



平成27年8月 献立表



日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂 質 g	食塩相当量 g	備考
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 土	ソフトフランスピーナツパン コーンサラダ 牛乳 キウイ	野菜生活 せんべい	りんごゼリー	ソフトフランスパン	553	18.9	20.6	1.7	夏祭り
2 日									
3 月	鶏肉のさっぱり煮 切干大根サラダ 春雨スープ オレンジ	飲むヨーグルト 小魚	ぶどうジュース せんべい	ご飯	301	14.3	15.1	1.1	
4 火	ヒレカツ レタスときゅうり和え わかめ汁 メロン	せんべい ヤクルト	バナナ	ご飯	308	14.4	6.2	2.2	
5 水	夏野菜カレー 小女子甘煮 野菜生活 きゅうり漬け すいか	牛乳 フレンチトースト	ミルクプリン	ご飯	365	13.4	12.8	1.7	カレー作り
6 木	肉じゃが スクランブルエッグ わかめ汁 キウイ	牛乳 ビスケット	麦茶 麩菓子	ご飯	318	13.2	11.5	1.9	
7 金	サラダうどん 鶏肉のバーベキューソース 牛乳 メロン	麦茶 ケーキ アイスクリーム		サラダうどん	331	4.7	15.1	0.3	誕生会
8 土	甘バターサンド 野菜ソテー 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	麦茶 ビスコ	甘バターサンド	622	19.9	23.2	1.6	
9 日									
10 月	枝豆シチュー ちくわ厚揚げ煮 牛乳 すいか	ヨーグルト 昆布	リンゴジュース せんべい	ご飯	312	14.4	11.6	1.1	
11 火	カレーの煮物 ブロッコリーサラダ わかめ汁 キウイ	牛乳 ビスコ	バナナ	ご飯	302	15.7	13.4	1.4	
12 水	焼肉 ビーフソテー えのき汁 オレンジ	牛乳 おやつパン	ゼリー	ご飯	308	18.1	12.7	1.4	
13 木	五目納豆 さつま芋の甘煮 豆麩汁 メロン	ヤクルト せんべい	麦茶 玉子ポーク	ご飯	325	10.2	6.7	1.6	
14 金	そうめん 天ぷら 牛乳 すいか	アイス	ヨーグ せんべい	そうめん	534	12.8	19.8	1.7	
15 土	ロールサンド グラタン 牛乳 キウイ	プリン せんべい	麦茶 ビスコ	ロールサンド	797	25.8	30.1	2.1	
16 日									
17 月	照り焼きチキン 和風ポテトサラダ イタリアンスープ オレンジ	フルーツヨーグルト あたりめ	果実ジュース せんべい	ご飯	353	16	13.1	1.8	
18 火	ミートボール 青菜のごま和え わかめ汁 キウイ	スポロン 枝豆	バナナ	ご飯	343	20.5	14.7	1.1	
19 水	焼き魚(鮭) マカロニサラダ 豆腐汁 メロン	牛乳 おやつパン	ヨーグルト	ご飯	515	26.9	19.7	1.9	
20 木	治部煮 スクランブルエッグ 青菜汁 すいか	ジョア チーズ クラッカー	麦茶 麩菓子	ご飯	471	14.5	26.5	1.4	
21 金	焼きそば ウィナー 牛乳 キウイ	アイス	ぶどうジュース せんべい	焼きそば	622	22.5	25	1.8	
22 土	ピーナツサンド 中華ソテー 牛乳 オレンジ	野菜生活 せんべい	麦茶 ビスケット	ピーナツサンド					
23 日									
24 月	チーズカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	ヨーグルト 小魚	リンゴジュース せんべい	ご飯	300	13.8	12.9	1.5	
25 火	豚肉と茄子の味噌炒め かぼちゃキッシュ すまし汁 メロン	牛乳 とうもろこし	バナナ	ご飯	361	17.1	14.6	2.2	
26 水	タラのおろし煮 ポテトサラダ わかめ汁 すいか	牛乳 おやつパン	ゼリー	ご飯	315	14.7	11	1.3	
27 木	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 なめこ汁 キウイ	野菜生活 ポテトのチーズ焼き	ヨーグ せんべい	ご飯	385	23.6	35.9	1.5	
28 金	トマトクリームスパゲティ レバーの甘辛煮 牛乳 オレンジ	アイス	麦茶 玉子ポーク	トマトクリームスパゲティ	379	27	23.3	1.9	
29 土	チョコサンド ジャーマンポテト 牛乳 バナナ	ジョア せんべい	麦茶 ビスケット	チョコサンド	398	27	23.3	1.9	
30 日									
31 月	ハッシュドポーク ごぼうサラダ 牛乳 オレンジ	ヨーグルト 昆布	ぶどうジュース せんべい	ご飯	307	12	12.5	1.7	

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園