

# こんげつの よてい こんだてひょう

平成26年 8月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)			備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食	エネルギー (Kcal)		たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	
1 (金)	夏野菜トマトスパゲッティ レバー甘辛煮 牛乳 キウイ	アイス	ビスケット 麦茶	夏野菜スパゲッティ			418	15.8	16.7	1.6
2 (土)	ピーナツサンド シルバーサラダ 牛乳 すいか	野菜生活 せんべい	ゼリー	ピーナツサンド	夏まつり		545	15.3	15.2	0.9
3 (日)										
4 (月)	中華風コーンスープ まさごあげ 塩昆布 メロン	ヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯			312	18.8	11.3	2.1
5 (火)	夏野菜カレー 小女子甘煮 牛乳 すいか	枝豆 ジョア	バナナ	ご飯	カレー作り		308	14.5	11.7	1.5
6 (水)	鶏の唐揚げ 土佐和え キャベツ汁 メロン	おやつパン 牛乳	ビスコ 麦茶	ご飯			305	18.3	12.6	1.9
7 (木)	七夕どうめん 天ぷら 牛乳 オレンジ	スポロン せんべい	ビスケット 麦茶	七夕どうめん			364	11.4	9.3	1.5
8 (金)	酢豚 花甲 若布汁 キウイ	野菜生活 ビスケット	牛乳フリン	ご飯			340	15.3	11.2	1.9
9 (土)	ソフトフランスミルクリッチ マカロニサラダ 牛乳 オレンジ	ヤクルト せんべい	麩菓子 麦茶	ソフトフランスミルクリッチ	フルーツ狩り		581	16.8	17.8	0.4
10 (日)										
11 (月)	春雨と野菜スープ 鶏肉のさっぱり煮 青菜和え キウイ	ヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯			283	16.5	10.7	2.1
12 (火)	焼魚 スパサラダ えのき汁 すいか	ビスコ 牛乳	バナナ	ご飯			301	17.7	11.2	1.8
13 (水)	五目納豆 さつまいも甘煮 豆麩汁 オレンジ	ラスク 牛乳	ビスケット 麦茶	ご飯			391	21.8	13.3	2.1
14 (木)	じゃが芋ひき肉煮 ス克蘭フルエッグ 若布汁 キウイ	スポロン せんべい	ヨーグルト	ご飯			303	11.4	7.9	1.5
15 (金)	焼きそば ウインナー 牛乳 すいか	アイス	フリン	焼きそば			391	14.2	20.0	1.6
16 (土)	チョコサンド じゃが芋ソテー 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	玉子ボーロ 麦茶	チョコサンド			463	16.5	14.7	1.5
17 (日)										
18 (月)	枝豆シチュー 厚揚げ煮 牛乳 メロン	ヨーグルト あたりめ	オレンジジュース せんべい	ご飯			316	18.3	10.7	0.7
19 (火)	さわらの照り焼き マカロニサラダ 若布汁 キウイ	ビスコ 牛乳	バナナ	ご飯			351	18.6	15.0	2.3
20 (水)	煮込みハンバーグ 温野菜 おまし汁 すいか	じゃが丸くん 牛乳	麩菓子 麦茶	ご飯			321	17.2	16.8	2.5
21 (木)	サラダうどん 照焼き千キン 牛乳 メロン	ケーキ 麦茶 アイス	手作りヨーグルト	サラダうどん	誕生会		451	18.6	24.1	1.2
22 (金)	五目金平 半月卵 なめこ汁 キウイ	せんべい ヤクルト	ゼリー	ご飯			301	12.9	9.8	1.6
23 (土)	甘バターサンド 野菜ソテー 牛乳 オレンジ	フリン せんべい	玉子ボーロ 麦茶	甘バターサンド			548	13.8	21.6	0.7
24 (日)										
25 (月)	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 メロン	手作りヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯			336	11.1	14.6	2.0
26 (火)	さばの味噌煮 ポテトサラダ 若布汁 キウイ	アイス	バナナ	ご飯			324	16.1	14.9	2.0
27 (水)	焼肉 ビーフソテー 卵のトロリン スープ オレンジ	おやつパン 牛乳	ゼリー	ご飯			400	17.3	20.1	2.5
28 (木)	昆布の寄せ煮 野菜キッシュ なめこ汁 メロン	クラッカー チーズ ジョア	ビスコ 麦茶	ご飯			316	12.6	11.5	1.1
29 (金)	卵とじどうめん ちくわ磯部あげ 牛乳 バナナ	おにぎり スポロン	ヨーク せんべい	卵とじどうめん			458	17.0	7.6	2.9
30 (土)	エッグサンド ボルシチ 牛乳 オレンジ	バナナ	ぶどうジュース せんべい	エッグサンド			514	19.4	21.0	3.1
31 (日)										

\* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園