



平成30年2月 献立表



日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂 質 g	食塩相当 量 g	行事
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 木	きんぴらごぼう 厚焼き卵 きしゃべつ汁 スイーツ	プリン せんべい	スポロン ビスケット	ご飯	315	10.9	11.9	1.2	
2 金	カレーうどん 切干大根サラダ 牛乳 みかん	野菜生活 恵方巻	ゼリー	カレーうどん	452	16	15.8	1.5	
3 土	ミルクリッチ チキンカチャトラ 牛乳 バナナ	ジョア クッキー	麦茶 せんべい	ミルクリッチ	642	26.1	21.3	2.1	
4 日									
5 月	ハッシュドポーク ちくわ厚揚げ煮 牛乳 みかん	ヨーグルト 小魚	ぶどうジュース せんべい	ご飯	381	14.8	16.6	2	
6 火	焼魚 ポテトサラダ えのき汁 バナナ	ヤクルト せんべい	麦茶 ビスコ	ご飯	263	11.9	8.2	1.8	
7 水	鶏肉のパーベキューソース 青菜のごま和え 豆腐汁 オレンジ	牛乳 ピザパン	バナナ	ご飯	525	23.1	28.5	2.3	
8 木	鬼カレーライス 春雨サラダ 牛乳 い ちご	ケーキ 麦茶 アイス		ご飯	509	15.9	23.7	2.1	誕生会
9 金	焼きうどん ウィンナー 牛乳 みかん	野菜ジュース せんべい	ヨーグルト	焼きうどん	390	13.4	16.9	1.4	
10 土	おみやげ		麦茶 麩菓子		309	9	8.8	0.9	午前保育
11 日									
12 月									
13 火	ミートローフ スパゲティサラダ 白菜汁 みかん	スポロン せんべい	麦茶 玉子ボーロ	ご飯	375	14.5	13.2	1.4	
14 水	ししゃも天 土佐和え 豆腐汁 いちご	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	331	15	15.9	1.8	
15 木	五目納豆 さつまいもの甘煮 きしゃべつ汁 いやかん	牛乳 ビスコ	ヨー せんべい	ご飯	360	16.3	14.5	1.5	
16 金	十日市ごっこメニュー	プリン せんべい			580	18.3	23.6	1.2	十日市 ごっこ
17 土	甘バターサンド ミネストローネ 牛乳 バナナ	ジョア せんべい	麦茶 ビスケット	甘バターサ ンド	690	28.3	23	2.4	
18 日									
19 月	ビーンズカレー 小女子甘煮 牛乳 みかん	ヨーグルト いも花子	フルーツジュース せんべい	ご飯	327	11.6	12	1.2	
20 火	ポークチャップ シーザーサラダ とろりんスープ オレンジ	牛乳 ホットケーキ	麦茶 麩菓子	ご飯	487	20.2	25.9	2.2	
21 水	ブリの照り焼き 豆まめサラダ きしゃべつ汁 バナナ	牛乳 おやつパン	ヨーグルト	ご飯	377	19.2	16.5	1.5	
22 木	五目昆布煮 ス克蘭ブルエッグ えのき汁 いやかん	ゼリー せんべい	バナナ	ご飯	309	11.6	9.4	2.4	
23 金	ミートソーススパゲッティ レパールの甘辛煮 牛乳 オレンジ	ジョア チーズおにぎり	スポロン せんべい	ミートソース スパゲッティ	682	30.1	17.5	1.7	
24 土	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) 春雨ソテー 牛乳 みかん	バナナ	麦茶 ビスケット	ソフトフランス (ジャム&マー ガリン)	482	15.4	17.8	1.8	
25 日									
26 月	ほうれん草シチュー ちくわ厚揚げ煮 牛乳 みかん	ヨーグルト 昆布	果実ジュース せんべい	ご飯	347	12.8	14.2	1.9	
27 火	ヒレカツ 三色和え 豆麩汁 オレンジ	牛乳 焼き芋	麦茶 ビスコ	ご飯	332	14	14	1.3	
28 水	赤魚の煮付け マカロニサラダ 大根汁 バナナ	牛乳 ワッフル	プリン	ご飯	383	16.3	15.7	1.1	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園