



# 令和元年7月 離乳食献立表



日 曜	献立名			行事
	朝間	昼食	昼間	
1 月	麦茶 せんべい	おかゆ 野菜のミルク煮 麦茶 ミルク	ミルク せんべい	
2 火	麦茶 せんべい	おかゆ 野菜煮 豆腐汁 ミルク	ミルク せんべい	
3 水	麦茶 せんべい	おかゆ たらと野菜煮 白菜汁 ミルク	ミルク せんべい	
4 木	麦茶 せんべい	おかゆ 野菜煮 豆腐汁 ミルク	ミルク せんべい	
5 金	麦茶 せんべい	野菜そうめん かぼちゃ煮 麦茶 ミルク	ミルク せんべい	
6 土	麦茶 せんべい	ばんがゆ 野菜煮 麦茶 ミルク	ミルク せんべい	
7 日				
8 月	麦茶 せんべい	おかゆ 鶏肉と野菜煮 豆腐汁 ミルク	ミルク せんべい	
9 火	麦茶 せんべい	おかゆ 野菜煮 キャベツ汁 ミルク	ミルク せんべい	
10 水	麦茶 せんべい	おかゆ たらと野菜煮 玉ねぎ汁 ミルク	ミルク せんべい	
11 木	麦茶 せんべい	おかゆ 野菜煮 長ねぎ汁 ミルク	ミルク せんべい	誕生会
12 金	麦茶 せんべい	野菜そうめん かぼちゃ煮 麦茶 ミルク	ミルク せんべい	
13 土	麦茶 せんべい	メロンパン 牛乳(お持たせ)		午前保育
14 日				
15 月				海の日
16 火	麦茶 せんべい	おかゆ 鶏ひき肉と野菜煮 玉ねぎ汁 ミルク	ミルク せんべい	
17 水	麦茶 せんべい	おかゆ たらと野菜煮 豆腐汁 ミルク	ミルク せんべい	
18 木	麦茶 せんべい	おかゆ 野菜煮 キャベツ汁 ミルク	ミルク せんべい	
19 金	麦茶 せんべい	野菜そうめん かぼちゃ煮 麦茶 ミルク	ミルク せんべい	
20 土	麦茶 せんべい	ばんがゆ 野菜煮 麦茶 ミルク	ミルク せんべい	
21 日				
22 月	麦茶 せんべい	おかゆ 野菜のミルク煮 麦茶 ミルク	ミルク せんべい	
23 火	麦茶 せんべい	おかゆ 鶏肉と野菜煮 大根汁 ミルク	ミルク せんべい	
24 水	麦茶 せんべい	おかゆ カレイと野菜煮 玉ねぎ汁 ミルク	ミルク せんべい	
25 木	麦茶 せんべい	おかゆ 野菜煮 豆腐汁 ミルク	ミルク せんべい	
26 金	麦茶 せんべい	野菜そうめん かぼちゃ煮 麦茶 ミルク	ミルク せんべい	
27 土	麦茶 せんべい	ばんがゆ 野菜煮 麦茶 ミルク	ミルク せんべい	
28 日				
29 月	麦茶 せんべい	おかゆ 野菜のミルク煮 麦茶 ミルク	ミルク せんべい	
30 火	麦茶 せんべい	おかゆ 野菜煮 キャベツ汁 ミルク	ミルク せんべい	
31 水	麦茶 せんべい	おかゆ たらと野菜煮 白菜汁 ミルク	ミルク せんべい	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園