



# 平成28年8月 献立表



日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂 質 g	食塩相当 量 g	備考
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 月	トマトシチュー ちくわ厚揚げ煮 牛乳 オレンジ	ヨーグルト 小魚	ぶどうジュース せんべい	ご飯	341	14.4	15.7	1.1	
2 火	豚肉の野菜巻 土佐和え オクラ汁 ぶどう	スポロン せんべい	麦茶 麩菓子	ご飯	316	13.1	7.3	1.8	
3 水	焼き魚(鮭) スパゲティサラダ わかめ汁 キウイ	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	342	21.2	14.4	1.5	
4 木	ひじきの寄せ煮 スクランブルエッグ 青菜汁 すいか	野菜生活 枝豆	プリン	ご飯	318	18.5	11.7	1.7	
5 金	豚おろしそうめん かぼちゃのそぼろ 煮 牛乳 バナナ	アイス	スポロン せんべい	豚おろしそう めん	472	16.2	16.6	2.3	
6 土	ソフトフランスピーナツパン コーンサラダ 牛乳 メロン	ヤクルト せんべい	牛乳プリン	ソフトフランス ピーナツパン	581	19.6	20.7	1.7	夏祭り
7 日									
8 月	鶏肉のさっぱり煮 切干大根サラダ 中華風コーンスープ キウイ	ヨーグルト あたりめ	フルーツジュース せんべい	ご飯	350	18.3	16.8	1.4	
9 火	夏野菜カレー きゅうり漬け 牛乳 メロン	スポロン せんべい	ヨー ビスケット	ご飯	326	10.1	10.3	1.3	カレー作り
10 水	五目納豆 さつまいもの甘煮 豆麩汁 バナナ	牛乳 おやつパン	ゼリー	ご飯	401	15.3	14.8	2	
11 木									
12 金	焼きそば ウインナー 牛乳 オレンジ	ジョア チーズ クラッカー	スポロン せんべい	焼きそば	534	24.3	23.7	1.9	
13 土	チョコサンド ジャーマンポテト 牛乳 すいか	ゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	クロワッサン サンド	688	18	36.4	1.8	
14 日									
15 月	ハッシュドポーク 竹輪と厚揚げの煮 物 牛乳 キウイ	ヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯	348	13.8	14.9	2.3	
16 火	ヒレカツ キャベツ和え わかめ汁 オレンジ	牛乳 とうもろこし	麦茶 玉子ボーロ	ご飯	352	19.4	18.3	1.5	
17 水	ぶりの照り焼き スパゲティサラダ なめこ汁 スイカ	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	343	17.4	17.4	1.1	
18 木	酢豚 花型卵 すまし汁 メロン	ヤクルト せんべい	牛乳プリン	ご飯	319	13.1	6.5	1.9	
19 金	鮭ちらし寿司 鶏のから揚げ 牛乳 メロン	ケーキ 麦茶 アイス		鮭ちらし寿司	602	24.9	33	2.9	誕生会
20 土	クロワッサンサンド ラタトゥイユ 牛乳 すいか	野菜生活 ビスコ	麦茶 せんべい	チョコサンド	711	20.7	27.4	2.2	
21 日									
22 月	コーンシチュー 竹輪のひき肉煮 牛乳 キウイ	ヨーグルト 小魚	ぶどうジュース せんべい	ご飯	299	14.4	13.6	0.8	
23 火	焼肉 ビーフンソテー とろりんスープ ぶどう	ジョア せんべい	麦茶 ビスケット	ご飯	430	21.7	15.8	1.9	
24 水	タラの磯部揚げ 青菜和え 豆腐汁 ぶどう	牛乳 ビスケット	バナナ	ご飯	317	16.7	12.5	0.8	
25 木	筑前煮 厚焼玉子 すまし汁 オレンジ	牛乳 チーズ蒸しパン	ヨー せんべい	ご飯	382	20.5	19	1.2	
26 金	焼きうどん ウインナー 牛乳 バナナ	アイス	ヨーグルト	焼きうどん	490	14.6	28.2	1.8	
27 土	ミルクリッチ 豚肉とピーマンの炒め もの 牛乳 梨	バナナ	麦茶 せんべい	ミルクリッチ	494	18.9	18.4	1.2	
28 日									
29 月	チーズカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	ヨーグルト 昆布	フルーツジュース せんべい	ご飯	336	14.1	14.8	1.5	
30 火	ポークチャップ グリーンサラダ コーンチャウダー キウイ	ジョア 枝豆	麦茶 ビスコ	ご飯	502	27.4	21.8	2	
31 水	さばの味噌煮 ポテトサラダ すまし汁 ぶどう	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	458	23.2	21.5	1.8	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園