脂身つき、生) 鶏肉、ひき肉(生) 鶏卵、全卵(生) しるさげ(焼き)	醤油油 ビーフン 有塩バター で ん粉(じゃがいもでん粉) ごま油 水稲穀粒(精白米) オリーブ油	たまねぎ にんにく(にんじん、キャベツ (結球葉、生) 緑豆もやし(生) きくらげ (乾) ごまぼうし えのきたけ(生) いちご (生) あまのり(焼きのり) きゅうり
4 火	リンゴジュース せんべい	焼き魚(鮭) マカロニサラダ 豆豉汁 みかん ご飯	ヨーグルト いも花子	べにざけ(生) まぐろ類缶詰(油 漬、フレーク、ライト) プロセステーズ 削り節 米みそ(甘みそ)	米菓(塩せんべい) マカロニスバ ゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) 焼きふ(乾世豆) 水稲穀粒(精白米) 芋かりんとう	きゅうり(果実、生) にんじん(根、皮つ き、生) スイートコーン缶詰 たまねぎ(り ん茎、生) 乾燥わかめ(素干し) うん しゅうみかん・じょうのう(早生、生)
5 水	牛乳 ウェハース	チキンカツ もやし和え 白菜汁 金時豆 りんご ご飯	スポロン せんべい	若鶏、むね(皮つき、生) 鶏卵、全 卵(生) かに風味かまぼこ 油揚げ かつお節 米みそ(甘みそ) ささげ (全粒、乾)	薄力粉(1等) パン粉(生) なたね 油 ドレッシングタイプ和風調味料 ざらめ糖(中ざらめ糖)	緑豆もやし(生) スイートコーン缶詰 (ホールカーネルスタイル) きゅうり(果 実、生) はくさい(結球葉、生) 根菜 ねぎ(葉、軟白、生) りんご(皮むき、生)
6 木	ゼリー	肉じゃが ス克蘭ブルエッグ えのき汁 みかん ご飯	牛乳 おやつパン	ぶた大型種 かつお節(脂身つき、生) さつまいも(焼き、皮なし、生) 有塩 バター 水稲穀粒(精白米) クリーム みそ(淡色辛みそ) 普通牛乳	オリーブ油 こんにやく(精粉) じゃ がいも(焼き、皮なし、生) 有塩バ ター 水稲穀粒(精白米) オリーブ パン	にんじん たまねぎ(りん茎、生) さやい んげん(若きや、生) えのきたけ(生) 乾 わかめ(素干し、水戻し) うんしゅう みかん・じょうのう(早生、生)
7 金	麦茶 誕生ケーキ	鬼カレーライス 春雨サラダ 牛乳 いちご ご飯	アイス	若鶏、むね(皮つき、生) 鶏卵、全 卵(生) 水稲穀粒(精白米) 和風調味料 水稲穀粒 アイスクリーム	ショートケーキ じゃがいも 醤油油 米菓 緑豆はるさめ(乾) ごま(い り) ドレッシングタイプ和風調味料 水稲穀粒 アイスクリーム	にんじん たまねぎ さやいんげん プ ロッキー(花序、生) あまのり(焼きの り) ミートソース スイートコーン缶詰 (乾) きゅうり(果実、生) いちご
8 土	麦茶 ビスケット	ソフトフランスピーナツパン 牛乳 みかん		普通牛乳	ビスケット(ハード) コッパン らっ かせい(ピーナツバター)	みかん
9 日						
10 月	ぶどうジュース せんべい	マカロニシチュー 竹輪と厚揚げの 煮物 牛乳 みかん ご飯	ヨーグルト 小魚	成鶏、むね(皮つき、生) 普通牛乳 焼き竹輪 生揚げ	米菓(塩せんべい) オリーブ油 じゃがいも(焼き、皮なし、生) マカ ロニスバゲッティ(乾) 水稲穀粒 (精白米)	たまねぎ(りん茎、生) スイートコーン缶詰(ホ ールカーネルスタイル) プロッキー(花序、 生) うんしゅうみかん・じょうのう
11 火						
12 水	麦茶 たまごボーロ	赤魚の煮魚 ポテトサラダ すまし汁 りんご ご飯	牛乳 焼きそばパン	しゅうお(生) ナチュラルチーズ(エ ダム) かつお缶詰(油漬、フレーク) 納こし豆腐 かつお節 普通牛乳 ぶた大型種 かつお節	ボーロ(衛生ボーロ) じゃがいも(焼 き、皮なし、生) マヨネーズ(全卵 型) 水稲穀粒 蒸し中華めい オ リーブ油 コッパン	にんじん スイートコーン缶詰 きゅう り ましたけ(生) わかめ 根菜ねぎ りんご (皮むき、生) キヤベツ(結球葉、生) 緑豆もやし(生) あおさ(素干し)
