



平成29年 2 月 献立表



日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー kcal	タンパク g	脂 質 g	食塩相当量 g	
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 水	さばの味噌煮 豆まめサラダ すまし汁 みかん	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	380	20.4	16.9	1.6	
2 木	筑前煮 かぼちゃキッシュ なめこ汁 バナナ	牛乳 ビスケット	ヨーグ せんべい	ご飯	394	18.6	16.2	1.1	
3 金	ミートソーススパゲッティ レバーの甘 辛煮 牛乳 スイーティー	恵方巻 野菜生活	麦茶 玉子ポーロ	ミートスパゲッ ティー	542	24.8	20.2	0.9	節分
4 土	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) 牛乳 バナナ		麦茶 麩菓子	ソフトフランス (ジャム&マー ガリン)	303	9.2	8.8	0.9	
5 日									
6 月	長芋のそぼろ煮 小松菜としめじの和 え物 けんちん汁 バナナ	ヨーグルト いも花子	リンゴジュース せんべい	ご飯	299	15.5	11.5	1.4	
7 火	焼肉 ビーフソテー とろりんスープ オレンジ	ジョア せんべい	牛乳プリン 	ご飯	420	22	15.8	1.9	
8 水	鬼カレーライス 春雨サラダ 牛乳 いちご	麦茶 ケーキ アイス		ご飯	574	16.6	27.8	2	誕生会
9 木	肉じゃが 厚焼き卵 きゃべつ汁 スイーティー	牛乳 ビスコ	麦茶 せんべい	ご飯	368	14	15.7	1.1	
10 金	焼きうどん ウィンナー 牛乳 みかん	フルーツジュース ビスケット	バナナ	焼きうどん	390	13.1	18.4	1.8	
11 土									
12 日									
13 月	ハッシュドポーク 竹輪と厚揚げの 煮物 牛乳 みかん	ヨーグルト 昆布	スポロン せんべい	ご飯	368	13.9	15	2.3	
14 火	ミートローフ スパゲティサラダ 白菜汁 スイーティー	牛乳 チョコレートケーキ	麦茶 ビスケット	ご飯	497	18.8	26.9	1.4	
15 水	ししゃものから揚げ 土佐和え 大根汁 オレンジ	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	335	14.4	16.6	1.7	
16 木	すき焼き風煮 花型卵 わかめ汁 みかん	ヤクルト せんべい	ゼリー	ご飯	304	12.3	6.7	1.6	
17 金	十日市ごっこメニュー	プリン せんべい			580	18.3	23.6	1.2	十日市ごっ こ
18 土	ミルクリッチ ボルシチ(面川) 牛乳 みかん	バナナ	麦茶 ビスコ	ミルクリッチ	489	18.9	16.9	2.3	
19 日									
20 月	コーンシチュー ちくわ厚揚げ煮 牛乳 みかん	ヨーグルト 小魚	ぶどうジュース せんべい	ご飯	324	14.1	13	0.9	
21 火	ヒレカツ 千キャベツ 豆腐汁 いちご	スポロン せんべい	麦茶 玉子ポーロ	ご飯	319	13.2	12.9	1.2	
22 水	焼き魚(鮭) 和風ポテトサラダ なめこ汁 スイーティー	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	357	20.2	14.9	1.3	
23 木	五目納豆 さつま芋の甘煮 わかめ汁 いちご	牛乳 お好み焼き	ヨーグ せんべい	ご飯	381	17.1	16.5	2.2	
24 金	肉みそうどん 揚げ出し豆腐 牛乳 みかん	ジョア チーズ クラッカー	プリン	肉みそうどん	691	31.3	20.3	1.9	
25 土	チョコサンド 春雨ソテー 牛乳 スイーティー	ゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	チョコサンド	711	21.4	24.3	2.5	
26 日									
27 月	ビーンズカレー 小女子甘煮 牛乳 みかん	ヨーグルト 昆布	果実ジュース せんべい	ご飯	308	11.8	11	1.7	
28 火	鶏のから揚げ 青菜和え 大根汁 オレンジ	ヤクルト せんべい	麦茶 麩菓子	ご飯	285	14.5	6.7	1.1	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園