



平成30年1月 献立表



日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー kcal	タンパクg	脂 質 g	食塩相当量 g	行事
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 月									
2 火									
3 水									
4 木									
5 金									
6 土	ソフトフランスパン スパゲティサラダ 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	麦茶 ビスコ	ソフトフラン スパン	583	18.6	20	1.6	
7 日									
8 月									
9 火	さき身揚げ 青菜和え わかめ汁 みかん	飲むヨーグルト せんべい	ぶどうジュース ビスケット	ご飯	300	17.7	9.1	1.6	
10 水	さばの味噌煮 ブロッコリーサラダ ワンタンスープ みかん	牛乳 フルーツサンド	バナナ	ご飯	479	22.7	22.1	1.4	
11 木	マーボー豆腐 花型卵 大根汁 りんご	牛乳 せんべい	ヨーグルト	ご飯	351	19.2	16.1	1.7	
12 金	ナポリタンスパゲティ レバーの甘 辛煮 ポトフ スイーティー	野菜生活 ビスコ	ヨー せんべい	ナポリタンス パゲティ	466	15.1	12.9	1.3	
13 土	ポテトサンド 中華ソテー 牛乳 オレンジ	ジョア せんべい	麦茶 麩菓子	ポテトサンド	699	26.5	25.7	1.4	
14 日									
15 月	ハッシュドポーク ちくわ厚揚げ煮 牛 乳 みかん	ヨーグルト 小魚	リンゴジュース せんべい	ご飯	381	14.8	16.6	2	
16 火	焼肉 ビーフソテー とろりんスープ みかん	スポロン せんべい	バナナ	ご飯	400	16.1	14.6	2.1	
17 水	焼き魚(鮭) マカロニサラダ こづゆ 黒豆 赤飯 みかん	麦茶 誕生ケーキ アイス		赤飯	591	25.4	20.6	1.2	誕生会
18 木	鶏肉の治部煮 かぼちゃキッシュ 豆 腐汁 みかん	ヤクルト せんべい	ゼリー	ご飯	369	14.7	10.5	1.7	
19 金	卵とじうどん 天ぷら 牛乳 りんご	野菜生活 チーズおにぎり	麦茶 玉子ポーロ	卵とじうどん	654	24.8	15.2	3.8	
20 土	チョコサンド ミートグラタン 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	麦茶 ビスコ	チョコサンド	659	21.4	23.3	2.4	
21 日									
22 月	ブロッコリーカレー 小女子甘煮 牛乳 みかん	ヨーグルト いも花子	果実ジュース せんべい	ご飯	323	11.2	12.8	1.2	
23 火	ポテトコロッケ キャベツ和え なめこ汁 みかん	ジョア ビスケット	麦茶 麩菓子	ご飯	330	12.1	13.5	1	
24 水	カレイの煮物 ポテトサラダ すまし汁 みかん	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	355	19.6	14.7	1.8	
25 木	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 えのき汁 スイーティー	ぶどうジュース せんべい	ヨーグルト	ご飯	316	13.3	9.9	1.7	
26 金	焼きそば ウインナー 春雨スープ みかん	牛乳 わかめご飯	ヨー せんべい	焼きそば	517	19.9	17.8	2.3	
27 土	甘バターサンド ジャーマンポテト 牛乳 オレンジ	バナナ	麦茶 ビスケット	甘バターサ ンド	592	19.9	23	1.7	
28 日									
29 月	コーンシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 みかん	ヨーグルト 昆布	リンゴジュース せんべい	ご飯	340	14.3	12.6	1.3	
30 火	煮込みハンバーグ 温野菜 青菜汁 オレンジ	ヤクルト せんべい	麦茶 玉子ポーロ	ご飯	411	20	21.7	1.7	
31 水	タラのおろし煮 水菜サラダ 豚汁 りんご	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	374	20.1	13.4	2.1	

*材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園