13 木	ヨーグルト	五目納豆 さつまいもの甘煮 わかめ汁 みかん ご飯	牛乳 ビスコ	焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) プロセ ステーズ 糸引き納豆 納こし豆腐 米みそ(淡色辛みそ) 削り節 普通 牛乳	オリーブ油 さつまいも(塊根、皮む き、生) 水稲穀粒(精白米) ビス ケット(ソフト)	根菜ねぎ(葉、軟白、生) にんじん(根、 皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) 乾 わかめ(素干し) うんしゅうみかん・じょう のう(早生、生)
14 金	麦茶 麩菓子	焼きうどん 鶏肉のさっぱり煮 野菜たっぷりスープ いちご	牛乳 カップケーキ	ぶた大型種 かつお節(脂身つき、生) かつお節 若鶏、もも(皮つき、生) 普通牛乳 鶏卵、全卵(生)	米菓(塩せんべい) オリーブ油 う どん(ゆで) 車輪(三温糖) じゃがい も(焼き、皮なし、生) ごま油 プ レミックス粉 有塩バター	たまねぎ にんじん(緑豆もやし、キャベ ツ(結球葉、生) スイートコーン缶詰 (ホールカーネルスタイル) チンゲンサイ (葉、生) いちご(生) パナナ(生)
15 土	麦茶 ビスケット	エッグサンド ポトフ 牛乳 オレンジ	ヤクルト せんべい	ソーセージ(ウインナー) 普通牛乳	鶏卵ビスケット(ハード) ロールパン マヨネーズ(全卵型) ミルクチョコ レート(じゃがいも(焼き、皮なし、 生) 米菓(塩せんべい)	スイートコーン缶詰 キヤベツ(結球葉、 生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん (根、皮つき、生) プロッキー(花序、 生) バレンシアオレンジ(炒じょう、生)
16 日						
17 月	果実ジュース せんべい	ハッシュドポーク 小女子甘煮 牛乳 みかん ご飯	ヨーグルト いも花子	ぶた大型種 かつお節(脂身つき、 生) いんげん(全粒、ゆで) いか なご(生) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) オリーブ油 水 稲穀粒(精白米) 芋かりんとう	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(り ん茎、生) エリンギ(生) うんしゅうみかん・ じょうのう(早生、生)
18 火	ゼリー	照り焼きチキン シーザーサラダ ニラ玉汁 りんご ご飯	ヤクルト せんべい	若鶏、もも(皮つき、生) プロセ ステーズ ソーセージ(ウインナー) 納こし豆腐 鶏卵、全卵(生) かつ お節 米みそ(甘みそ)	なたね油 フレンチドレッシング 水 稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべ い)	しょうが(にんにく、キャベツ レタス、にん じん、きゅうり(果実、生) ミニトマト(果 実、生) スイートコーン缶詰 たら(葉、 生) 根菜ねぎ りんご
19 水	ヨーグルト	十日市ごっこメニュー	牛乳 おやつパン	ぶた大型種 かつお節(脂身つき、 生) ヨーグルト(全脂無糖) 普 通牛乳	オリーブ油 じゃがいも さつまいも なたね油 ミルクチョコレート ざ らめ糖(グラニュー糖) 水稲穀粒(精 白米) クリームパン	にんにく しょうが(にんじん(根、皮つき、 生) たまねぎ(りん茎、生) さやいんげ ん(若きや、生) パナナ(生) なつめ ん もも(缶詰、肉厚)
20 木	ヨーグルト	切干大根の含め煮 野菜入り卵 焼き きゃべつ汁 いちご ご飯	牛乳 お好み焼き	ぶた大型種 さつまいも(焼き、皮 なし、生) 鶏肉、ひき肉 鶏卵、 全卵 米みそ かつお節 普通牛乳 プロセステーズ さくらび	オリーブ油 なたね油 黒砂糖 水 稲穀粒(精白米) 薄力粉(1等) マ ヨネーズ(全卵型)	にんじん 切干しいんげん(乾) たまねぎ (りん茎、生) キヤベツ(結球葉、生) 根 菜ねぎ いちご(生) 緑豆もやし(生) ス イートコーン缶詰 あおさ(素干し)
