



# 平成29年8月 献立表



日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー	タンパク	脂 質	食塩相当量	行事
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 火	鶏肉のバーベキューソース 土佐和え きゃべつ汁 すいか	ピーチババロア せんべい	麦茶 玉子ポーロ	ご飯	527	18.7	21	1.9	
2 水	焼き魚(鮭) ポテトサラダ 豆麩汁 ぶどう	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	352	19.8	14	1.1	
3 木	きんぴらごぼう 厚焼き卵 豆腐汁 青菜のしらす和え バナナ	野菜生活 枝豆	ヨーク せんべい	ご飯	329	18.6	12.3	1.4	
4 金	豚おろしそうめん かぼちゃのそぼろ煮 牛乳 メロン	アイス	ヨーグルト	豚おろしそ うめん	388	15.4	12.5	2.3	
5 土	ソフトフランスピーナツパン コーンサラダ 牛乳 オレンジ	ヤクルト せんべい	ゼリー	ソフトフラン スピーナツパン	576	19.4	20.7	1.7	夏祭り
6 日									山の日
7 月	鶏肉のさっぱり煮 三色和え ワンダンスープ オレンジ	ヨーグルト 小魚	果実ジュース せんべい	ご飯	270	15.2	11.5	1.3	
8 火	夏野菜カレー きゅうり漬け 牛乳 すいか	スポロン せんべい	プリン	ご飯	320	9.7	10.3	1.3	カレー作り
9 水	さわらのチーズフライ ひじきサラダ きゃべつ汁 メロン	牛乳 おやつパン	麦茶 麩菓子	ご飯	421	18.4	16.8	1.7	
10 木	五目納豆 さつま芋の甘煮 豆麩汁 ぶどう	ジョア せんべい	バナナ	ご飯	389	18.7	9	1.6	
11 金									
12 土	ミルクリッチ ポテトのカレー炒め 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	ミルクリッチ	587	18.5	20.5	1.8	
13 日									
14 月	ハッシュドポーク 竹輪の煮物 牛乳 キウイ	ヨーグルト 昆布	ぶどうジュース せんべい	ご飯	334	12.2	14.8	2.4	
15 火	ポークチャップ 春雨サラダ レタスと卵のスープ すいか	牛乳 せんべい	ゼリー	ご飯	305	12.7	10.5	1.7	
16 水	カレイの煮物 かぼちゃサラダ わかめ汁 オレンジ	牛乳 おやつパン	フルーツジュース せんべい	ご飯	361	21.1	14.6	2.1	
17 木	肉じゃが スクランブルエッグ 大根汁 キウイ	野菜生活 クッキー	麦茶 玉子ポーロ	ご飯	353	14.3	10.3	1.3	
18 金	鶏のから揚げ 青菜ときのこの和え物 鮭ちらし寿司 すまし汁 メロン	ケーキ 麦茶 アイス		鮭ちらし寿 司	518	21.5	24.4	2.5	誕生会
19 土	甘バターサンド ラタトゥイユ 牛乳 オレンジ	ヤクルト せんべい	麦茶 ビスコ	甘バターサ ンド	612	20.1	22.2	1.9	
20 日									
21 月	かぼちゃシチュー ちくわと厚揚げの 煮物 牛乳 キウイ	ヨーグルト いも花子	野菜ジュース せんべい	ご飯	325	12.7	13.2	0.7	
22 火	さばの味噌煮 スパゲティサラダ すまし汁 バナナ	アイス	ヨーク せんべい	ご飯	354	15	16.9	1.4	
23 水	ミートボール 温野菜 豆腐汁 すいか	牛乳 おやつパン	麦茶 ビスケット	ご飯	531	22.5	20.2	2.5	
24 木	マーボーナス 花型卵 どうもろこし きゃべつ汁 ぶどう	牛乳 じゃが丸くん	バナナ	ご飯	361	16.7	17	1.2	
25 金	焼きうどん ウィンナー 牛乳 オレンジ	ジョア ビスコ	ヨーグルト	焼きうどん	444	20.1	18.8	1.8	
26 土	ソフトフランスチョコパン ミネストローネ 牛乳 キウイ	プリン せんべい	麦茶 クッキー	ソフトフラン スチョコパン	520	16.8	17	2.5	
27 日									
28 月	スタミナカレー 小女子甘煮 牛乳 キウイ	ヨーグルト 昆布	リンゴジュース せんべい	ご飯	305	11.2	13.6	2.1	
29 火	野菜の肉巻き グリーンサラダ 豆腐汁 すいか	気になる野菜(ホワイト グレープキャベツ) どうもろこし	麦茶 麩菓子	ご飯	359	19.7	14.4	1.7	
30 水	ぶりの照り焼き ごぼうサラダ きゃべつ汁 バナナ	牛乳 おやつパン	ゼリー	ご飯	384	15.1	17.4	1.6	
31 木	ひじきの寄せ煮 トマトキッシュ 豆麩汁 ぶどう	ジョア ビスケット	バナナ	ご飯	512	24.1	16.7	2.3	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園