

こんげつの よてい こんだてひょう

平成27年 2月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)				
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	
1 (日)										
2 (月)	中華風コーンスープ サッパリ煮 土佐和え オレンジ	飲むヨーグルト あたりめ	ぶどうジュース せんべい	ご飯		300	20.9	11.1	2.3	
3 (火)	焼魚 豆まめサラダ えのき汁 キウイ	せんべい 牛乳	バナナ	ご飯	節分	300	18.2	11.9	4.3	
4 (水)	五日納豆 さつまいも甘煮 白菜汁 みかん	おやつパン 牛乳	ヨーク せんべい	ご飯		382	17.4	15.1	1.8	
5 (木)	ミートボール 温野菜 なめこ汁 バナナ	クラッカー チーズ ジョア	麦茶 麩菓子	ご飯		409	20.4	16.7	2.2	
6 (金)	鬼カレーライス コールスロー 牛乳 いちご	ケーキ 麦茶 アイス		カレーライス	お誕生会	465	13.4	22.9	1.6	
7 (土)	クリームサンド ビーフンソテー 牛乳 みかん	バナナ	麦茶 ビスコ	クリームサンド		505	16.5	19.2	1.2	
8 (日)										
9 (月)	ワンタンスープ 厚揚げの中華煮 白菜の和え物 伊予柑	ヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		302	15.4	13.7	2.3	
10 (火)	鮭のちゃんちゃ焼き マカロニサラダ 青菜汁 みかん	せんべい ココア	バナナ	ご飯		454	19.4	13.9	2.1	
11 (水)						建国記念日				
12 (木)	親子煮 塩昆布 白菜汁 バナナ	おやつパン 牛乳	スポロン せんべい	ご飯		406	20.7	15.9	1.3	
13 (金)	卵とじそうめん 天ぷら 牛乳 スウィーティー	おにぎり ジョア	麦茶 玉子ポーロ	卵とじそうめん		470	19.9	11.5	2.2	
14 (土)	メロンパン 牛乳 みかん	野菜生活 せんべい		メロンパン		268	7.5	7.3	0.2	
15 (日)										
16 (月)	かぼちゃシチュー ちくわ煮 牛乳 みかん	ヨーグルト 小魚	フルーツジュース せんべい	ご飯		311	17.3	10.0	1.2	
17 (火)	ムニエル 水菜サラダ 白菜汁 オレンジ	せんべい スポロン	バナナ	ご飯		283	13.6	7.4	1.2	
18 (水)	焼肉 ナムル かきたま汁 伊予柑	おやつパン 牛乳	麦茶 玉子ポーロ	ご飯		306	14.9	16.2	2.3	
19 (木)	肉じゃが煮 野菜キッシュ すまし汁 バナナ	ビスコ 牛乳	ゼリー	ご飯		370	19.0	13.8	2.6	
20 (金)	十日市ごっこメニュー	ヤクルト せんべい		焼きそば	十日市ごっこ	403	17.3	20.1	1.2	
21 (土)	チョコサンド ごぼうサラダ 牛乳 スウィーティー	せんべい フリン	麦茶 麩菓子	チョコサンド		471	14.3	18.6	0.8	
22 (日)										
23 (月)	けんちゃん汁 鶏ささみ揚げ 青菜和え 八朔	フルーツヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		276	19.7	9.6	3.2	
24 (火)	さばの味噌煮 スパサラダ 若布汁 いちご	せんべい ヤクルト	バナナ	ご飯		355	17.9	12.9	2.3	
25 (水)	鶏肉のバーベキューソース ジャガバター 豆乳汁 バナナ	ワッフル 牛乳	麦茶 ビスコ	ご飯		380	19.5	13.1	2.4	
26 (木)	すき焼き風煮 花卵 なめこ汁 オレンジ	ビスケット 牛乳	ココア せんべい	ご飯		347	17.4	15.1	1.3	
27 (金)	スパゲッティミートソース レバーの甘辛煮 野菜スープ みかん	お好み焼き 野菜生活	麦茶 麩菓子	スパゲッティミートソース		491	18.8	17.6	2.6	
28 (土)	ソフトフランスピーナッツ 春雨ソテー 牛乳 伊予柑	バナナ	フリン	ソフトフランスピーナッツ		323	7.8	7.3	0.5	

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川観徳保育園