21 金	りんごジュース せんべい	けんちんうどん 天ぷら 牛乳 オレンジ	麦茶 おにぎり	削り節 ぶた大型種、かつお節、 米 木綿豆腐 焼き竹輪 普通牛乳	米菓(塩せんべい) 干しうどん(乾) さいたま(球茎、生) フレミックス粉 (ていも用) なたね油 水稲穀粒 (精白米)	まごころ ごぼう(にんじん(根、皮つき、 生) だいこん 根菜ねぎ 日本かぼちゃ (果実、生) あおのり(素干し) バレン シアオレンジ(炒じょう、生) 乾わかめ
22 土	麦茶 ビスコ	甘バターサンド チキンチャトラ 牛乳 りんご	野菜生活 サブレ	若鶏、もも(皮つき、生) クリーム (植物性脂肪) 普通牛乳	ビスケット(ソフト) クリームサンド 薄力粉(1等) じゃがいも(焼き、皮 なし、生) オリーブ油 米菓(塩せん べい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つ き、生) えのきたけ(生) トマト缶詰 (ホール、食塩無添加) にんにく(りん 茎、生) りんご(皮むき、生)
23 日						
24 月						
25 火	果実ジュース せんべい	松風焼き ナムル とろりんスープ オレンジ ご飯	飲むヨーグルト ウエハース	鶏肉、ひき肉(生) 木綿豆腐 鶏 卵、全卵(生) 普通牛乳 米みそ (淡色辛みそ) かに風味かまぼこ ヨーグルト(全脂無糖)	米菓(塩せんべい) オリーブ油 パ ン粉(乾燥) ごま(いり) ごま油 で ん粉(じゃがいもでん粉) 水稲穀粒 (精白米) 乳酸菌飲料	根菜ねぎ(にんじん、たまねぎ) ほうれん そう スイートコーン缶詰 緑豆もやし (生) にんにく(りん茎、生) わかめ え のきたけ(生) バレンシアオレンジ
26 水	ヨーグルト	プリの照り焼き かぼちゃサラダ すまし汁 いちご ご飯	牛乳 ホットケーキ	ぶり(魚、生) プロセステーズ 納こし豆腐 かつお節 普通牛乳 鶏卵、全卵(生)	オリーブ油 マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) フレミックス粉 (ホットケーキ用) 有塩バター ムー ルンシロップ	日本かぼちゃ にんじん(根、皮つき、生) きゅうり(果実、生) スイートコーン缶詰 ましたけ(生) わかめ(原葉、生) 根菜 ねぎ(葉、軟白、生) いちご(生)
27 木	麦茶 麩菓子	きんぴらごぼう キッシュ なめこ汁 みかん ご飯	牛乳 おやつパン	ぶた大型種 ロース(脂身つき、生) さつまいも(焼き、皮なし、生) 鶏卵、 全卵(生) 納こし豆腐 米みそ(甘 みそ) かつお節 普通牛乳	米菓(塩せんべい) オリーブ油 極 こんにやく(精粉) 薄力粉 有塩バ ター じゃがいも(焼き、皮なし、生) 水稲穀粒(精白米) クリームパン	ごぼう れんこん にんじん さやいんげ ん たまねぎ スイートコーン缶詰 ほうれ んそう なつめ(生) 根菜ねぎ うんしゅう みかん・じょうのう
28 金	牛乳 ウエハース	和風スパゲッティ ごぼうサラダ 春雨スープ オレンジ	ゼン せんべい	普通牛乳 若鶏、もも(皮つき、生) 若鶏、ささ身(生) ぶた大型種、か た(脂身つき、生)	ウエハース マカロニスバゲッティ (乾) オリーブ油 ドレッシングタイプ 和風調味料 緑豆はるさめ(乾) ごま油 米菓(塩せんべい)	にんにく(ふなしめじ えのきたけ) エリ ンギ たまねぎ(にんじん、あまのり) ごぼ う きゅうり スイートコーン缶詰 チンゲン サイ 乾しいたけ 根菜ねぎ オレンジ
29 土	麦茶 ビスケット	ミルクリッチ ミートグラタン 牛乳 みかん	パナナ	ミートソース ぶた、ひき肉(生) プ ロセステーズ 普通牛乳	ビスケット(ハード) クリームパン マカロニスバゲッティ(乾) オリー ブ油	エリンギ(生) たまねぎ(りん茎、生) に んじん(根、皮つき、生) うんしゅうみ かん・じょうのう(早生、生) パナナ(生)

