



平成28年1月 献立表



日 曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂 質 g	食塩相当 量 g	備考
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					
1 金									
2 土									
3 日									
4 月									
5 火									
6 水	さわらの照り焼き かぼちゃサラダ 白菜汁 パナナ	牛乳 おやつパン	麦茶 ビスケット	ご飯	456	20.7	20.8	1.6	
7 木	切干し大根の含め煮 野菜入り卵焼き わかめ汁 みかん	牛乳 手作りドーナツ	バナナ	ご飯	431	21	15.7	2.2	
8 金	タンメン 春巻き 牛乳 みかん	ヤクルト せんべい	ヨーグルト	タンメン	449	14.6	11.6	1.4	
9 土	チョコサンド きんぴらごぼう 牛乳 スイーティー	ゼリー せんべい	麦茶 ビスコ	チョコサンド	602	16.8	20.3	1.7	
10 日									
11 月									
12 火	焼肉 ナムル とろりんスープ りんご	スポロン せんべい	プリン	ご飯	339	14.2	12.3	2.2	
13 水	カレーの煮物 ポテトサラダ すまし汁 みかん	牛乳 ピザトースト	バナナ	ご飯	408	22.4	17.3	2.3	団子さし
14 木	八宝菜 花型卵 大根汁 みかん	牛乳 ビスコ	リンゴジュース せんべい	ご飯	355	13	18	1.1	
15 金	焼き魚(鮭) マカロニサラダ こぶゆ 黒豆 みかん 赤飯	誕生ケーキ 麦茶 アイス		赤飯	599	26.1	21.2	1.3	誕生会
16 土	エッグパン ポテトのカレー炒め 牛乳 スイーティー	ジョア せんべい	麦茶 ビスケット	エッグパン	659	24.4	26	1.7	
17 日									
18 月	チーズカレー 小女子甘煮 牛乳 りんご	ヨーグルト 小魚	ぶどうジュース せんべい	ご飯	348	13.7	14.8	1.5	
19 火	蒸し団子 温野菜 豆腐汁 みかん	フルーツジュース せんべい	麦茶 玉子ポーロ	ご飯	320	13.1	8	1.7	
20 水	タラの磯部揚げ 青菜和え なめこ汁 スイーティー	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	307	16.9	12.4	0.9	
21 木	おでん たくあん 牛乳 みかん	野菜生活 アップルパイ	ヨーク せんべい	ご飯	369	18.1	17.2	2.5	
22 金	クリームスパゲッティ レバーの甘辛煮 牛乳 りんご	ヤクルト せんべい	ゼリー	クリームスパ ゲッティ	600	21.2	25.5	1.5	
23 土	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) 青菜ソテー 牛乳 スイーティー	バナナ	麦茶 ビスコ	ソフトフラン ス	388	12.1	11.4	2	
24 日									
25 月	ほうれん草シチュー ちくわ厚揚げ煮 牛乳 みかん	ヨーグルト 昆布	スポロン せんべい	ご飯	350	14.2	12.4	1.3	
26 火	鶏ちり 土佐和え 白菜汁 オレンジ	ジョア チーズ クラッカー	牛乳プリン	ご飯	421	25.5	13.5	1.7	
27 水	さんまの甘煮 マセドアンサラダ 豆腐汁 みかん	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯	445	17.7	22.5	1.5	親子スキー
28 木	筑前煮 スクランブルエッグ 青菜汁 バナナ	牛乳 ビスケット	ヨーク せんべい	ご飯	372	19.6	15.6	1.4	
29 金	焼きそば ウインナー 牛乳 スイーティー	野菜生活 おにぎり	麦茶 玉子ポーロ	焼きそば	537	21.4	18.4	1.7	
30 土	ピーナツサンド スパサラ 牛乳 バナナ	プリン せんべい	麦茶 ビスケット	ピーナツサ ンド	636	21.1	22.9	2.7	
31 日									

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園



平成28年1月 献立表



日	曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂質 g	食塩相当 量 g	備考
		副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					



平成28年1月 献立表



日	曜	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		エネルギー Kcal	タンパク g	脂質 g	食塩相当 量 g	備考
		副食	間食(PM)	間食(AM)	主食					