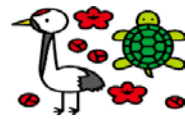


# 平成29年1月 献立表



日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂 質 g	食塩相当 量 g	備考
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 日									元旦
2 月									
3 火									
4 水									
5 木									
6 金	和風スパゲッティ レパールの甘辛煮 牛乳 みかん	ジョア チーズ クラッカー	麦茶 玉子ポーロ	和風スパゲッ ティ	614	25.6	19.5	1.5	
7 土	チョコサンド 野菜ソテー 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	麦茶 ビスコ	チョコサンド	609	18.3	23.1	1.9	
8 日									
9 月									成人の日
10 火	焼肉 ビーフソテー とろりんスープ みかん	スポロン せんべい	バナナ	ご飯	381	15.7	14.5	2	
11 水	タラの磯部揚げ 青菜のごま和え わかめ汁 みかん	牛乳 おやつパン	ゼリー	ご飯	337	18.2	12.9	1.7	だんごさし
12 木	焼き魚(鮭) マカロニサラダ こぶゆ 黒豆 赤飯 みかん	麦茶 ケーキ アイス		赤飯	631	26.2	23.9	1.4	誕生会
13 金	卵とじそうめん 天ぷら 牛乳 りんご	ジョア わかめおにぎり	野菜ジュース せんべい	卵とじそうめん	584	22.7	14.3	3.1	
14 土	サンドイッチ かぼちゃサラダ 牛乳 みかん	バナナ	麦茶 ビスケット	サンドイッチ	648	21.9	26.4	1.8	
15 日									
16 月	ブロッコリーシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 みかん	ヨーグルト 昆布	リンゴジュース せんべい	ご飯	342	14.2	12.4	1.2	
17 火	ヒレカツ キャベツ和え 青菜汁 みかん	牛乳 ビスコ	ゼリー	ご飯	344	17.6	14.2	1.2	
18 水	ブリの照り焼き スパゲティサラダ 大根汁 スウィーティー	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	405	19.8	20.5	1.1	
19 木	けんちん煮 野菜入り卵焼き なめこ汁 りんご	ヤクルト せんべい	麦茶 麩菓子	ご飯	319	13.3	9.6	1.5	
20 金	焼きそば ウィナー 牛乳 みかん	野菜生活 アップルパイ	ヨーク せんべい	焼きそば	424	13.9	20.5	1.3	
21 土	ソフトフランスピーナツパン グラタン 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	ソフトフランス ピーナツパン	611	20.3	22.3	1.7	
22 日									
23 月	鶏肉のさっぱり煮 ナムル ワンドンスープ みかん	ヨーグルト 小魚	スポロン せんべい	ご飯	303	15	12.6	1.4	
24 火	きのこハンバーグ 温野菜 豆麩汁 りんご	牛乳 せんべい	麦茶 玉子ポーロ	ご飯	403	24.6	17.9	1.5	
25 水	鮭の味噌焼き マッシュサラダ 白菜汁 みかん	牛乳 フレンチトースト	バナナ	ご飯	431	21.3	18.2	1.3	
26 木	五目納豆 さつま芋の甘煮 青菜汁 スウィーティー	ヤクルト せんべい	牛乳プリン	ご飯	291	10.7	7.8	1.8	
27 金	ちゃんぽんうどん 揚げだし豆腐 牛乳 みかん	フルーツジュース ビスケット	ヨーク せんべい	ちゃんぽんう どん	469	20.1	19	2.3	
28 土	クリームサンド ジャーマンポテト 牛乳 オレンジ	バナナ	麦茶 ビスコ	クリームサンド	575	19.7	23	1.7	
29 日									
30 月	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 みかん	ヨーグルト 昆布	ぶどうジュース せんべい	ご飯	329	11.6	14.5	2.1	
31 火	鶏肉のパーペキューソース 三色和え 豆腐汁 スウィーティー	ジョア せんべい	プリン	ご飯	333	18	9	1.7	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園