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



栄養価		行事
エネルギー：520kcal タンパク：13g 脂質：17.3g	食塩相当量：1.6g	
		
エネルギー：594kcal タンパク：21.1g 脂質：17.1g	食塩相当量：1.7g	豆まき
エネルギー：509kcal タンパク：17.5g 脂質：12.6g	食塩相当量：1g	
エネルギー：591kcal タンパク：19.7g 脂質：14.6g	食塩相当量：1.7g	
エネルギー：547kcal タンパク：17.4g 脂質：16.1g	食塩相当量：1.8g	
エネルギー：533kcal タンパク：17.4g 脂質：18.2g	食塩相当量：1.8g	誕生会
エネルギー：364kcal タンパク：12.8g 脂質：12.8g	食塩相当量：1.2g	午前保育
		
エネルギー：514kcal タンパク：17.2g 脂質：13.2g	食塩相当量：0.9g	
		建国記念の日
エネルギー：547kcal タンパク：17.9g 脂質：15.5g	食塩相当量：2.1g	
エネルギー：555kcal タンパク：18g 脂質：20g	食塩相当量：2.1g	
エネルギー：472kcal タンパク：15.7g 脂質：22.4g	食塩相当量：3g	
エネルギー：537kcal タンパク：15.3g 脂質：19.4g	食塩相当量：2.3g	
		
エネルギー：521kcal タンパク：14.1g 脂質：16.9g	食塩相当量：1.6g	
エネルギー：483kcal タンパク：13.7g 脂質：11.1g	食塩相当量：1.2g	
エネルギー：564kcal タンパク：13g 脂質：19.2g	食塩相当量：1.4g	十日市ごっこ
エネルギー：564kcal タンパク：21.9g 脂質：20.6g	食塩相当量：1.7g	
エネルギー：466kcal タンパク：15.3g 脂質：11.1g	食塩相当量：4.1g	
エネルギー：498kcal タンパク：14.2g 脂質：16.7g	食塩相当量：2.2g	
		天皇誕生日
		振替休日
エネルギー：456kcal タンパク：20g 脂質：13.4g	食塩相当量：2.1g	
エネルギー：585kcal タンパク：20.4g 脂質：23.9g	食塩相当量：2g	
エネルギー：522kcal タンパク：16.8g 脂質：16.3g	食塩相当量：1.7g	
エネルギー：561kcal タンパク：24g 脂質：14g	食塩相当量：1.5g	
エネルギー：434kcal タンパク：15.4g 脂質：15.6g	食塩相当量：1.2g	



令和2年2月 離乳食献立表



日 曜	献立名		行事
	朝間	昼食	
1 土	麦茶 せんべい	ぱんがゆ 野菜煮 麦茶	ミルク せんべい
2 日			
3 月	麦茶 せんべい	軟飯 野菜煮 菜の花スープ	ミルク せんべい 豆まき
4 火	麦茶 せんべい	軟飯 魚と野菜煮 玉ねぎ汁	ミルク せんべい
5 水	麦茶 せんべい	軟飯 鶏肉と野菜煮 白菜汁	ミルク せんべい
6 木	麦茶 せんべい	軟飯 肉じゃが えのき汁	ミルク せんべい
7 金	麦茶 せんべい	軟飯 野菜シチュー 麦茶	ミルク せんべい 誕生会
8 土	麦茶 せんべい	ソフトフランスピーナツパン 牛乳 みかん(おみやげ)	午前保育
9 日			
10 月	麦茶 せんべい	軟飯 野菜シチュー 麦茶	ミルク せんべい
11 火			建国記念の日
12 水	麦茶 せんべい	軟飯 赤魚と野菜煮 豆腐汁	ミルク せんべい
13 木	麦茶 せんべい	軟飯 納豆とさつま芋煮 野菜汁	ミルク せんべい
14 金	麦茶 せんべい	野菜たつぷうどん かぼちゃ煮 麦茶	ミルク せんべい
15 土	麦茶 せんべい	ぱんがゆ 野菜煮 麦茶	ミルク せんべい
16 日			
17 月	麦茶 せんべい	軟飯 野菜のミルク煮 麦茶	ミルク せんべい
18 火	麦茶 せんべい	軟飯 鶏肉と野菜煮 豆腐汁	ミルク せんべい
19 水	麦茶 せんべい	軟飯 野菜シチュー 麦茶	ミルク せんべい 十日市ごっこ
20 木	麦茶 せんべい	軟飯 切干し大根と野菜煮 きゃべつ汁	ミルク せんべい
21 金	麦茶 せんべい	野菜うどん 野菜煮 麦茶	ミルク せんべい
22 土	麦茶 せんべい	ぱんがゆ 野菜煮 麦茶	ミルク せんべい
23 日			天皇誕生日
24 月			振替休日
25 火	麦茶 せんべい	軟飯 鶏肉と野菜煮 野菜スープ	ミルク せんべい
26 水	麦茶 せんべい	軟飯 魚と野菜煮 豆腐汁	ミルク せんべい
27 木	麦茶 せんべい	軟飯 根菜煮 野菜汁	ミルク せんべい
28 金	麦茶 せんべい	野菜たつぷりうどん かぼちゃ煮 麦茶	ミルク せんべい
29 土	麦茶 せんべい	ぱんがゆ 野菜煮 麦茶	ミルク せんべい

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園