

# 給食からのおたより



平成30年度



ご入園・ご進級

おめでとうございます。

面川報徳保育園

新しい1年が始まりましたね。子ども達にとって楽しいことがたくさん待っています。給食の時間もその一つとなることを願っています。

4月の献立は子ども達の食べやすい人気メニューを取り入れました。お友達と楽しい給食の時間を過ごしてほしいと思います。



保育園での生活は、大勢のお友達との集団生活やみんなと一緒に食べる給食など新しい体験の連続です。生活に慣れるまでの間は多少疲れが出やすいので、ご家庭におかれましても規則正しい生活のリズム、朝食・夕食の栄養バランスには気を付けていただきたいと思います。楽しい活動がたくさん始まりますので、**朝食は必ず食べさせてから**登園させてください。

## < 食育 >

最近では、よく耳にする言葉ですが、「食育」ってなに？と思われる方も多いと思います。食べることは生きていく上で欠かせない事ですが、「食」を通じて生きる力を育むのが「食育」だと言われています。

子どもがまず「食」に興味を持つことが重要です。お子様の心と身体の健やかな成長のためにもご家庭でできる「食育」のひとつ、みんなで食事をしコミュニケーションをとってください。まわりの大人がおいしそうに食べる姿が子どもの警戒心を取り除き、「一口食べてみよう」、「おいしいね」という気持ちに繋がります。

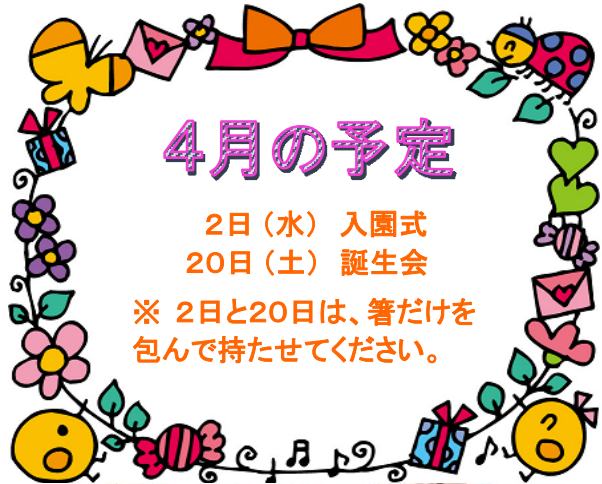


お弁当について  
(3・4・5歳児の保護者の方々へ)

※ご飯の量は各個人違うので、ご家庭で食べている量を持ってきてください。(保育園ではご飯110gを持参したと仮定し計算しています。)

※誕生会・土曜日は箸だけをお弁当包みに包んで持たせてください。

※お弁当箱のパッキン部分、箸入れ、コップ入れを清潔にしましょう。



## 4月の予定

2日(水) 入園式

20日(土) 誕生会

※ 2日と20日は、箸だけを包んで持たせてください。

よろしくお祈りします

給食を担当させていただく、花泉おりえ、樋川栄子です。毎月、食に関するおたよりを発行しますので、参考にいただければ幸いです。また、毎週木曜日は給食展示の日になっています。ぜひご覧ください。



## 今月の目標

園の給食に慣れよう

