

こんげつの よてい こんだてひょう

平成27年 3月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1 (日)									
2 (月)	チキンカレー 小女子甘煮 牛乳 スウィーティー	ヨーグルト 昆布	フルーツジュース せんべい	ご飯		301	12.2	11.9	3.0
3 (火)	赤魚の煮魚 マカロニサラダ 若布汁 バナナ	カルピス ひなあられ ひなケーキ	ゼリー	ご飯	雑祭り	301	13.1	7.4	1.5
4 (水)	鶏唐揚げ 野菜サラダ なめこ汁 いちご	ホットケーキ 牛乳	ヨーク せんべい	ご飯	さくらさん リクエスト 献立	346	18.9	15.4	2.1
5 (木)	酢豚 花卵 青菜汁 伊予柑	ビスコ ジョア	バナナ	ご飯		337	15.3	10.8	1.5
6 (金)	ちらし寿司 すまし汁 松風焼き 土佐和え いちご	誕生ケーキ 麦茶 アイスクリーム		ちらし寿司	誕生会	424	19.2	16.5	1.8
7 (土)	クロワッサンサンド 豆乳 野菜ソテー オレンジ	フリン せんべい	麦茶 ビスコ	クロワッサンサンド		643	15.8	32.1	1.8
8 (日)									
9 (月)	豚汁 まさご揚げ ごま和え オレンジ	飲むヨーグルト あたりめ	りんごジュース せんべい	ご飯		302	19.0	11.1	2.2
10 (火)	焼魚 マセドアンサラダ 大根汁 いちご	せんべい ヤクルト	バナナ	ご飯		306	15.5	10.8	0.8
11 (水)	五目納豆 さつまいも甘煮 若布汁 伊予柑	おやつばん 牛乳	ヨーク せんべい	ご飯		351	16.7	13.3	2.0
12 (木)	昆布の寄せ煮 野菜キッシュ 白菜汁 いちご	ビスコ 野菜生活	麦茶 玉子ポーロ	ご飯		312	13.3	12.3	2.0
13 (金)	ナポリタン レバー甘辛煮 牛乳 伊予柑	せんべい ぶどうジュース	ゼリー	ナポリタン		395	12.1	12.3	1.0
14 (土)	おみやげ			おみやげ	卒園式	580	27.6	25.1	2.7
15 (日)									
16 (月)	ワンダンスーフ 鶏肉のさっぱり煮 白菜和え 伊予柑	ヨーグルト 小魚	スポロン せんべい	ご飯		302	21.5	9.5	3.1
17 (火)	さばの味噌煮 スパササラダ すまし汁 いちご	せんべい 牛乳	バナナ	ご飯		333	17.7	16.4	1.9
18 (水)	けんちん煮 ス克蘭フルエッグ 青菜汁 オレンジ	フルーツサンド 牛乳	麦茶 麩菓子	ご飯		449	17.5	20.3	1.8
19 (木)	油淋鶏 青菜のごま和え ぶらわくも汁 いちご	クラッカー チーズジョア	牛乳フリン	ご飯		478	20.7	15.4	2.0
20 (金)	五目あんかけそうめん 天ぷら 牛乳 バナナ	ほたもち 麦茶	ヨーク せんべい	五目あんかけそうめん		387	13.6	10.8	1.7
21 (土)					春分の日				
22 (日)									
23 (月)	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 いちご	ヨーグルト あたりめ	りんごジュース せんべい	ご飯		301	17.2	11.5	2.5
24 (火)	お別れバイキング	パフェ	バナナ	わかめご飯	お別れ会	522	18.6	24.0	1.7
25 (水)	焼肉 ビーフンソテー 卵スープ 伊予柑	おやつばん 牛乳	ヨーグルト	ご飯		317	14.3	18.0	1.9
26 (木)	五目きんぴら 厚焼き卵 白菜汁 いちご	カップケーキ 牛乳	麦茶 玉子ポーロ	ご飯		485	16.5	25.7	1.7
27 (金)	焼うどん ウインナー 牛乳 バナナ	野菜生活 ビスケット	ヨーク せんべい	焼うどん		473	15.6	17.8	2.8
28 (土)	ソフトフランスパン 牛乳 春雨サラダ オレンジ	ヤクルト せんべい	ゼリー	ソフトフランスパン		501	14.9	14.1	0.9
29 (日)									
30 (月)	春キャベツシチュー 厚揚げと竹輪煮 牛乳 いちご	ヨーグルト 昆布	フルーツジュース せんべい	ご飯		301	17.5	9.7	1.1
31 (火)					新年度準備日				

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園