

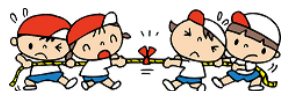


平成27年9月 献立表



日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂 質 g	食塩相当量 g	備考
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 火	焼肉 ビーフソテー とろりんスープ メロン	せんべい 牛乳	ゼリー	ご飯	343	16.8	17.5	1.3	
2 水	焼き魚(鮭) マセドアンサラダ えの き汁 キウイ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯	322	18.4	13	1.4	
3 木	五目昆布 さつまいもキッシュ 青菜 汁 オレンジ	チーズおにぎり ジョア	麦茶 卵ポーロ	ご飯	536	21	14.6	2.3	
4 金	和風スパゲティ レバーの甘辛煮 牛 乳 キウイ	ゼリー せんべい	リンゴジュース ビ スコ	和風スパゲティ	496	20.3	14.8	1.2	
5 土	ソフトフランスピーナツパン ジャーマ ンポテト 牛乳 バナナ	野菜生活 ビス ケット	麦茶 麩菓子	ソフトフランスピー ナツパン	574	18.7	20.9	1.6	
6 日									
7 月	きのこカレー 小女子 牛乳 梨	ヨーグルト 昆布	スポロン せんべ い	ご飯	311	11.4	10	0.9	
8 火	チーズハンバーグ 温野菜 わかめ 汁 オレンジ	せんべい ヤクル ト	ゼリー	ご飯	303	12.9	7.8	2.2	
9 水	魚のフライ 土佐和え えのき汁 キ ウイ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯	322	17.2	12.6	1.9	
10 木	松風焼き 青菜和え なめこ汁 五目 おこわ ぶどう	アイス ケーキ 麦 茶		ご飯	524	18.7	24.7	1.7	お誕生会
11 金	豚肉と茄子の味噌炒め 花型卵 す まし汁 バナナ	カップケーキ 牛 乳	ヨーク せんべい	ご飯	498	20.8	25.1	1.7	
12 土	ソフトフランスあんバター 春雨ソテー 牛乳 オレンジ	バナナ	麦茶 ビスケット	ソフトフランスあん バターパン	598	22.1	25.9	1.8	
13 日									
14 月	さつまいもシチュー ちくわ厚揚げ煮 牛乳 バナナ	ヨーグルト 小魚	ぶどうジュース せ んべい	ご飯	302	12.5	8.7	0.6	
15 火	ふわふわ鶏から揚げ 青菜のごま和 え 豆麩汁 オレンジ	クラッカー チーズ ジョア	ゼリー	ご飯	366	19.5	11.2	1.5	
16 水	さんまの甘煮 ごぼうサラダ なめこ 汁 梨	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯	377	17.4	18.6	1.6	
17 木	里芋の煮物 野菜入り卵焼き わか め汁 ぶどう	せんべい フルー ツジュース	麦茶 ビスケット	ご飯	311	14.6	10.1	1.9	
18 金	きつねうどん 塩昆布漬け 牛乳 キ ウイ	おはぎ 麦茶	ゼリー	きつねうどん	443	10	8	2	
19 土	チョコサンド きのこソテー 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	麦茶 ビスコ	チョコサンド	589	22.2	27.6	2.2	
20 日									
21 月									
22 火									
23 水									
24 木	五目納豆 さつまいもの甘煮 豆麩汁 オレンジ	牛乳 ビスコ	リンゴジュース せ んべい	ご飯	341	12.8	14.6	1.6	
25 金	焼きそば ウインナー 牛乳 バナナ	せんべい ヤクル ト	ゼリー	焼きそば	406	13.9	15.9	1.4	
26 土									
27 日									
28 月	鶏肉のさっぱり煮 ナムル お月見汁 オレンジ	飲むヨーグルト あ たりめ	果実ジュース せ んべい	ご飯	309	11.2	6.2	1	
29 火	蒸し団子 青菜和え なめこ汁 パナ ナ	スポロン せんべ い	ゼリー	ご飯	324	10.1	5.3	0.8	
30 水	まぐろの竜田揚げ キャベツ和え すまし汁 ぶどう	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯	432	20.4	18.9	2.1	

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。



平成27年9月 献立表



日	曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂 質 g	食塩相当量 g	備考
		副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					