

平成27年4月 献立表



日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 相当量 g	行事
	昼食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 水	赤飯 焼き魚(鮭) なめこ汁 マカロニサラダ デコボン	おやつパン 牛乳	ももゼリー	赤飯	640	30.1	18.8	1.2	入園式
2 木	肉じゃが 厚焼き卵 わかめ 汁 バナナ	野菜生活 せんべい	麦茶 麩菓子	ご飯	193	6.4	2.8	1.3	
3 金	きつねうどん 天ぷら 牛乳 オレンジ	ジョア おにぎり	バナナ	きつねうどん	661	22.3	14.4	1.9	
4 土	チョコサンド ポパイソテー 牛乳 デコボン	りんごゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	チョコサンド	580	16.8	21.6	1.6	
5 日									
6 月	ポークカレー 小女子 牛乳 バナナ	ヨーグルト 昆布	リンゴジュース せんべい	ご飯	272	11.8	12.3	1.6	
7 火	カレーのムニエル 三色和え 白菜汁 オレンジ	スポロン せんべい	バナナ	ご飯	260	13.5	6.9	0.9	
8 水	焼肉 ビーフソテー とろりんスープ バナナ	牛乳 おやつパン	牛乳プリン	ご飯	396	18.2	18.8	0.9	
9 木	五目昆布 スクランブルエッグ 青菜汁 キウイ	牛乳 ビスケット	麦茶 玉子ボーロ	ご飯	274	12.4	11.2	1.8	
10 金	アスパラとトマトのスパゲティ レバーの甘辛煮 牛乳 オレンジ	ヤクルト せんべい	ヨーグルト	アスパラとトマトの スパゲティー	478	22	11.2	2.5	
11 土	甘バターサンド じゃがいもソ テー 牛乳 バナナ	プリン せんべい	麦茶 ビスコ	甘バターサンド	460	15.9	16.4	1.4	
12 日									
13 月	アスパラシチュー ちくわ厚揚 げ煮 牛乳 キウイ	飲むヨーグルト するめ	野菜ジュース せんべい	ご飯	218	12.3	6.5	1.3	
14 火	さばの味噌煮 ポテトサラダ 大根汁 オレンジ	ジョア せんべい	バナナ	ご飯	366	20.7	12.4	1.3	
15 水	ハンバーグ 温野菜 豆腐汁 バナナ	牛乳 フルーツサ ンド	麦茶 麩菓子	ご飯	446	20.5	21.7	1.5	
16 木	たけのこの含め煮 花型卵 なめこ汁 バナナ	牛乳 ビスコ	スポロン せんべい	ご飯	295	13.4	14.7	0.9	
17 金	お子様ランチ	麦茶 誕生ケーキ アイス		ご飯	681	19	29.7	1.6	誕生会
18 土	ソフトフランスピーナツパン ごぼうサラダ 牛乳 デコボン	バナナ	麦茶 ビスケット	ソフトフランスピー ナツ	477	17.9	13.2	1.4	
19 日									
20 月	まさご揚げ 青菜和え むらくも汁 キウイ	ヨーグルト 昆布	ぶどうジュース せんべい	ご飯	344	16.4	10.1	1.6	
21 火	さわらの照り焼き ブロッコリーサ ラダ わかめ汁 オレンジ	じゃが丸くん 野菜 生活	バナナ	ご飯	374	15.2	16.9	1.6	
22 水	ヒレカツ 青菜のごま和え 大 根汁 バナナ	おやつパン 牛乳	麦茶 玉子ボーロ	ご飯	426	19.7	21.9	1.5	
23 木	五目納豆 さつまいもの甘煮 えのき汁 デコボン	せんべい 牛乳	プリン	ご飯	286	12.8	8.7	2	
24 金	焼きそば ウインナー 牛乳 バナナ	クラッカー チーズ ヤクルト	ヨーク せんべい	焼きそば	447	16.3	17.2	1.7	
25 土	クリームサンド じゃが芋のソ テー 牛乳 オレンジ	りんごゼリー せんべい	麦茶 ビスコ	クリームサンド	492	15.4	18	1	
26 日									
27 月	アスパラカレー 小女子甘煮 牛乳 バナナ	ヨーグルト するめ	リンゴジュース せんべい	ご飯	287	16.8	9.3	1	
28 火	タラの磯部揚げ 青菜和え 豆麩汁 キウイ	焼き芋 牛乳	バナナ	ご飯	355	13.9	9.4	0.6	
29 水									
30 木	筑前煮 かぼちゃキッシュ わかめ汁 オレンジ	牛乳 おやつパン	ゼリー	ご飯	377	19.4	16.4	2	昭和の日

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園