



平成28年3月 献立表



日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂 質 g	食塩相当 量 g	備考
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 火	鶏肉のさっぱり煮 スパゲティサラダ 豆麩汁 いよかん	ジョア せんべい	麦茶 玉子ポーロ	ご飯	374	20.1	11	1	
2 水	ししゃものから揚げ 土佐和え 大根汁 オレンジ	牛乳 フレンチトースト	バナナ	ご飯	403	15.5	19.8	2	
3 木	肉じゃが スクランブルエッグ 白菜汁 甘夏	カルピス ひなあら れ 雛ケーキ	牛乳プリン	ご飯	356	12.2	8.4	1.4	ひな祭り
4 金	ナポリタンスパゲッティ レバーの甘辛煮 牛乳 いちご	野菜生活 せんべい	ヤクルト ビスケット	ちゃんぽんう どん	435	20.3	18.1	2.3	
5 土	チョコサンド ジャーマンポテト 牛乳 バナナ	ゼリー せんべい	麦茶 ビスコ	チョコサンド	644	18.2	20.7	2	
6 日									
7 月	ハッシュドポーク 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 グレープフルーツ	ヨーグルト あたりめ	リンゴジュース せんべい	ご飯	379	19.4	15.8	2	
8 火	チキンカツ 温野菜 わかめ汁 いよかん	スポロン せんべい	バナナ	ご飯	301	16.5	6.7	1.7	
9 水	松風焼き 青菜和え すまし汁 いちご ちらし寿司	誕生ケーキ 麦茶 アイス		ちらし寿司	605	21.7	25.1	2.1	誕生会
10 木	酢豚 花型卵 青菜汁 オレンジ	牛乳 ビスコ	ヨーク せんべい	ご飯	369	15.8	14.1	1.9	
11 金	焼きそば ウインナー 牛乳 グレープフルーツ	ヤクルト せんべい	プリン	焼きそば	462	20.3	18.2	1.4	
12 土									
13 日									
14 月	春キャベツシチュー 竹輪と厚揚げの煮 物 牛乳 グレープフルーツ	ヨーグルト 昆布	野菜ジュース せんべい	ご飯	302	12.7	10.4	1.2	
15 火	五目納豆 さつま芋の甘煮 大根汁 オレンジ	牛乳 ホットケーキ	麦茶 ビスコ	ご飯	426	15.2	18.9	1.7	アンコール 給食
16 水	赤魚の煮魚 かぼちゃサラダ なめこ汁 いちご	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	306	14.4	13.2	1.1	
17 木	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 すまし汁 はっさく	ヤクルト クラッカー チーズ	ヨーグルト	ご飯	397	18.2	14.8	2.2	
18 金	卵とじそうめん 天ぷら 牛乳 オレンジ	野菜生活 ビスケット	ヨーク せんべい	卵とじそうめ ん	410	17.1	14.5	0.7	
19 土	ソフトフランスピーナツパン 春雨サラダ 牛乳 バナナ	プリン せんべい	麦茶 ビスケット	ソフトフランパ ン	522	15.6	15.1	1.8	
20 日									
21 月									
22 火	焼肉 ビーフソテー とろりんスープ はっさく	ヨーグルト 小魚	ぶどうジュース せんべい	ご飯	375	17.9	18.4	2	
23 水	タラのおろし煮 土佐和え えのき汁 いちご	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	300	13.9	10.4	2.1	
24 木	バイキング給食	牛乳 せんべい	ゼリー	わかめご飯	596	18.1	20.9	2.8	お別れ会
25 金	ちゃんぽんうどん 揚げ出し豆腐 牛乳 グレープフルーツ	野菜生活 じゃが丸くん	ヤクルト せんべい	ナポリタンス パゲッティ	523	22.2	15	1.7	
26 土	クリームサンド 中華ソテー 牛乳 はっさく	ジョア せんべい	麦茶 ビスコ	クリームサン ド	562	23	19.2	1.1	
27 日									
28 月	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	ヨーグルト 昆布	スポロン せんべい	ご飯	325	11.6	14.5	2.1	
29 火	鶏のから揚げ 春キャベツ和え 白菜汁 バナナ	牛乳 せんべい	麦茶 玉子ポーロ	ご飯	350	15.6	17.1	1.1	
30 水	焼き魚(鮭) ポテトサラダ わかめ汁 いちご	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	341	21.5	14.5	1.5	
31 木									

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園