



平成29年11月 献立表



日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂 質 g	食塩相当 量 g	行事
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 水	ブリの照り焼き ポテトサラダ すまし汁 オレンジ	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	389	20	20.5	1.5	
2 木	鶏肉の治部煮 かぼちゃキッシュ 白菜汁 みかん	ヤクルト せんべい	ヨーグルト	ご飯	386	14	11.4	1.5	
3 金									文化の日
4 土	チョコサンド ジャーマンポテト 牛乳 りんご	バナナ	麦茶 ビスケット	チョコサンド	583	17.5	19.1	1.8	
5 日									
6 月	コーンシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛 乳 みかん	ヨーグルト いも花子	リンゴジュース せんべい	ご飯	367	15.9	14.4	1	
7 火	五目納豆 さつま芋の甘煮 豆麩汁 みかん	ゼリー せんべい	バナナ	ご飯	352	17	15.4	0.9	
8 水	ヒレカツ キャベツ和え 大根汁 オレンジ	牛乳 おやつパン	ヨー せんべい	ご飯	396	18.6	15.9	1.9	
9 木	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 わかめ汁 りんご	ジョア おにぎり	麦茶 麩菓子	ご飯	405	21.5	11.6	1.9	
10 金	油淋鶏 スパゲティサラダ なめこ汁 きのこご飯 レタス トマト みかん	麦茶 ケーキ アイス		きのこご飯	569	18.2	27.8	1.8	誕生会
11 土	ソフトフランスピーナツパン 牛乳 みかん		麦茶 ビスケット	ソフトフランス ピーナツパン	356	12.4	11.9	1.1	
12 日									
13 月	さばの味噌煮 マカロニサラダ わかめ汁 みかん	ヨーグルト 昆布	ぶどうジュース せんべい	ご飯	340	16.3	16.6	2.3	
14 火	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 福神漬け みかん	スポロン せんべい	麦茶 りんご	ご飯	330	10.4	12.4	1.9	
15 水	焼肉 ビーフンソテー とろりんスープ こぶき芋 グレープフルーツ	牛乳 おやつパン	ヨー せんべい	ご飯	431	21.7	19	2	七五三
16 木	五目昆布煮 ス克蘭ブルエッグ 青菜汁 りんご	牛乳 ビスコ	バナナ	ご飯	389	17.6	17.8	2.6	
17 金	鶏南蛮 天ぷら 牛乳 オレンジ	野菜生活 おにぎり	ヨーグルト	鶏南蛮	517	22	10.9	2.9	
18 土	甘バターサンド グラタン 牛乳 バナナ	ジョア せんべい	麦茶 ビスコ	甘バターサン ド	755	25.1	29.6	1.8	
19 日									
20 月	ささ身揚げ 青菜和え むらも汁 みかん	フルーツヨーグルト いも花子	リンゴジュース せんべい	ご飯	302	16.2	7.2	1.6	
21 火	松風焼き マセドアンサラダ 豚汁 みかん	牛乳 ビスケット	ゼリー	ご飯	415	16.9	19.9	1.3	
22 水	さんまのかば焼き 土佐和え えのき汁 りんご	牛乳 フルーツサンド	バナナ	ご飯	475	16.9	24.8	2	
23 木									勤労感謝の日
24 金	ミートソースパゲッティ レバーの甘辛煮 春雨スープ みかん	ヤクルト せんべい	ヨーグルト	ミートソースス パゲッティ	503	18.4	12.8	1.5	
25 土	焼きそばパン コーンサラダ 牛乳 りんご	野菜生活 ビスコ	麦茶 せんべい	焼きそばパン	562	17.2	20	1.6	
26 日									
27 月	ハッシュドポーク 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 スイーツ	ヨーグルト 小魚	ぶどうジュース せんべい	ご飯	377	15.4	17.4	2	
28 火	焼き魚(鮭) マカロニサラダ わかめ汁 みかん	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	383	22	15.9	1.6	
29 水	花焼売 温野菜 豆腐汁 みかん	牛乳 アップルパイ	ヨー せんべい	ご飯	309	13.1	12.7	1.5	
30 木	マーボー豆腐 花型卵 大根汁 りんご	ジョア せんべい	麦茶 玉子ポーロ	ご飯	401	23	13.5	1.6	

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園