



令和2年度1月 面川報徳保育園 うめ1組1歳児

新年あけましておめでとうございます

お正月はおうちで楽しく過ごせたでしょうか？新しい年が始まり、園には子どもたちの元気な姿が戻ってきました。

子どもたちと過ごす日々も残り3か月となりました。これから、子どもたちがどのような成長を見せてくれるのか、喜びと期待で心が弾みます。子どもたちが健康で充実した園生活を過ごせるように、職員一同努力していきたいと思えます。今年もよろしくお祈りします。

今月は、冬ならではの雪遊びを取り入れていきたいと思えます。寒さに負けず、体調の変化に留意しながら、健康に過ごせるようにしましょう。



『お散歩大好き』
みんなで頑張りました



サンタさんプレゼント
ありがとうございます！



お誕生日おめでとう！
ローソク フ～！



見て見て!!
雪だるま作ったよ！

今月の目標

- ☆保育士や友だちと関わりながら園生活のリズムを整える。
- ☆寒さに負けず、体を動かし冬ならではの遊びを楽しむ。

今月の歌

♪いとまきのうた

♪豆まき



今月の予定

- 6日(水) 交通安全指導
- 8日(金) 避難訓練
だんごさし
- 18日(月) 防犯教室
- 20日(水) 誕生会

～スキンケア～

寒くなると汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下するので、肌が荒れてきます。肌が荒れてカサカサになると、かゆくてかいてしまうことがあります。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしましょう。室内の乾燥にも気をつけてください。

おねがい

～元気の源・朝ごはん～

- 1日元気に過ごすために、朝ごはんをしっかり食べましょう。夜寝ている間に体温は下がりますが、朝ごはんを食べることで上がっていき、体を動かす準備や脳が働くためのエネルギーに変わります。朝ごはんを食べていないと集中力に差が出てきます。朝ごはんは大切ですね。



- ☆雪遊びをしますので、スキーウェア・帽子・手袋（毛糸不可）、長靴を記名し持ってきて下さい。
- ☆ロッカーの中身は毎日確認し、足りない物の補充をお願いします。
- ☆危険防止、衛生面からも、手足の爪は短く切って下さい。
- ☆体調が優れない時や気になることがありましたら、登園時にお知らせ下さい。

