



# 給食からのおたより



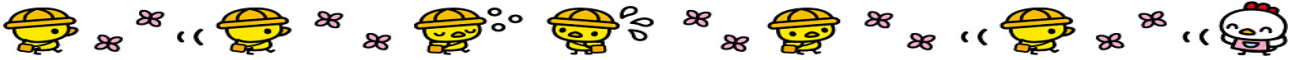
平成29年度 面川報徳保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。



保育園での生活は、たくさんのお友だちとの集団生活やみんなと食べる給食など、楽しい体験の連続です。元気いっぱい遊ぶためにも、朝ご飯をしっかり食べ登園していただきたいと思ひます。

4月の献立は、人気メニューを多く取り入れました。新しいお友だちや新しい先生と楽しい給食の時間を過ごしてほしいと思ひます。



## 食育ってなに？



「食育」って何？と思われる方も多いと思ひます。食べることは、生きていくために欠かせないことですが、その「食」を通じて、生きる力をはぐくむのが「食育」だといわれています。子どもが、まず「食」に興味を持つことが重要で、お子さまの心と身体の健やかな成長のためにも、最初から食事のマナーや、好き嫌いについて言い過ぎることなく、まずは楽しく食べることを心掛けて下さい。



## 快便

朝食をしっかり食べるとうんちが出やすくなり、1日を元気に過ごせます。規則正しい生活リズムを身につけて、元気な身体をつくりましょう。



## 今月の給食目標

### 園の給食に慣れよう！



## 4月の行事

1日（火）入園式  
21日（金）お誕生会



・お弁当包みに箸だけを包んで持たせて下さい。



## お弁当について

（3・4・5歳児の保護者の方々へ）

- ★ご飯の適量は各個人で違うので、ご家庭で食べている量を詰めてきて下さい。（保育園ではご飯110gを持参したと仮定し計算しています。）
- ★誕生会・土曜日は箸だけをお弁当包みに包んで持たせて下さい。
- ★お弁当箱のパッキン部分、箸箱の隅は特に丁寧に洗って下さい。
- ★お弁当包み・コップ入れは清潔にしましょう。

## よろしくお願いします

給食を担当させていただき、花泉おりえ・坂内智美です。毎月食に関するおたよりを発行しますので、参考にして頂けたらと思ひます。宜しくお願ひ致します。

