



平成29年 4 月 献立表



| 日 曜 | 献立名(共通分) | | 献立名(未満児加食分) | | エネルギー | タンパク | 脂 質 | 食塩相当量 | |
|------|-------------------------------------|-------------------|-----------------|-------------------------|-------|------|------|-------|-----|
| | 副食 | 間食(PM) | 間食(AM) | 主食 | | | | | |
| 1 土 | 焼き魚(鮭) マカロニサラダ なめこ汁 デコボン 赤飯 | リンゴジュース せんべい | | ご飯 | 497 | 21.8 | 9.7 | 0.9 | 入園式 |
| 2 日 | | | | | | | | | |
| 3 月 | トマトシチュー ちくわ厚揚げ煮 牛乳 オレンジ | ヨーグルト 昆布 | ぶどうジュース せんべい | ご飯 | 314 | 12.8 | 13.9 | 1.4 | |
| 4 火 | 焼肉 ビーフンソテー とろりんスープ いちご | スポロン せんべい | 麦茶 麩菓子 | ご飯 | 365 | 15.8 | 14.5 | 2 | |
| 5 水 | かつおの竜田揚げ 青菜のごま和え すまし汁 グレープフルーツ | フレンチトースト 牛乳 | バナナ | ご飯 | 378 | 20.4 | 16.3 | 1.9 | |
| 6 木 | じゃが芋のひき肉煮 ス克蘭ブル エッグ 春キャベツ汁 バナナ | 牛乳 ビスコ | 果実ジュース せんべい | ご飯 | 445 | 16.6 | 21 | 1.4 | |
| 7 金 | 焼きそば ウインナー 牛乳 いちご | ヤクルト せんべい | ヨーグルト | 焼きそば | 393 | 13.8 | 16.9 | 1.4 | |
| 8 土 | 甘バターサンド 春雨サラダ 牛乳 オレンジ | バナナ | 麦茶 せんべい | 甘バターサ ンド | 546 | 19.2 | 19.6 | 1.5 | |
| 9 日 | | | | | | | | | |
| 10 月 | スタミナカレー 小女子甘煮 牛乳 キウイ | ヨーグルト 小魚 | リンゴジュース せんべい | ご飯 | 332 | 12.8 | 15.4 | 1.8 | |
| 11 火 | ポークチャップ グリーンサラダ コーンチャウダー いちご | ジョア せんべい | 麦茶 ビスコ | ご飯 | 474 | 22.5 | 18.9 | 2.2 | |
| 12 水 | さばの味噌煮 土佐和え なめこ汁 オレンジ | おやつパン 牛乳 | バナナ | ご飯 | 325 | 18.2 | 13.1 | 1.5 | |
| 13 木 | ひじきの寄せ煮 野菜入り卵焼き 青菜汁 バナナ | じゃが丸くん 牛乳 | スポロン せんべい | ご飯 | 424 | 19.7 | 16.6 | 2.6 | |
| 14 金 | アスパラとトマトのスパゲッティ レパールの甘辛煮 牛乳 デコボン | 野菜生活 ビスケット | ヨーク せんべい | アスパラと トマトのスパ ゲッティ | 491 | 17.6 | 17.5 | 0.9 | |
| 15 土 | ミルクリッチ きのごんソテー 牛乳 バナナ | プリン せんべい | 麦茶 ビスケット | ミルクリッ チ | 573 | 18.3 | 23.2 | 1.9 | |
| 16 日 | | | | | | | | | |
| 17 月 | ハッシュドポーク ちくわ厚揚げ煮 牛乳 キウイ | ヨーグルト いも花子 | スポロン せんべい | ご飯 | 358 | 13.1 | 15.1 | 1.8 | |
| 18 火 | チーズハンバーグ 温野菜 豆麩汁 オレンジ | クレープ 牛乳 | 麦茶 玉子ポーロ | ご飯 | 350 | 16.4 | 16.7 | 1.7 | |
| 19 水 | プリの照り焼き マカロニサラダ 春キャベツ汁 いちご | おやつパン 牛乳 | バナナ | ご飯 | 434 | 21.3 | 22.8 | 1.2 | |
| 20 木 | たけのこの含め煮 花型卵 豆腐汁 バナナ | ヤクルト チーズ クラッカー | ゼリー | ご飯 | 370 | 14.9 | 15.1 | 1.8 | |
| 21 金 | 照り焼きチキン スパゲティサラダ 牛乳 オレンジ わかめご飯 | ケーキ 麦茶 アイス | | ご飯 | 666 | 20.5 | 30.9 | 2.3 | 誕生会 |
| 22 土 | ソフトチョコパン ポテトのカレー炒め 牛乳 デコボン | フルーツジュース せんべい | 麦茶 麩菓子 | ソフトチョコ パン | 567 | 18.8 | 20.6 | 1.9 | |
| 23 日 | | | | | | | | | |
| 24 月 | 鶏肉のさっぱり煮 青菜和え むらかも汁 いちご | ヨーグルト 昆布 | ぶどうジュース せんべい | ご飯 | 262 | 14.4 | 10.1 | 1.5 | |
| 25 火 | ヒレカツ ごぼうサラダ なめこ汁 オレンジ | ミルミル せんべい | 麦茶 ビスコ | ご飯 | 365 | 15.4 | 15.1 | 1.4 | |
| 26 水 | 五目納豆 さつま芋のバター煮 わかめ汁 キウイ | おやつパン 牛乳 | バナナ | ご飯 | 376 | 16.7 | 16.1 | 2.2 | |
| 27 木 | マーボー豆腐 花型卵 春キャベツ汁 デコボン | ゼリー せんべい | 野菜ジュース ビスケット | ご飯 | 365 | 17.1 | 13 | 1.6 | |
| 28 金 | 卵とじうどん 揚げ出し豆腐 牛乳 バナナ | ジョア チーズおにぎり | 麦茶 せんべい | 卵とじうどん | 772 | 33.8 | 22.1 | 4.2 | |
| 29 土 | | | | | | | | | |
| 30 日 | | | | | | | | | |

昭和の日