



# 給食からのおたより



面川報徳保育園

「福は内」「鬼は外」節分は立春の前日、冬の季節が終わって春の季節に移るという季節の変わり目を意味します。寺社や家々では掛け声とともに、豆まきが行われます。これは、中国から伝承したもので、災いや悪を追い払い、福・善を呼び込むという願いが込められてきた風習です。



## 恵方巻きの由来



恵方巻きとはどんな由来があるか知っていますか？毎年、節分と同様に恵方巻きを食べているお家もあることでしょう。

恵方巻きには「縁を切らない」という意味が込められています。また、七福神にちなんで、かんぴょう・きゅうり・伊達巻・うなぎなど七種類の具材が入れられ、福を巻き込むという意味もあります。

今年の方角は西南西に向かって食べると福を招くそうです。お家で食べる人は残さず美味しく味わって食べましょう。



### 材料（子ども4人分）

- 鶏もも（コマ）…80g
- 玉ねぎ…100g
- なると…1/3g
- 人参…30g
- 干しいたけ…2枚
- 卵…3個
- いんげん…5本
- しょうゆ…12g
- 砂糖…8g
- 酒…5g



### 作り方

- ①玉ねぎ・なると・干しいたけはせん切りにし、人参はいちょう切りにする
- ②いんげんはゆでて、食べやすい大きさに切る
- ③材料を調味料とだし汁で煮る
- ④卵を割り、溶きほぐしておく
- ⑤具材の味見をし、②を入れる。
- ⑥味が良ければ溶き卵を流し入れて、卵が固まれば出来上がり☆

## ミニレシビ親子煮



## 2月の行事



- 6日（金）お誕生会
- 20日（木）十日市こっこ

※6日（金）は、お弁当包みに箸だけを包んで持たせて下さい。  
20日（金）は箸もいりません。

今月の給食目標  
食事のマナーを  
身に付けよう！

