



# 平成29年 4 月 献立表



日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー	タンパク	脂 質	食塩相当量	
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 土	焼き魚(鮭) マカロニサラダ なめこ汁 デコボン 赤飯	リンゴジュース せんべい		ご飯	497	21.8	9.7	0.9	入園式
2 日									
3 月	トマトシチュー ちくわ厚揚げ煮 牛乳 オレンジ	ヨーグルト 昆布	ぶどうジュース せんべい	ご飯	314	12.8	13.9	1.4	
4 火	焼肉 ビーフンソテー とろりんスープ いちご	スポロン せんべい	麦茶 麩菓子	ご飯	365	15.8	14.5	2	
5 水	かつおの竜田揚げ 青菜のごま和え すまし汁 グレープフルーツ	フレンチトースト 牛乳	バナナ	ご飯	378	20.4	16.3	1.9	
6 木	じゃが芋のひき肉煮 ス克蘭ブル エッグ 春キャベツ汁 バナナ	牛乳 ビスコ	果実ジュース せんべい	ご飯	445	16.6	21	1.4	
7 金	焼きそば ウインナー 牛乳 いちご	ヤクルト せんべい	ヨーグルト	焼きそば	393	13.8	16.9	1.4	
8 土	甘バターサンド 春雨サラダ 牛乳 オレンジ	バナナ	麦茶 せんべい	甘バターサ ンド	546	19.2	19.6	1.5	
9 日									
10 月	スタミナカレー 小女子甘煮 牛乳 キウイ	ヨーグルト 小魚	リンゴジュース せんべい	ご飯	332	12.8	15.4	1.8	
11 火	ポークチャップ グリーンサラダ コーンチャウダー いちご	ジョア せんべい	麦茶 ビスコ	ご飯	474	22.5	18.9	2.2	
12 水	さばの味噌煮 土佐和え なめこ汁 オレンジ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯	325	18.2	13.1	1.5	
13 木	ひじきの寄せ煮 野菜入り卵焼き 青菜汁 バナナ	じゃが丸くん 牛乳	スポロン せんべい	ご飯	424	19.7	16.6	2.6	
14 金	アスパラとトマトのスパゲッティ レパールの甘辛煮 牛乳 デコボン	野菜生活 ビスケット	ヨーク せんべい	アスパラと トマトのスパ ゲッティ	491	17.6	17.5	0.9	
15 土	ミルクリッチ きのごんソテー 牛乳 バナナ	プリン せんべい	麦茶 ビスケット	ミルクリッ チ	573	18.3	23.2	1.9	
16 日									
17 月	ハッシュドポーク ちくわ厚揚げ煮 牛乳 キウイ	ヨーグルト いも花子	スポロン せんべい	ご飯	358	13.1	15.1	1.8	
18 火	チーズハンバーグ 温野菜 豆麩汁 オレンジ	クレープ 牛乳	麦茶 玉子ポーロ	ご飯	350	16.4	16.7	1.7	
19 水	プリの照り焼き マカロニサラダ 春キャベツ汁 いちご	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯	434	21.3	22.8	1.2	
20 木	たけのこの含め煮 花型卵 豆腐汁 バナナ	ヤクルト チーズ クラッカー	ゼリー	ご飯	370	14.9	15.1	1.8	
21 金	照り焼きチキン スパゲティサラダ 牛乳 オレンジ わかめご飯	ケーキ 麦茶 アイス		ご飯	666	20.5	30.9	2.3	誕生会
22 土	ソフトチョコパン ポテトのカレー炒め 牛乳 デコボン	フルーツジュース せんべい	麦茶 麩菓子	ソフトチョコ パン	567	18.8	20.6	1.9	
23 日									
24 月	鶏肉のさっぱり煮 青菜和え むらかも汁 いちご	ヨーグルト 昆布	ぶどうジュース せんべい	ご飯	262	14.4	10.1	1.5	
25 火	ヒレカツ ごぼうサラダ なめこ汁 オレンジ	ミルミル せんべい	麦茶 ビスコ	ご飯	365	15.4	15.1	1.4	
26 水	五目納豆 さつま芋のバター煮 わかめ汁 キウイ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯	376	16.7	16.1	2.2	
27 木	マーボー豆腐 花型卵 春キャベツ汁 デコボン	ゼリー せんべい	野菜ジュース ビスケット	ご飯	365	17.1	13	1.6	
28 金	卵とじうどん 揚げ出し豆腐 牛乳 バナナ	ジョア チーズおにぎり	麦茶 せんべい	卵とじうどん	772	33.8	22.1	4.2	
29 土									
30 日									

昭和の日