



平成30年3月 献立表



日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂 質 g	食塩相当 量 g	行事
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 木	ひじきの寄せ煮 さつま芋キッシュ わかめ汁 みかん	ぶどうジュース せんべい	ヨーグルト	ご飯	377	13.8	10.3	2.2	
2 金	卵とじうどん 天ぷら 牛乳 いちご	カルピス ひなあら れ ひなケーキ	バナナ	卵とじうどん	529	16.6	11.7	3.8	ひな祭り
3 土	スパゲティパン コーンサラダ 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	麦茶 麩菓子	スパゲティパ ン	563	17.5	16.6	1.8	
4 日									
5 月	ハッシュドポーク ちくわ厚揚げ煮 牛 乳 みかん	ヨーグルト いも花子	リンゴジュース せんべい	ご飯	373	13	15.8	1.8	
6 火	魚のフライ 春雨サラダ なめこ汁 オレンジ	牛乳 ビスケット	バナナ	ご飯	420	18.6	11.9	1.3	
7 水	松風焼き 青菜和え すまし汁 ちらし寿司 いちご	麦茶 誕生ケーキ アイス		ご飯	466	19.5	20.7	2	誕生会
8 木	切干し大根の含め煮 スクランブル エッグ きゃべつ汁 デコポン	牛乳 おやつパン	フルーツジュース せんべい	ご飯	383	16.6	18.7	1.5	
9 金	和風スパゲッティ レパアの甘辛煮 牛乳 ビスコ	ヤクルト せんべい	麦茶 玉子ポーロ	和風スパ ゲッティ	452	17.2	17.4	0.9	
10 土	おみやげ								
11 日									
12 月	ほうれん草カレー 小女子甘煮 牛乳 いよかん	ヨーグルト 昆布	ぶどうジュース せんべい	ご飯	313	11.3	12.7	1.7	
13 火	焼き魚(鮭) マカロニサラダ えのき汁 みかん	スポロン せんべい	プリン	ご飯	326	16.7	9.5	1.3	
14 水	五目納豆 さつま芋の甘煮 豆麩汁 オレンジ	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	396	18.6	15.9	1.9	
15 木	ヒレカツ スパゲティサラダ とろりんスープ いちご	牛乳 ホットケーキ	ヨー せんべい	ご飯	487	22.6	21.9	1.6	リクエスト献立
16 金	豚おろしそうめん かぼちゃのそぼろ 煮 牛乳 いよかん	ジョア せんべい	麦茶 麩菓子	豚おろしそ うめん	436	21.7	7.2	2.4	
17 土	ソフトフランスピーナツパン ポルシチ 牛乳 いちご	バナナ	麦茶 ビスケット	ソフトフラン ス ピーナツパン	566	21.6	18.3	2.8	
18 日									
19 月	鶏肉のさっぱり煮 三色和え けんちん汁 いちご	フルーツヨーグルト いも花子	果実ジュース せんべい	ご飯	300	14.1	11.9	1.6	
20 火	バイキング給食	牛乳 ビスコ	バナナ	ご飯	623	20.6	26	3	お別れ会
21 水									
22 木	酢豚 花型卵 豆腐汁 いちご	牛乳 アップルパイ	ヨー せんべい	ご飯	370	16.5	14.2	1.8	
23 金	焼きそば ウィナー 牛乳 バナナ	ヤクルト せんべい	麦茶 麩菓子	焼きそば	416	13.9	16.9	1.4	
24 土	チョコサンド グラタン 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	麦茶 ビスケット	チョコサ ン ド	612	23.1	26.4	1.8	
25 日									
26 月	春キャベツシチュー ちくわ厚揚げ煮 牛乳 いちご	ヨーグルト 小魚	リンゴジュース せんべい	ご飯	357	15.6	13.4	0.9	
27 火	焼肉 ビーフソテー 野菜スープ オレンジ	牛乳 焼き芋	バナナ	ご飯	322	13.4	17.3	1.3	
28 水	さばの味噌煮 ポテトサラダ わかめ汁 いよかん	牛乳 おやつパン	ヨーグルト	ご飯	425	21.4	18.9	1.9	
29 木	五目昆布煮 厚焼き卵 白菜汁 いちご	野菜生活 せんべい	麦茶 玉子ポーロ	ご飯	314	12.6	12.6	1.8	
30 金	カレーうどん ごぼうサラダ 牛乳 いよかん	ジョア おにぎり	麦茶 ビスコ	カレーう ど ん	585	21.1	21.9	2.3	
31 土	甘バターサンド ジャーマンポテト 牛 乳 オレンジ	ゼリー せんべい	スポロン ビスケット	甘バタ ー サ ン ド	627	19.9	22.8	1.9	準備日

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園