



給食からのおたより



平成28年度 面川報徳保育園

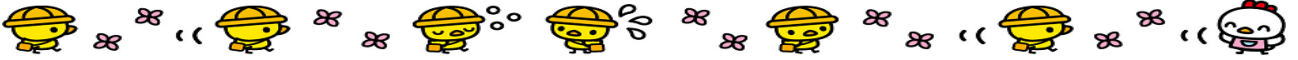


ご入園・ご進級おめでとうございます。



保育園での生活は、たくさんのお友だちとの集団生活やみんなと食べる給食など、楽しい体験の連続です。元気いっぱい遊ぶためにも、朝ご飯をしっかり食べ登園していただきたいと思います。

4月の献立は、人気メニューを多く取り入れました。新しいお友だちや新しい先生と楽しい給食の時間を過ごしてほしいと思います。



子どもにとって美味しい料理の条件



食べやすいこと

子どもは、味よりも食べやすさで好き嫌いを決めることが多いので、食べやすい大きさ、固さに気を付けて調理をします。



適温であること

一般的に子どもが好む温度は、大人より5～1℃低いことに留意しましょう。



適量であること

子どもは、最初から多く盛り付けると、無意識のうちに食欲が低下してしまいます。はじめは、少なめに盛り付けてお代わりをさせるようにしましょう。



今月の給食目標

園の給食に慣れよう!



4月の予定



1日(火) 入園式
15日(金) お誕生会



・お弁当包みに箸だけを包んで持たせて下さい。



お弁当について



(3・4・5歳児の保護者の方々へ)

★ご飯の適量は各個人で違うので、ご家庭で食べている量を詰めてきて下さい。(保育園ではご飯110gを持参したと仮定し計算しています。)

★誕生会・土曜日は箸だけをお弁当包みに包んで持たせて下さい。

★お弁当箱のパッキン部分、箸箱の隅は特に丁寧に洗って下さい。

★お弁当包み・コップ入れは清潔にしましょう。



給食を担当させていただく、花泉おりえ・坂内智美です。毎月食に関するおたよりを発行しますので、参考にして頂けたらと思います。宜しくお願い致します。

