



# 平成29年9月 献立表



日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂 質 g	食塩相当 量 g	備考	
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食						
1 金	トマトクリームスパゲッティ レバーの甘辛煮 わかめスープ とうもろこし 梨	アイス	スポロン せんべい	トマトクリームスパゲッティ	443	13.4	18.6	1.8		
2 土	チョコサンド ミートグラタン 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	麦茶 ビスコ	チョコサンド	664	20.8	23.1	2.3		
3 日										
4 月	きのこシチュー ちくわ厚揚げ煮 牛乳 キウイ	ヨーグルト 昆布	果実ジュース せんべい	ご飯	305	14	11.6	1.2		
5 火	焼肉 ビーフソテー とろりんスープ 粉ふき芋 ぶどう	牛乳 ビスケット	ヨーク せんべい	ご飯	409	18.4	19.3	2.2		
6 水	かつおの竜田揚げ 土佐和え きゃべつ汁 とうもろこし 梨	牛乳 フレンチトースト	バナナ	ご飯	393	20.2	17.1	1.6		
7 木	親子煮 かぼちゃキッシュ わかめ汁 オレンジ	ジョア せんべい	麦茶 麩菓子	ご飯	378	20.7	11.1	2.2		
8 金	照り焼きチキン グリーンサラダ なめこ汁 さつまいもご飯 枝豆 ぶどう	麦茶 誕生ケーキ アイス		さつまいもご飯	533	16.6	25.8	1.4	誕生会	
9 土	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) 春雨サラダ 牛乳 オレンジ	ヤクルト せんべい	麦茶 ビスケット	ソフトフランス	477	14.5	13.5	1.8		
10 日										
11 月	秋なすカレー 小女子甘煮 牛乳 キウイ	ヨーグルト いも花子	リンゴジュース せんべい	ご飯	328	11.4	14.6	1.6		
12 火	ミートボール 温野菜 すまし汁 ぶどう	スポロン せんべい	麦茶 玉子ポーロ	ご飯	351	13.6	11.6	1.9		
13 水	さんまの甘煮 かぼちゃサラダ 青菜汁 とうもろこし 梨	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	410	17.7	22	1.7		
14 木	五目納豆 さつまいもの甘煮 えのき汁 オレンジ	牛乳 チーズおにぎり	野菜ジュース せんべい	ご飯	426	18.4	14.5	2.2		
15 金	きつねうどん 揚げ出し豆腐 牛乳 枝豆 梨	ジョア ビスコ	ヨーグルト	きつねうどん	638	27.6	24.2	2.1		
16 土	エッグパン きのこソテー 牛乳 ぶどう	プリン せんべい	麦茶 ビスケット	エッグパン	637	18.4	27.9	1.9		
17 日										
18 月										敬老の日
19 火	ヒレカツ キャベツ和え なめこ汁 キウイ	フルーツヨーグルト 小魚	ぶどうジュース せんべい	ご飯	286	17.3	10.5	0.9		
20 水	さばの味噌煮 スパゲティサラダ すまし汁 枝豆 ぶどう	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	391	19.6	17.4	1.7		
21 木	里芋の煮物 野菜入り卵焼き 豆腐汁 梨	牛乳 じゃが丸くん	麦茶 ビスコ	ご飯	327	16.2	14.8	1.6		
22 金	鶏南蛮 天ぷら 牛乳 オレンジ	麦茶 おはぎ	プリン	鶏南蛮	578	20.1	11.2	2.9		
23 土										秋分の日
24 日										
25 月	ハッシュドポーク ちくわ厚揚げ煮 牛乳 キウイ	ヨーグルト 昆布	果実ジュース せんべい	ご飯	334	13.1	14.7	2.3		
26 火	ミートローフ 青菜和え 大根汁 梨	牛乳 スイートポテト	ヨーク せんべい	ご飯	350	15.7	17	1.2		
27 水	焼き魚(鮭) マカロニサラダ 豆麩汁 バナナ	牛乳 おやつパン	ヨーグルト	ご飯	386	20.9	15.4	1.2		
28 木	すき焼き風煮 ス克蘭ブルエッグ わかめ汁 大学芋 ぶどう	野菜生活 ビスコ	ゼリー	ご飯	302	12.6	12	1.6		
29 金	焼きそば ウインナー 牛乳 オレンジ	ヤクルト せんべい	麦茶 玉子ポーロ	焼きそば	393	13.8	16.9	1.4		
30 土	芋煮			芋煮					園内運動会	

\* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園