



平成29年6月 献立表



日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー	タンパク	脂 質	食塩相当量	備考
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 木	きんぴらごぼう 厚焼き卵 豆腐汁 かぼちゃのそぼろ煮 パナナ	牛乳 クッキー	麦茶 玉子ボーロ	ご飯	370	16.2	14.7	1.7	
2 金	焼きうどん ウインナー 牛乳 オレンジ	ジョア ビスコ	ヨーグルト	焼きうどん	486	20.2	22.8	1.7	
3 土	ポテトサンド ミネストローネ 牛乳 グレープフルーツ	ゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	ポテトサンド	633	16.1	22.9	2.8	
4 日									
5 月	ハッシュドポーク ちくわ厚揚げ煮 牛乳 キウイ	ヨーグルト 昆布	ぶどうジュース せんべい	ご飯	339	12	15.1	2.3	
6 火	松風焼き 三色和え なめこ汁 大学芋 オレンジ	牛乳 ビスケット	麦茶 麩菓子	ご飯	327	14.8	8.4	2.4	
7 水	赤魚の煮魚 カミカミサラダ 豆麩汁 ほうれん草ときのこのソテー グレープフルーツ	牛乳 ピザトースト	バナナ	ご飯	380	19.4	16.3	2.5	
8 木	ひじきの寄せ煮 スクランブルエッグ きゃべつ汁 パナナ	ヤクルト せんべい	プリン	ご飯	347	14.2	10.7	1.3	
9 金	カレイのマリネ マカロニサラダ すまし汁 こぎつねご飯 メロン	誕生ケーキ 麦茶 アイス		ご飯	581	18.4	22.6	1.8	誕生会
10 土	甘バターサンド じゃが芋サラダ 牛乳 オレンジ	バナナ	麦茶 ビスコ	甘バターサ ンド	583	20.1	24.2	1.3	
11 日									
12 月	ブロッコリーカレー 小女子甘煮 牛乳 キウイ	ヨーグルト 小魚	リンゴジュース せんべい	ご飯	309	12.9	12.4	1.4	
13 火	蒸し団子 温野菜 わかめ汁 オレンジ	スポン せんべい	麦茶 玉子ボーロ	ご飯	327	15	7.9	2.1	
14 水	五目納豆 さつま芋の甘煮 きゃべつ汁 メロン	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	376	15.6	15.7	1.6	
15 木	切干し大根の含め煮 厚焼き卵 なめこ汁 青菜のしらす和え グレープフルーツ	牛乳 かぼちゃの カップケーキ	ヨー せんべい	ご飯	495	20.1	24.6	1.5	
16 金	和風スパゲッティ レバーの甘辛煮 牛乳 オレンジ	野菜ジュース ちまき	ゼリー	和風スパ ゲッテ	498	18.3	14.9	1	ちまき作り
17 土	ミルクリッチ ジャーマンポテト 牛乳 バナナ	ヤクルト せんべい	麦茶 ビスケット	ミルクリッチ	520	16.7	18.7	1.5	
18 日									
19 月	アスパラシチュー ちくわ厚揚げ煮 牛乳 キウイ	ヨーグルト いも花子	果実ジュース せんべい	ご飯	349	13.9	13.3	0.8	
20 火	さばの味噌煮 ごぼうサラダ すまし汁 パナナ	牛乳 チーズ クラッカー	ゼリー	ご飯	461	21.4	23.5	2.6	
21 水	油淋鶏 シーザーサラダ レタスと卵のスープ グレープフルーツ	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	432	17.7	22.9	1.6	
22 木	五目昆布煮 野菜入り卵焼き 豆麩汁 ブロッコリーのおかか和え パナナ	リンゴジュース せんべい	麦茶 麩菓子	ご飯	314	13.9	9.1	2.6	
23 金	肉みそうどん 揚げ出し豆腐 牛乳 きゅうりのさっぱり和え キウイ	ジョア チーズおにぎり	スポン せんべい	肉みそうどん	667	30.4	22.7	1.9	
24 土	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	麦茶 ビスコ	ご飯	350	10.8	14.8	1.8	お話し会
25 日									
26 月	鶏肉のさっぱり煮 ナムル ワンタンスープ メロン	ヨーグルト 昆布	麦茶 せんべい	ご飯	303	13.8	10.8	2	
27 火	焼肉 ビーフンソテー とろりんスープ バナナ	ヤクルト せんべい	プリン	ご飯	373	15.6	14.5	1.9	
28 水	焼き魚(鮭) スパゲティサラダ なめこ汁 きのこと野菜のソテー オレンジ	牛乳 メロンパン	バナナ	ご飯	499	22.6	16	1.2	
29 木	野菜焼きそば ウインナー 牛乳 キウイ	アイス	ぶどうジュース せんべい	ご飯	481	14.5	27.5	1.4	
30 金	野菜と油麩の煮物 キッシュ 豆麩汁 グレープフルーツ	牛乳 ビスコ	ヨー ビスケット	ご飯	333	13.7	15.2	1.5	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園