

こんげつの よてい こんだてひょう

平成26年 12月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副 食	間 食 (PM)	間 食 (AM)	主 食		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1 (月)	フロッコリーカレー 小女子 牛乳 オレンジ	ヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ごはん		300	13.9	12.3	2.5
2 (火)	焼魚 ポテトサラダ 若布汁 みかん	フルーツジュース せんべい	バナナ	ご飯		287	15.8	9.7	1.7
3 (水)	千キンカツ キャベツ和え 白菜汁 りんご	おやつパン 牛乳	麦茶 玉子ポーロ	ご飯		340	16.2	15.3	1.5
4 (木)	筑前煮 ポテトキッシュ なめこ汁 オレンジ	ビスコ 牛乳	麦茶 麩菓子	ご飯		359	16.3	14.9	3.5
5 (金)	焼きそば ウインナー 牛乳 みかん	せんべい ヤクルト	ゼリー	焼きそば		412	14.5	17.5	1.5
6 (土)	おみやげ				発表会				
7 (日)									
8 (月)	里芋シチュー ちくわ厚揚げ煮 牛乳 オレンジ	ヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		332	18.8	9.8	1.6
9 (火)	ししゃも揚げ 土佐和え えのき汁 りんご	せんべい ヤクルト	バナナ	ご飯		283	13.1	8.5	2.4
10 (水)	花焼売 温野菜 おまし汁 スイーツ	トッピングケーキ 牛乳	麦茶 ビスケット	ご飯		449	16.4	22.9	2.7
11 (木)	麻婆豆腐 花卵 白菜汁 りんご	おやつパン 牛乳	プリン	ご飯		331	17.6	14.5	2.1
12 (金)	温とうめん 天ぷら 牛乳 オレンジ	おにぎり ジョア	麦茶 麩菓子	とうめん		378	12.9	6.2	5.2
13 (土)	クリームサンド 春雨ソテー 牛乳 みかん	バナナ	スポロン せんべい	クリームサンド		449	15.9	17.2	1.2
14 (日)									
15 (月)	むらも汁 ささみあげ 三色和え りんご	フルーツヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		235	16.0	7.0	2.5
16 (火)	さばの味噌煮 マカロニサラダ なめこ汁 みかん	せんべい ジョア	バナナ	ご飯		332	19.2	12.2	1.4
17 (水)	焼肉 パリパリサラダ トロリンスープ オレンジ	おやつパン 牛乳	麦茶 ビスコ	ご飯		400	17.7	13.3	1.1
18 (木)	五目納豆 冬至かぼちゃ 若布汁 みかん	ビスケット 牛乳	麦茶 せんべい	ご飯		402	19.8	15.9	3.2
19 (金)	お子様ランチ	ケーキ 麦茶 アイス	ヨーグルト	ご飯	お誕生会	389	24.6	12.0	4.6
20 (土)	ソフトフランスあんバター ジャーマンポテト 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	麦茶 麩菓子	ソフトフランスあんバター		488	15.3	16.6	2.8
21 (日)									
22 (月)	けんちん汁 鶏肉サッパリ煮 ナムル りんご	飲むヨーグルト あたりめ	りんごジュース せんべい	ご飯		277	19.6	9.9	2.5
23 (火)					勤労感謝の日				
24 (水)	里芋の煮物 ス克蘭フルエッグ 白菜汁 みかん	りんごパイ 牛乳	バナナ	ご飯		408	16.8	21.5	2.9
25 (木)	クリスマスお楽しみ献立	おやつパン 牛乳	スポロン せんべい	ご飯	クリスマス会	341	15.3	15.0	3.0
26 (金)	きのこスパゲッティ レバー甘辛煮 野菜スープ オレンジ	クラッカー チーズ 野菜生活	麦茶 麩菓子	きのこスパゲッティ		385	14.5	16.5	2.6
27 (土)	ツナコーンサンド ポルシチ 牛乳 りんご	ゼリー せんべい	麦茶 玉子ポーロ	ツナコーンサンド		485	16.6	16.1	1.8
28 (日)									
29 (月)	ポークカレー コールスロー 牛乳 みかん	ヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯		302	13.0	12.1	2.2
30 (火)	ピーナッツサンド 牛乳 みかん		麦茶 せんべい	ピーナッツサンド					
31 (水)									

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

西川報徳保育園