

# こんげつの よてい こんだてひょう

平成26年 4月分



日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(火)	赤飯 焼魚 マカロニサラダ なめこ汁 いちご	ゼリー せんべい	オレンジジュース ビスケット	ご飯	入園式	413	19.6	10.0	1.0
2(水)	焼肉 ビーフソテー かきたま汁 キウイ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		363	15.9	19.0	1.8
3(木)	肉じゃが煮 磯辺つくね焼き 青菜汁 バナナ	手作りヨーグルト 小魚	せんべい ヤクルト	ご飯		310	14.8	10.1	2.0
4(金)	焼きそば ウインナー 牛乳 いちご	せんべい ジョア	玉子ポーロ 麦茶	焼きそば		399	17.6	17.5	1.4
5(土)	クリームサンド 中華ソテー 牛乳 オレンジ	バナナ	ゼリー	クリームサンド		507	18.2	19.4	1.4
6(日)									
7(月)	むらも汁 まさご揚げ キャベツ和え いちご	手作りヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		315	16.0	10.7	2.4
8(火)	チキンカツ 三色和え えのき汁 オレンジ	せんべい ヤクルト	バナナ	ご飯		302	14.7	8.3	2.3
9(水)	さばの味噌煮 ポテトサラダ 若布汁 バナナ	おやつパン 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		394	19.4	15.2	2.4
10(木)	マーボー豆腐 半月卵 大根汁 キウイ	ホットケーキ 牛乳	プリン	ご飯		404	20.8	16.7	2.7
11(金)	お子様ランチ	ケーキ アイす 麦茶		ご飯	誕生会	560	19.3	18.3	2.5
12(土)	ソフトフランスピーナッツ ポテトのカレー炒め 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	ビスケット 麦茶	ツナコーンサンド		596	20.0	27.3	1.7
13(日)									
14(月)	春キャベツシチュー ちくわこんにゃく煮 牛乳 キウイ	フルーツヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯		371	15.2	11.9	1.1
15(火)	たらの磯辺揚げ 青菜和え なめこ汁 オレンジ	ビスケット 牛乳	バナナ	ご飯		292	18.1	12.2	1.4
16(水)	五目納豆 さつま芋甘煮 若布汁 バナナ	カレーパン 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		358	17.7	13.3	2.7
17(木)	松風焼 温野菜 おまし汁 いちご	せんべい ジョア	ゼリー	ご飯		313	18.6	7.1	1.9
18(金)	アスパラとトマトのスパゲッティ レバー甘煮 牛乳 キウイ	ビスコ 野菜生活	玉子ポーロ 麦茶	スパゲッティ		353	14.1	9.5	0.6
19(土)	ツナコーンサンド 野菜ソテー 牛乳 オレンジ	バナナ	ヨーグ せんべい	ソフトフラン スピーナッツ		494	14.3	15.5	0.5
20(日)									
21(月)	アスパラカレー 小女子甘煮 牛乳 キウイ	飲むヨーグルト あたりめ	りんごジュース せんべい	ご飯		388	19.0	15.8	1.8
22(火)	赤魚の煮魚 スパサラダ 豆麴汁 オレンジ	ビスコ 牛乳	バナナ	ご飯		314	18.3	10.3	2.5
23(水)	ポテトコロッケ 春キャベツ おまし汁 いちご	おやつパン 牛乳	ビスコ 麦茶	ご飯		394	17.1	15.7	2.4
24(木)	筍の含め煮 白和え 若布汁 バナナ	クラッカーチーズ ジョア	手作りヨーグルト	ご飯		290	16.5	7.5	3.1
25(金)	卵とじそうめん 天ぷら 牛乳 キウイ	おにぎり 野菜生活	せんべい スポロン	卵とじそうめん		491	16.4	11.6	3.1
26(土)	チョコサンド きのごソテー 牛乳 オレンジ	せんべい スポロン	ビスケット 麦茶	チョコサンド		606	17.0	24.8	0.6
27(日)									
28(月)	中華スープ カレイの甘酢かけ ボイル野菜 いちご	手作りヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		312	14.9	11.6	2.3
29(火)									
30(水)	昆布の寄せ煮 ス克蘭フルエッグ なめこ汁 オレンジ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		342	17.6	14.6	2.1

\* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

西川穂徳保育園