

給食からのおたより



平成27年度



面川報徳保育園

いよいよ夏の到来です。保育園で育った畑の野菜が太陽の光をいっぱい浴びて元気に遊ぶ子ども達に負けないくらいぐんぐん生長しています。さくら組のお友だちが毎日お水をあげています。みんなの心がたくさんこもった野菜の収穫がとても楽しみです。夏野菜にはビタミンや水分がたっぷり含まれていて暑さで弱った胃に良い刺激を与え、消化を助けるぼせを冷ます効果があります。色鮮やかな野菜をたくさん食べ、暑い夏をのりきりしましょう。



食中毒に注意しましょう



夏から秋にかけての季節は気温・湿度とも上がり、乾物さえもかびやすくなります。食中毒に

《家庭での食中毒予防対策》

①手洗い

外から帰った後、トイレの後、調理や食事の前には石鹸でよく手を洗ってから流水で流しましょう。



②食物の加熱

十分に加熱しましょう。(中心温度が85℃1分以上になるように)



③器具の消毒

包丁やまな板などは使用後によく洗い、熱湯または塩素消毒剤で消毒しましょう。



ミニレシピ カルピスポンチ

材料をすべて混ぜ合わせるだけです☆

【材料】(子ども 1人分)

- ・メロン 10g
- ・スイカ 10g
- ・もも缶 5g
- ・みかん缶 5g
- ・さくらんぼ 5g
- ・水 50cc
- ・砂糖 5g
- ・カルピス 10cc



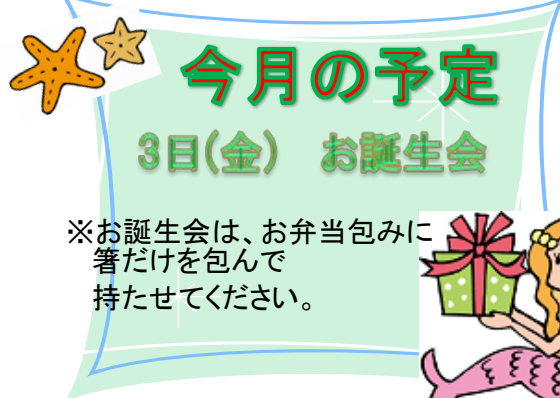
《お願い》

暑くなってきました。お弁当箱、箸など特に清潔にしてください。



今月の目標

食中毒に注意しよう!



今月の予定

3日(金) お誕生会

※お誕生会は、お弁当包みに箸だけを包んで持たせてください。

