



# 平成29年12月 献立表



日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂 質 g	食塩相当 量 g	行事
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 金	焼きそば ブロッコリーサラダ 牛乳 スイーティー	果実ジュース せんべい	ヨーグルト	焼きそば	324	10.7	9	1.4	
2 土	おみやげ		麦茶 せんべい						発表会
3 日									
4 月	里いもシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 みかん	ヨーグルト いも花子	リンゴジュース せんべい	ご飯	400	14	15.6	0.7	
5 火	チーズハンバーグ 三色和え 豆腐汁 りんご	ヤクルト せんべい	麦茶 ビスケット	ご飯	308	13	9.7	1.7	
6 水	焼き魚(鮭) ポテトサラダ 白菜汁 スイーティー	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	360	20.4	16.6	1	
7 木	油麩の煮物 厚焼き卵 なめこ汁 オレンジ	牛乳 ビスケット	スポロン せんべい	ご飯	305	14.7	12.3	1	
8 金	鶏のから揚げ スパゲティサラダ わかめご飯 きゃべつ汁 みかん	ケーキ 麦茶 アイス		わかめご飯	513	16.7	27.8	1.1	誕生会
9 土	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) ボルシチ 牛乳 りんご	バナナ	麦茶 麩菓子	ソフトフランス (ジャム&マー ガリン)	485	17.2	14.7	2.6	
10 日									
11 月	鶏肉のさっぱり煮 切り干し大根の 中華和え 栄養すいとん りんご	フルーツヨーグルト 昆布	麦茶 玉子ポーロ	ご飯	319	11.1	10.7	1.7	
12 火	ホイル焼き もやしのごま和え なめこ汁 スイーティー	スポロン せんべい	バナナ	ご飯	322	14	9.4	1.4	
13 水	ほうれん草カレー 小女子甘煮 牛乳 みかん	ジョア ビスコ	フルーツジュース せんべい	ご飯	388	21.5	17.9	1.7	
14 木	肉じゃが かぼちゃキッシュ 白菜汁 りんご	牛乳 おやつパン	ヨーク せんべい	ご飯	392	13.5	16.4	1.4	
15 金	けんちんそうめん 揚げ出し豆腐 白菜の塩昆布和え みかん	牛乳 トッピングケーキ	ゼリー	けんちんそう めん	680	31.2	21	3.3	
16 土	チョコサンド マカロニサラダ 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	麦茶 ビスコ	チョコサンド	680	21.1	25.4	1.9	
17 日									
18 月	ハッシュドポーク ちくわ厚揚げ煮 牛乳 みかん	ヨーグルト 小魚	ぶどうジュース せんべい	ご飯	381	14.8	16.6	2	
19 火	かつおの竜田揚げ 土佐和え えのき汁 りんご	牛乳 焼き芋	麦茶 ビスケット	ご飯	323	16.9	11.1	1.5	
20 水	五目納豆 冬至かぼちゃ えのき汁 オレンジ	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	446	20.6	16.1	2.3	
21 木	トマトクリームスパゲッティ レバーの甘辛煮 野菜たっぷりスープ スイーティー	ジョア おにぎり	麦茶 せんべい	トマトクリーム スパゲッティ	752	21.8	23.5	3.8	
22 金	ローストチキン コールスローサラダ 中華風コンスープ わかめご飯 みかん	牛乳 せんべい ケーキ(おみやげ)	ヨーグルト	わかめご飯	460	14.9	20.2	1.7	クリスマス 会
23 土									
24 日									
25 月	かぼちゃシチュー ちくわ厚揚げ煮 牛乳 みかん	ヨーグルト いも花子	野菜ジュース せんべい	ご飯	343	12.4	13.5	0.7	
26 火	ポークチャップ 春雨サラダ とろりんスープ スイーティー	ヤクルト せんべい	麦茶 麩菓子	ご飯	408	20.7	12.5	2.1	
27 水	ブリの照り焼き ひじきサラダ なめこ汁 長芋のソテー バナナ	牛乳 カレーパン	プリン	ご飯	413	19.7	19.1	1.7	
28 木	八宝菜 花型卵 わかめ汁 スイーティー	牛乳 クッキー	バナナ	ご飯	307	14.9	14.6	1.6	
29 金	焼きうどん ウインナー 牛乳 みかん	ぶどうジュース せんべい	ヨーク ビスコ	焼きうどん	390	12.8	17.5	1.8	
30 土	おみやげ		麦茶 せんべい						午前保育
31 日									

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園