



給食からのおたより

6月



平成24年度 面川報徳保育園

もうじき梅雨が始まります。梅雨の時期は温度・湿度とも高くなり、食中毒が多発します。乾物さえもカビが生えやすいのもこの季節です。まとめ買いはひかえめに、また、買った物は早めに使しましょう。

蒸し暑い日が続くと、子どもたちの食欲がおとろえがちです。体調を崩さないよう、ご家庭でも食

よもぎ団子作り



5月15日に保育園でよもぎ団子作りを行いました。

子ども達は上手に団子を丸めてくれました。また、よもぎ独特の臭いをかいで、しかめ面をしたり、「お薬の臭いがする」という子がいてそれぞれの感想が聞こえてきました。

午後のおやつには、みんなが作ったよもぎ団子をたべました。自分で丸めた団子はとてもおいしかったようで、「うまい!」と子ども達はおかわりをして食べていました。



保育園では、旧節句の6月13日にちまき作りを行います。

新笹が大きくなったこの時期に、子どもたちに作る様子を見せた後、実際に作ってもらいます(^_^)作ったちまきを午後のおやつで食べるので、どんな感想が子どもたちから聞こえてくるのか今からとても楽しみです。



じめじめしたこの時期になると、細菌が繁殖したり、食べ物の傷みが早くなります。家庭では、まな板などこまめに洗浄したり、子どもたちのお弁当や箸箱入れを清潔に保ちましょう。

食中毒を防ぐには手洗いはもちろんのこと、調理器具や衛生管理など身近なところから取り組むよう心掛けましょう。



今月の給食目標

虫歯にならない
食生活を知ろう!

今月の予定



- 7日(金) 誕生会
- 13日(木) ちまき作り
- 29日(土) カレーパーティー
- ・誕生会お弁当包みに箸だけを包んで持たせて下さい。